



みかしば

学校教育目標「かしこく なかよく たくましく」

令和5年6月1日

本校児童の様子を見て一句、

「梅雨晴れに 汗にじむ顔 晴れ晴れと」

校長 安達 隆元

先月は、個人面談、土曜授業日・引き渡し訓練のため、保護者の皆様にご来校いただきありがとうございました。今後もお子様の更なる成長のために、学校とご家庭が連携して歩んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「コツコツときたえた体は たからもの」～埼玉県体力向上の合言葉～

6月になりました。この時期は梅雨に入り、子供たちの健康・安全にとっても注意が必要な時期です。雨の日の安全な過ごし方などについて、学校においても指導していきますが、傘をさしての登下校の仕方など、ご家庭でも交通事故に気を付けるよう言葉かけをお願いします。



また、体育の授業では、水泳学習が始まります。先日配付した「水泳指導についてのお願い」にも載せましたが、『水泳学習連絡フォーム』による参加・見学の入力、送信へのご協力をお願いします。毎回、お手間をおかけしますが、安全で楽しく、実りのある水泳の学習になるよう、水泳の授業のある日のお子様の体調や持ち物等の確認などにもご協力をお願いします。



さて、先月末より、新体力テストに向けた練習が始まりました。これは、全国の小・中学校で行われるものです。調査種目は、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、長座体前屈、反復横跳び、上体起こし、20mシャトルラン、握力の8種目です。その結果は、後日、個票としてお届けします。

これまでの体育授業での練習では、子供たち一人一人が一生懸命に取り組む姿が見られました。しかし、種目によっては、子供たちの動きに経験不足を感じるものもありました。特にソフトボール投げでは、個人差が顕著であり、反復横跳びでは、リズムよくサイドステップをすることが難しい子も見られました。本校の昨年度の調査結果としては、男子においては50m走、女子においては立ち幅跳びに全国平均との比較において課題が見られます。



コロナ禍の影響もあると言われてはいますが、昨今の体力・運動能力の低下とともに、子供たちの体に様々な課題が生じてきていることが指摘されています。例えば、つまづいて転んだときに顔面や手首のけがをする、日常的な動作や軽い運動で骨折するなどの増加があるそうです。また、うまくしゃがめない、片足立ちでふらつくなど、自分の体を上手にコントロールできない子供も増えているそうです。

かつては、子供たちの体力や運動能力は、日常的な生活や外遊びなどを通して培われた面がありました。しかし、生活様式や社会（自然）環境の変化等によって、その状況は大きく変わってきています。だからこそ、意図的に体力や運動能力を高めることが大切であるといえます。それは、けがの防止などにもつながるものと考えます。

本校では、業間休み（2・3校時の間の20分間）の時間は、外に出て過ごすこととしています。子供たちは、鬼ごっこ、けんけんぱ、ドッジボール、遊具、一輪車など、思い思いの遊びをして過ごします。この時間は、子供たちの健やかな成長にとって、貴重なものであると考えています。また、体育の学習を通して、多様な動きを経験したり、体力を高める運動に取り組んだりしています。

ご家庭でも、お子さんの体力や運動能力を育む機会を、ぜひ大切にしていだければと思います。

「歯と口の健康週間」 6月4日～10日

令和5年度 << 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで >>

6月4日～10日は、歯と口の健康週間で、歯や口の中の健康を見直す一週間です。もともと、6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。

今年度の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。歯を大切に、よく噛んで食べることは、健康の土台となります。また、学習や運動の面でも、パフォーマンスを向上させる基となります。歯がそろっていると噛むバランスもよく、体のバランスも保たれます。スポーツ選手は、最高のパフォーマンスを発揮するために、歯や噛み合わせを大事にしているとも言われます。



この機会に、改めて「歯」（歯の磨き方、むし歯の治療、よく噛んで食べることなど）について、ご家族で話し合ったり、考えたりしてみてもはいかがでしょうか。

“今月の贈る言葉”

【ライナス、耳は2つあるけど口は1つしかないだろ？

それはね、聞くことは話すことよりも大切だからさ…。】

チャーリー・ブラウン（スヌーピー）

「おやじの会ボランティア」の募集について

おやじの会のボランティアさんを募集しています。昨年度は、側溝掃除をはじめ、校門・ブランコ・校舎前アスファルトのケンパゾーンを子供たちと一緒にペンキ塗りをしていただきました。

また、11月の「焼き芋まつり」は、128人の子供たちとその保護者の皆様と一緒に焼き芋を食べました。コロナ禍であったにもかかわらず、大盛況でした。

今年度も、昨年度と同様の活動を予定するとともに、7月の実施に向けて「流しソーメン」を企画中です。おやじの会の皆様は、子供たちが大人になっても思い出に残るイベントを考えてくれます。当日の参加でも、一回のみの参加でも構いません。質問のある方は、教頭もしくはおやじの会の岩切祐二会長 (mikaribaoyaji@gmail.com) まで、お問い合わせください。

令和5年度 教科書展示会のお知らせ

以下の期日で教科書展示会の一般向け展示を行うとの連絡がありました。もしよろしければ、足を運んでみてください。

期間 6月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

時間 10時～12時30分

場所 所沢市立教育センター 所沢市けやき台2-44-2

※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

6月 行事予定

月	火	水	木	金
29	30	31	1	2
国語スキル みかりばっ子放課後教室 (123年)	児童朝会	読書タイム 内科検診 (356年)	算数スキル みかりばマラソン 歯科健診(全学年) 委員会活動	学年学級の時間 6年ミニバス大会 (入間野小会場)
5	6	7	8	9
国語スキル 耳鼻科検診 (全学年)	講話朝会 3年リコーダー講習会	読書タイム 給食費集金日 学校評議委員会	算数スキル みかりばマラソン 尿検査1次 クラブ活動	スマイリー(業前) 交通安全教室 尿検査1次
12	13	14	15	16
国語スキル	体育朝会	読書タイム (読み聞かせ)	算数スキル みかりばマラソン クラブ活動	学年学級の時間 5年お話会(2校時)
19	20	21	22	23
国語スキル みかりばっ子放課後教室 (123年)	児童朝会	読書タイム	算数スキル クラブ活動 色覚検査希望者4年	学年学級の時間 色覚検査希望者4年
26	27	28	29	30
国語スキル チャレンジスクール4年	音楽朝会	読書タイム 教材費集金日 スマイリー(昼)	算数スキル クラブ活動(卒業 アルバム写真撮影)	学年・学級の時間 6年社会科見学 (国会議事堂方面)