



学校通信

柏原小だより

命が一番！健康第一！

・・・地域と共に伸びる 笑顔あふれる柏原小学校・・・

令和2年8月21日
狹山市立柏原小学校
在籍児童数531名
電話 2953-5862
校長 井上 健

“健康第一”で子供たちを支えていきましょう！

残暑厳しい中、長い2学期が始まりました。今年の2学期は、1学期が約2ヶ月でしたので、その倍の長さになります。長期戦です。

子供たちは勿論ですが、まずは、子供たちを面倒みる保護者、指導する教職員が、元気であることが、子供たちの成長を支える源です。日頃からの健康管理にはくれぐれも気を付けていきましょう。そのためにも、子供たちに伝えていることを私たち大人も実践していくことが大事だと思います。

健康な状態を保つ3原則には、「十分な睡眠をとること（規則正しい生活）」、「バランスのとれた栄養摂取」、「適度な運動をすること」があげられます。どうでしょうか。子供たちを含め、私たち大人も自らの生活を振り返りながら、健康管理をしていきましょう。

また、新型コロナウイルス感染症に対しては、誰もが不安を抱えている状況です。それがストレスとなり、心身のバランスを崩すことにもなりかねません。

こういった機会だからこそ、ぜひ、それぞれのストレス発散法を持ち、実践してみたいはかがでしょうか。

ちなみに、私は「運動」です。毎晩の野球の素振り。（と一杯）そして、休みの日には雑木林の中の散歩やランニングで、心身のバランスを保っています。

長期戦の2学期。私たち大人も、健康第一で、子供たちを支えていきましょう。

地域の方で、校庭すっきり！

18日（火）の8時30分から約1時間、地域の方々
に除草作業をしていただきました。

3月からの3ヶ月間の休校は、校庭を使わない3ヶ月間でもありました。普段は子供たちが遊んだり体育で運動したりしているので、校庭も踏み固められている状態なのですが、今回は、これぞとばかり、草にとっては絶好の環境のようで、子供たちの成長に負けないくらいに根を張り、大きく生長しておりました。

学校再開後には、嬉しいことに6年生の子供たちが、自主的に少しずつ草取りをしてきてはいましたが、それ以上に、草はたくましく私たちを悩ませていました。

そんな折、柏原地区連合自治会長の栗原さんに、この悩みをお話したところ、8つの自治会の役員の方々を中心に除草作業をしていただくことになりました。当日は、大変暑い中ではありましたが、約30名の方々に校庭をきれいにさせていただきました。

子供たちが、思う存分に遊び、運動できる校庭が復活しました！本当にうれしい気持ちでいっぱいになりました。地域に愛される学校で、子供たちが過ごすことができ、子供たちは、本当に幸せ者と思います。



地域の方々にも支えられ、子供たちが育っていることを、実感したひとコマでありました。

今後とも、地域に愛される柏原小学校となるよう、教職員一同、子供たちと共に成長してまいりたいと思います。

授業参観週間のお知らせ（別紙通知あり）

現在、感染症予防の観点から、授業参観を取りやめさせていただいておりますが、期間を設け、保護者の方の数を制限して、実施していきます。詳しくは本日付の保護者あて通知をご覧ください。