

# 生き抜く力

平成28年度 1月号

柏原中学校だより TEL2954-5073

柏原中学校学校教育目標

「今を精いっぱい生きる」「凡事徹底」

昨年中は本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。本年も何卒よろしくお願いたします。今年度も残り3ヵ月となってまいりました。生徒一人一人に身につけるべきことをしっかりと身につけさせ、次のステップに進めるようにしていきたいと思っております。始業式でのあいさつの一部を載せさせていただきます。

平成29年、2017年 新しい年が始まりました。

皆さんはどんな気持ちで新しい年を迎えたのでしょうか。また、どんな目標をたてたのでしょうか。

さて、昨年行われたリオ五輪、女子重量挙げで銅メダルを獲得した三宅宏実選手を覚えていますか。ロンドン五輪で銀メダルを獲得した三宅選手は、その後、腰やひざの故障に悩まされ、リオ五輪試合当日は、痛み止めの注射を打って臨みました。前半のスナッチで2回続けて失敗し、もう後がない中、3回目バランスを崩しながら持ち上げました。そして、後半のジャーク、メダルのかかった3回目、2回目に失敗した107キロ、見事に成功しました。三宅選手は、何度も飛び跳ね、そして、バーベルに近づき、いとおそくに優しくなりました。この時の三宅選手の気持ちは、どんなだったのでしょうか。

三宅選手が大事にしている言葉は、「一日一生」です。同じ日は、二度とない。今日一日を自分の一生と思って精いっぱい生きるという意味だそうです。腰やひざの故障により、今までできていたことができなくなる。弱気になる心と満身創痍の体と懸命に戦いながら、毎日バーベルを上げる努力を続けてきたのだと思います。その努力の積み重ねが、銅メダルにつながったと思います。

目標は、立てただけでは不十分です。目標達成に向けて、努力を重ねることが重要です。「これは無理だ」「これはできない」できないことを挙げるのではなく、今の自分なら、「これはできる」ということをやってみましょう。例えば、家庭学習の時間をすぐに1時間多くすることは大変かもしれませんが、10分多くすることならできるかもしれません。ぜひ、今の自分にできることを少しずつ続けていきましょう。それが、大きな目標を達成する近道だと思います。

## さあ高校入試！

1月22日を中心に私立高校入試が行われ、合格者はすぐに発表されます。また、公立高校入試では、3月2・3日に学力検査・面接等が行われます。

限られた時間しかありません。3年生は、健康管理をしっかりと行い、最後まであきらめず、努力を続けてほしいと思います。また、1・2年生にとっても、高校入試は遠い先の話ではありません。もうそこまで迫ってきています。3年生になって焦らないために、毎日の授業に集中して取り組んでいきましょう。

今年度及び来年度の公立高校入試日程をお知らせします。今後の参考にしてください。

なお、高校入試等についての情報入手は、インターネットを活用すると便利です。ぜひ、高校名等を入力して、検索してみてください。

平成29年度埼玉県公立高等学校入学選抜の日程(現3年生)  
平成29年2月20・21日 入学願書提出  
2月23・24日 志願先変更期間  
3月2日 学力検査(国・数・社・理・英)  
3月3日 実技検査(芸術系学科等)面接(一部の学校)  
3月10日 入学許可候補者発表

平成30年度埼玉県公立高等学校入学選抜の日程(現2年生)  
平成30年2月19・20日 入学願書提出  
2月22・23日 志願先変更期間  
3月1日 学力検査(国・数・社・理・英)  
3月2日 実技検査(芸術系学科等)面接(一部の学校)  
3月9日 入学許可候補者発表

## 園児とふれあいました！

12月8・9・14日に3年生が、学級単位で柏原保育所に行き、園児たちとふれあい活動をしました。これは、技術・家庭の家庭分野「家族・家庭と子どもの成長」についての学習の一環として行ったものです。生徒たちは、段ボール等を使い、工夫して作成した遊び道具を持って保育所を訪問しました。そして、園児たちと楽しく、とても元気に触れ合うことができました。帰るときは、園児・生徒とも名残惜しそうで、お互いに見えなくなるまで、手を振っていました。



また、後日保育所から、遊んでくれたお礼として素敵なプレゼントをいただきました。ありがとうございました。各教室に飾らせていただきます。

### 【生徒の感想】

- ・最初は、不安がたくさんありました。しかし、遊んでいるうちに楽しくなり、もう少し一緒にいたかったなと思いました。好奇心旺盛な園児たちを見ると自分もこんな時期があったのかなと思い、少し懐かしい感じがしました。
- ・初めは、園児たちと仲良くなれるか、とても心配でした。しかし、名前を聞くと兄弟の名前や家族のことを一生懸命に話してくれました。また、目線を合わせて話すことがとても大切だとよくわかりました。

## 歯みがき上手になりました！

12月1日(木)に学校医の島田様をはじめ6名の歯科医、歯科衛生士の方にご来校いただき、1年生を対象に、ブラッシング指導をしていただきました。

学級ごとに、歯みがきの大切さ、歯みがきをするときのポイントについて、実技指導を交えながら、行っていただきました。生徒たちは、歯垢染色剤で染め出された歯の隅の汚れを、教えていただいた正しい歯ブラシの使い方、懸命に落としていました。いつまでもおいしく食べ続けるために、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことをめざし、正しい歯みがきを続けて行きましょう。



また、狭山市では、中学生までは医療費が無料となっています。むし歯等、気になることがあったら早めに受診してみましよう。

## 【1月の主な行事予定】

1	日	元日	18	水	1年生職場体験
9	月	成人の日	19	木	1年生職場体験
10	火	始業式	21	土	市内書き初め展(柏原中) 英語検定 土曜寺子屋学習会(9:00~)
11	水	給食開始 避難訓練	22	日	私立高校入試中心日
12	木	集金日	24	火	生徒朝会
13	金	漢字検定	27	金	生徒会専門委員会
14	土	土曜授業日 PTA運営委員会 土曜寺子屋学習会(14:00~)	28	土	土曜寺子屋学習会(9:00~)
17	火	1年生職場体験	31	火	学年朝会

※3年生を送る会 3月9日(木) 13:25~ 柏原中体育館

(4月に配付した行事予定表では、11日(土)でしたが変更となりました。)