たけのこがっきゅうのみなさんへ

もうすぐ、がっこうがまた はじまりますね。
やすみのひが　おおかったので、きゅうに はやおきをしたり うごいたりすると、つかれてしまったり ぐあいがわるくなったりしてしまうことがあります。
がっこうがはじまるまで あと１しゅうかんほど あります。
もし、おそくまで ゲームをしていたり、おひるまでねていたりするこがいたら、いまからきそくただしいせいかつにもどして、げんきにとうこうできるように
『からだ』と『こころ』の じゅんびをしておきましょう！！

第４回目のもんだいは、　けんこうにかんする○×（**まるばつ**）**クイズ**です。
むずかしかったら　おうちのひとと　いっしょに　とりくんでみましょう♬♩♫
ぜんぶ　せいかいできるかな？

①がっこうにくるときは　コロナウイルスにかからないように、
ぜったいにマスクをつける　　○　・　×

②てあらいは、せっけんをつかわないほうが　きれいになる
○　・　×

③はみがきは、　１にち１かいだけすれば　むしばにならない
○　・　×

④あさごはんを　たべると　あたまがはたらいて、
がんばるきもちになる　　○　・　×