

<新型コロナウイルス感染予防のための学校における新しい生活様式について>

正しく恐れよ!



◎毎日徹底すること

- ①手洗い ②マスク着用 ③換気
④大声でしゃべらない ⑤距離の確保 ⑥咳エチケット

◎毎日の持ち物

マスク ハンドタオルやハンカチ ビニール袋(個人のごみの処理用)

◎免疫機能を高める健康的な生活をしよう。

- ①バランスの良い食事 ②適度な運動 ③十分な睡眠

	内容	詳細
1	換気	○基本的に教室廊下側上部窓 2ヶ所を常時開放します。 ○冷房・暖房で窓を閉める場合は、換気もできるモードにします。授業中は閉めても休み時間ごとに必ず窓を開放し換気をします。
2	登校前	○検温と健康観察を必ず行ってください。ほけんだより NO. 1 を参照に登校の判断をしてください。 ○ハンカチ、ハンドタオルを忘れずに持ってきてきましょう。
3	登下校	○登校中もマスクを着用し、集団で登校しないようにしましょう。 ○防犯上やむを得ず 2 人以上で登校する際はソーシャルディスタンスをとるよう心掛けましょう。 ○下校は友達を待つことのないようにしてください。
4	登校直後	○昇降口の外で体調の悪い生徒がいないか確認します。(体調が悪ければ2階の会議室へ)
5	マスク	○マスクを忘れた生徒は、教室に行く前に必ず職員室に寄り、簡易マスクをもらってください。簡易マスクのため返却をする必要はありません。 ○替えのマスクを準備し、日中取り換える場合などは、マスクを学校のごみ箱に捨てたりせず、持参したビニール袋に入れて持ち帰り処分してください。
6	朝の手洗い	○教室に入り荷物を置いた後、石鹸をつけて正しく手洗いし、ハンカチかハンドタオルで拭きましょう。
7	朝の健康観察	① 集配係/保健委員が「健康観察カード」を配布します。 ※保健委員は健康観察簿と一緒に、健康観察カードを保健室から持っていきます。 ② 各自、家で測ってきた体温と健康状態を記入します。 ③ 健康カードは、担任が回ってチェックしながら回収します。その間朝読書をして待ちましょう。

健康観察
カード確認表

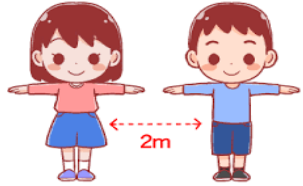


37.2
①良い
②普通
③悪い
・頭痛
・のどが痛い
・咳
・気持ちが悪い
・全身倦怠感
・その他
()
X


体温を測り忘れた場合は学校で測ります。

体温が37.0℃以上の場合や体調の悪い生徒
→保護者と連絡を取り、早退になります。

【別紙 2】

8	健康観察	○今まで通り出席確認と同時に通常の健康観察は行い、怪我や他の症状の確認をします。
9	消毒	○1時間目と5時間目に各フロアの教室ドアやスイッチ、各フロアのトイレドア、鍵のところ、トイレレバー、男子トイレボタン、水道蛇口、階段手すりなど手が触れる個所について教職員が消毒を行います。
10	授業中	○マスクを着用して授業を受けます。 ○毎時間の最初に体調の悪い生徒がいないか確認するので、体調が悪い場合は申し出てください。（保護者と連絡を取り早退） ○授業形態に配慮します。 ・グループワーク、ペアでの活動、調理実習、実験、歌唱、複数での密接する活動は基本的にはできません。行う場合は、ソーシャルディスタンスを確保して行います。 ・物の貸し借りはできません。忘れ物のないようにしましょう。
11	休み時間	○会話をする際は、可能な限り真正面を避けましょう。ソーシャルディスタンスを確保しましょう。（目安：お互いの手を伸ばす程度） ○他クラスへの入ることは今までと同様禁止です。 ○友達とじゃれあったりしないようにしましょう。 ○トイレ後以外でも可能な限り手洗いをする習慣をつけましょう。
		
12	給食	○給食の時間は40分間とします。（手洗いに時間がかかるため） ○全員必ず石鹸で手洗いをします。 →手洗いの順番：①給食当番と給食委員 ②班ごとに手洗いの指示（他は席で待つ） （②委員会の活動が開始されたら、給食委員や学級委員が指示を出します。） ○給食当番は手洗いの後手指の消毒をします。 ○個人のランチョンマットを使用します。 ※忘れた場合は申し出てください。 ○席は前向きのみです。 ○配膳、片付けはセルフで行います。 ○量を減らす場合は、配膳のタイミングで盛る量を調節してもらいましょう。 ○おかわりは、担任が配布します。（トングなどを複数人が触らないようにするためです。） ○牛乳パックを今までのように処理します。最後に手洗いをしっかり行います。 ○ストローは各自きちんと片づけましょう。牛乳を飲むとき、ストローを使わずに直接口をつけて飲むことはやめましょう。 ○配膳台は水拭き後に消毒します。 ○歯磨きで口をゆすぐときは、飛び散らないように心がけましょう。終わった後きちんと流すことも忘れずに…。
13	昼休み	○ボール貸し出しは通常通り行います。 ○遊んだあとは手洗いをしっかり行いましょう。
14	清掃	○ほこり防止のためにもバンダナを忘れずに着けましょう。 ○無言清掃で行いましょう。 ○トイレ掃除は使い捨ての手袋を配布します。 ○清掃後の手洗いを徹底させるため、掃除から帰りの会の時間を10分とります。
15	部活動	（通常通り再開された場合） ○部活の最初に体調の悪い生徒がいないか顧問が確認します。 ○体育館割り振りは密集を避けるように時間を区切ります。

【別紙 2】

15	部活動	○最初と最後に手洗いをしましょう。																		
		○活動内容は個人的な練習が中心となります。できることを工夫して行っていきましょう。																		
		<table border="1"> <tr> <td>野球</td> <td>個々との間隔を十分取った練習をします。</td> </tr> <tr> <td>バスケットボール</td> <td>対戦形式を避け基礎トレーニングと個人技能の練習を中心に行います。</td> </tr> <tr> <td>バレーボール</td> <td>基本の練習から確認します。</td> </tr> <tr> <td>剣道</td> <td>素振りと防具をつけない練習から始めます。</td> </tr> <tr> <td>卓球</td> <td>筋トレチームと基礎練習チームに分けて活動します。</td> </tr> <tr> <td>テニス</td> <td>コートに入る人数を制限して基礎練習を中心に行います。</td> </tr> <tr> <td>吹奏楽</td> <td>個人練習のみの活動をします。</td> </tr> <tr> <td>科学</td> <td>距離をとって活動します。</td> </tr> <tr> <td>美術</td> <td>個人の活動を中心にします。座席も間隔を空けます。</td> </tr> </table>	野球	個々との間隔を十分取った練習をします。	バスケットボール	対戦形式を避け基礎トレーニングと個人技能の練習を中心に行います。	バレーボール	基本の練習から確認します。	剣道	素振りと防具をつけない練習から始めます。	卓球	筋トレチームと基礎練習チームに分けて活動します。	テニス	コートに入る人数を制限して基礎練習を中心に行います。	吹奏楽	個人練習のみの活動をします。	科学	距離をとって活動します。	美術	個人の活動を中心にします。座席も間隔を空けます。
		野球	個々との間隔を十分取った練習をします。																	
		バスケットボール	対戦形式を避け基礎トレーニングと個人技能の練習を中心に行います。																	
		バレーボール	基本の練習から確認します。																	
		剣道	素振りと防具をつけない練習から始めます。																	
		卓球	筋トレチームと基礎練習チームに分けて活動します。																	
		テニス	コートに入る人数を制限して基礎練習を中心に行います。																	
		吹奏楽	個人練習のみの活動をします。																	
科学	距離をとって活動します。																			
美術	個人の活動を中心にします。座席も間隔を空けます。																			
16	下校後	○家に帰ったらすぐに手や顔を洗いましょう。できるだけ服を着替え、シャワーを浴びるようにするといいです。																		
17	その他	<p>ゴミの処理</p> <p>○使用済みマスク、個人で使ったティッシュペーパー、バンドエイドのごみなど自分で持参したビニール袋に入れて、各家庭でごみ処理してください。ゴミ袋は机の脇にかけたりせず、バッグの中に保管してください。</p>																		
		<p>集会</p> <p>○全校集会は校庭か放送にて行います。</p> <p>○学年集会は体育館、武道場、校庭をローテーションして行います。</p>																		
		<p>図書室</p> <p>○昼休みの貸し出しは通常通り行われます。昼休みの密を避けるため、できるだけ、昼休みの貸し出し機会を増やせるようにします。</p> <p>○返却された本は消毒をします。</p> <p>○図書室の座席は間隔を空けます。</p>																		
																				

♥新しい生活様式は緊急事態の今を乗り越えるための約束事です。お互いの距離を保たなければいけない今だからこそ、仲間を大切にしてお互いの心を思いやったり、みんなで協力してより良い方法を考えたりしていくことが重要です。制限された中でも笑顔で学校生活を送れるようにしましょう。