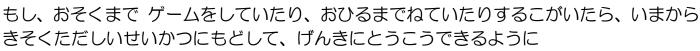
## ②たけのこがっきゅうのみなさんへ②

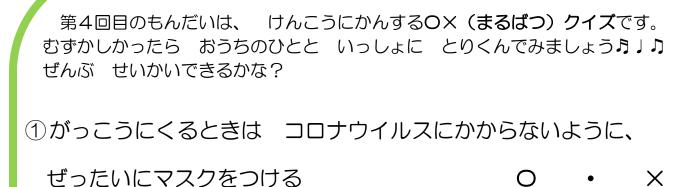
もうすぐ、がっこうがまたはじまりますね。

やすみのひが おおかったので、きゅうに はやおきをしたり うごいたりすると、つかれてしまったり ぐあいがわるくなったりしてしまうことがあります。

がっこうがはじまるまで あと1しゅうかんほど あります。



『からだ』と『こころ』の じゅんびをしておきましょう!!



② てあらいは、せっけんをつかわないほうが きれいになる

O • X

③はみがきは、 1にち1かいだけすれば むしばにならない

O • X

④あさごはんを たべると あたまがはたらいて、

がんばるきもちになる

O • X