



# 西中だより

学校教育目標

自主的に考え正しく行動できる生徒

令和6年5月1日  
第2号  
校長 土屋 孝夫  
TEL 04-2953-7617  
相談室 2953-9110

## かたちを整えるということ

ドジャースに移籍した大谷選手が今年も大活躍をしていますね。大谷選手の豪快なスイングから放たれるすさまじい打球は、体格や筋力もさることながら、無駄のない美しいフォームがあってからこそ生まれます。同じようにダルビッシュ投手の流れるような投球フォームは、野球少年のあこがれるところでしょう。



さて、野球やテニス、剣道など多くのスポーツには、「美しい」とか「正しい」などの理想とするフォーム＝かたちがあります。そしてそのかたちを目指すことが上達の道であるという考え方があります。野球が好きだった私も子どものころ、窓ガラスに映る自分のフォームが少しでもかっこよくなるようにしたものでした。教員になって顧問（7種目やりました）をしていた時も、部員に、鏡に映る自分の姿を見て少しでも理想とするかっこいいフォームを目指すように言ったものでした。この考え方が正しいのかどうかは専門家ではないのでわかりませんが、あえて変な投げ方や打ち方を追求する選手も指導者もいないと思います。

「今でしょ！」（中学生は知らないか？）でおなじみの林修さんは、予備校講師として多くの受験生の指導をおこなっていることに気付いたそうです。それは、できる生徒、伸びる生徒は、ほぼ例外なく授業中の姿勢がよいということです。背筋を伸ばしてまっすぐに前を向いて、先生の話を目で聞くようにしている。そんな凡事が徹底できている人ほど成績もグングン伸びていったようで、勉強にも美しく正しい型があるようです。そして勉強の型はスポーツのそれに比べると、その気さえあればすぐにできるものです。大谷選手と同じスイングで打ってみると言われてもすぐにはできませんが、背筋を伸ばして先生の話を目で聞くことは、その気さえあればほとんどの人がすぐにでもできるはずですから。

毎日の練習や生活で間違ったかたち（くせ）を覚えてしまうと、やればやるほど美しく正しいかたちに戻すことはどんどん難しくなります。

新年度が始まって1か月。あなたは美しく正しいかたちへ向けて踏み出しましたか？

## 西中の合い言葉① 「凡事徹底」

イエローハットの創業者の鍵山秀三郎さんの言葉。同名の本の副題には「平凡を非凡に努める」とある。当たり前のことを当たり前にやるのではなく、「当たり前のことを人一倍こだわりを持って一生懸命やる」という意味。

学校生活にはたくさんの凡事があります。時間前に静かに朝読書開始、2分前着席、無言清掃・給食準備、自分から進んで挨拶、ルールやマナーを守る・・・などです。そしてこれらの凡事が徹底できている学校は、みんなが安心して落ち着いて生活できる学校です。

校内のあちらこちらに貼られている「凡事徹底」の4文字。このことばが西中の合い言葉になったのは、今から15、6年ほど前のことですが、8年ぶりに西中に帰ってきたら、しっかりとそして大いに発展しながら受け継がれていました。模範となる上級生に感謝です。今年は3年生・2年生から1年生へつなぐ番です。1年生はしっかりとバトンをつかみ取ってください。



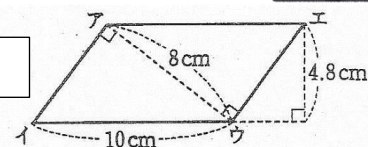
## コーヒータイム 大人も子どもも一緒になって頭の体操を

ある食べ物を温めるのに、500Wなら3分、1500Wなら1分かかる電子レンジがある。では、1000Wなら何分かかりますか？

（答えがわかった人はぜひ校長に声をかけてください）



前号の答え ①平行四辺形アイウエの面積⇒48cm<sup>2</sup> ②アイの長さ⇒6cm



## 4月の様子

		
<p>4/12 避難訓練 第1回目は基本の避難行動と教室からの避難経路の確認を目的に実施しました。</p>	<p>4/15 交通安全教室(1年生) 交通指導員さんから、自転車の安全な利用についてご指導いただきました。</p>	<p>4/18 全国学力学習状況調査(3年生) 国数を実施(6月に英語も予定)。夏休み明けに結果が返却される予定です。</p>
		
<p>4/18 学校ファーム 農家の〇〇さんのご指導の下、枝豆とトウモロコシの植え付けをしました。</p>	<p>4/22 校内研修 広瀬分署のご指導の下、職員向けの救急救命講習を実施しました。</p>	<p>4/25 部活動仮入部 5月からいよいよ本入部です。自分を磨く、仲間と伸びるの精神で行こう。</p>

### 学校ファーム 今年も収穫が楽しみです

本校には広瀬台の住宅地の一角に「学校ファーム」が整備されています。15年以上ボランティアで農業指導や畑の管理をしてくださっている〇〇〇〇様に感謝申し上げます。

今回は希望者が多すぎたため3年生に絞ってお願いしました。学力テストで疲れていたにも関わらず、笑顔で一生懸命に取り組んでくれました。素晴らしい生徒がたくさんいて、とてもうれしくなりました。

<参加者一覧> (敬称略)

〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、  
 〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、  
 〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、〇〇〇〇、  
 〇〇〇〇、〇〇〇〇

お原真し、(詳細は別途配布の案内をご覧ください)

●さやまっ子緊急メール・スクリレへの登録をお願いします

ご登録が確認できない場合、個別に連絡を取らせていただくこともありますのであらかじめご了承ください。情報端末がないなどの場合は、従来の方で連絡をしますので、必ず担任にご一報ください。

●欠席遅刻の連絡はFormsを活用するようにお願いします

8:20 までに送信をお願いします。なおFormsだと不都合な場合は電話による連絡でも構いませんが、いずれにせよ、生徒本人ではなく必ず保護者が連絡するようにお願いします。

困りごとや悩みごとがあったら・・・

新年度が始まり約1か月。緊張がほぐれる一方、悩みを抱えている人もいないでしょうか。お子さんの様子で少しでも気になるようなことがありましたら、学校のほか、下記の相談窓口もご活用ください。

- 1 西中学校 さわか相談室(直通電話) Tel 2953-9110
- 2 狭山市立教育センター 電話相談・面接相談 Tel 2956-2293
- 3 埼玉県立総合教育センター 電話相談・面接相談  
 Tel (子供用) #7300 または 0120-86-3192  
 Tel (保護者用) 048-556-0874

※ 学校では教室以外の学びの選択肢を用意しています。

