

ほけんだより

狭山市立入間川東小学校

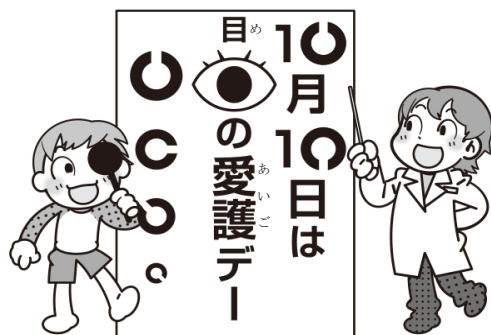
ほけんしつ

令和 元年10月 8日

10月に入り、先週は、発熱やせきの症状で欠席する人が増えました。狭山市内でも、インフルエンザの発症が増えてきています。気温差が大きい季節ですので、冷えに気をつけて生活しましょう。疲れを残さないようにすることや、規則正しい生活も心がけてください。

【 視力検査結果(4~5月) 】

学年	検査人数	A	B	C	D	めがね使用
1	125	114	7	2	0	2
2	106	85	4	11	3	3
3	97	76	7	6	6	2
4	102	79	3	16	1	3
5	93	64	3	14	5	6
6	114	60	10	20	5	20
全校	637	478	34	69	20	36



やってみよう セルフチェック

- 気がつくテレビや本に近づいている
- 首をかしげたほうが見やすい
- 片目を閉じてものを見ている
- 目を細めてものを見ている

もしかしたら
視力低下の
サインかも…

バイクが
入って病気に
なることも…

よごれた手で目を
こすらないで

【ものもらい】

まぶたが赤く腫れて
目やにが出来ます。痛み
やかゆみが出ます。

【結膜炎】

白目が赤く充血します。
感染のほか、アレルギー
でなることもあります。

色の見え方いろいろ

友だちと同じ写真を見ていて、青と緑の間くらいの色を「これは青だ」「いや、これは緑でしょ」と見え方に違いがあるのに気づくことがあります。同じ色なのにどうして？

ものを見たときに色を感じとっているのが目の網膜にある錐体細胞。赤担当、緑担当、青担当の3種類があります。それぞれの細胞の数などは、人によってちょっとずつ違って

いて、色の見え方にも個人差があるといわれています。

今隣にいる人にも、自分とはちょっとだけ違う世界が見えているの
かもしれませんね。



保護者の方へ

◇9~10月の感染症◇

手足口病、水痘（みずぼうそう）、インフルエンザ、アタマジラミの連絡がありました。**アタマジラミ**については、裏面の資料を参考にいただき、ご家庭で頭髪のチェックをよろしくお願いいたします。

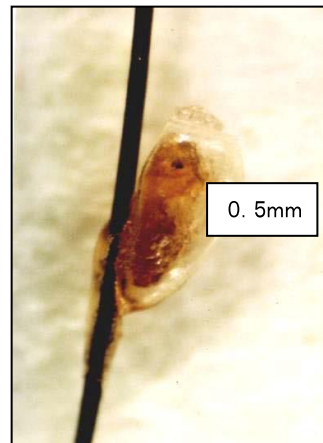
◇ アタマジラミについて ◇

衛生面で気をつけていても、集団生活の場では、いつでも誰にでも感染の機会があります。ぜひ、ご家庭で健康チェックの一つとして頭ジラミについてもご注意ください。

季節を問わず、1年を通して全国で発生がみられます。

アタマジラミとは？

- ・卵は髪の毛に産み付ける。約0.5mmの楕円形で、色は少し透けた艶のある白色。ヘアークラストといわれるフケの一種と見分けが付きにくい。卵の場合は、セメント様物質で毛にしっかりと産み付けられているので、引っかかる感じがある。主に耳の後ろや後頭部あたりに見つかることが多い。



- ・幼虫、成虫とも吸血する。成虫の大きさは約2~3mmで、髪の毛の間をかなり早く動き逃げる。

＜ アタマジラミの生活史 ＞

卵	幼虫	成虫
約7日	約10日	約1カ月

*成虫は1日3~9個、一生で50~150個の卵を産みます

《写真：東京都福祉保健局アタマジラミ読本 引用》

頭髪の直接接触または物を介してうつります。学校以外でも、お稽古事やフール、スポーツクラブなどでの感染もあります。ロッカーの中や床からうつることもあります。バスや電車等のソファを介してうつることもあります。

見つかったとき

- ・医師や薬剤師に相談し駆除する。
- ・毎日シャンプーで洗い流しに洗髪する。
- ・目の細かいくしやブラシで髪をよくすく。
- ・髪はなるべく短めにする。
- ・枕カバー、シーツ、衣類などは毎日とりかえて洗濯し、清潔にする。

予防するために

- ・洗髪を十分に行う。
 - ・帽子、くしなどの貸し借りはしない。
 - ・お子さんの髪の毛を時々観察する。
- 明るいところで、髪の毛を下から上へかきあげるようにして、髪全体を見てください。**

汚れた手で目をこすらないで!



手を洗わずに目をこすると、
バイキンが入って病気になることも…。

ものもらい

まぶたが腫れて目やに
が出ます。赤くなったり
かゆみも出ます。

結膜炎

白目が赤く充血します。
感染のほか、アレルギー
で起こることも。



予防には手洗いが一番。また、むやみに
目をこすらないようにしましょう。

