



# じ かん わり ひょう 時 間 割 表



	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1 8:50 ~9:35					
2 9:45 ~10:30					
	ぎょうかん <sup>やす</sup> 休み 10:30~10:45				
3 10:50 ~11:35					
4 11:45 ~12:30					
	ひる <sup>やす</sup> 昼ごはん・はみがき 12:30~13:20				
そうじ 1:20 ~1:35					
ひる <sup>やす</sup> 昼休み 1:35~1:50					
5 1:55 ~2:40					

# じ　かん　わり　ひょう 時　間　割　表

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1					
2					
ぎょうかん <sup>やす</sup> 休み　　10:30~10:45					
3					
4					
ひる 昼ごはん・はみがき					
そうじ					
ひるやす 昼休み					
5					

きにゅうれい

# 記入例



## じ かん わり 割



時間わりをつくってみよう！  
いつ何をやるかは、自分で  
決めよう！

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1 8:50 ~9:35	かんじ 漢字	さんすう 算数	かんじ 漢字	さんすう 算数	かんじ 漢字
2 9:45 ~10:30	さんすう 算数	こくご 国語	さんすう 算数	こくご 国語	さんすう 算数
 ぎょうかん <sup>やす</sup> 休み 10:30~10:45					
3 10:50 ~11:35	うんどう 運動	うんどう 運動	うんどう 運動	うんどう 運動	うんどう 運動
4 11:45 ~12:30	ずこう 図工	しゃかい 社会	えいご 英語	かてい 家庭	りか 理科
 ひる 昼ごはん・はみがき 12:30~13:20					
そうじ 1:20 ~1:35	つくえ せいり 机の整理	トイレ 掃除	おふろ そうじ	げんかん そうじ	へや 部屋の かたづけ
 ~1:50					
5 1:55 ~2:40	どくしょ 読書	しょしゃ 書写	どくしょ 読書	おんがく 音楽	どくしょ 読書

せんせい から だ 出されている かくしゅう 学習のかだいをさんこうに  
してね！

かくしゅう や うんどう 学習や運動がバランスよく入るといいね！