

# TO THE NEXT STAGE

狭山市立中央中学校  
進路だより 第2号  
令和5年5月19日(金)

## 埼玉県内のおもな県公立高校

学校名	所在地	種別	電話	学科
県立朝霞高等学校	朝霞市幸町 3-13-65	共学	(048)465-1010	普通
県立朝霞西高等学校	朝霞市膝折 2-17	共学	(048)466-4311	普通
県立伊奈学園総合高等学校	北足立郡伊奈町学園 4-1-1	共学	(048)728-2510	普通
県立入間向陽高等学校	入間市向陽台 1-1-1	共学	(04)2964-3805	普通
県立浦和高等学校	さいたま市浦和区領家 5-3-3	男子	(048)886-3000	普通
県立浦和第一女子高等学校	さいたま市浦和区岸町 3-8-45	女子	(048)829-2031	普通
県立大宮高等学校	さいたま市大宮区天沼町 2-323	共学	(048)641-0931	普通・理数
県立大宮光陵高等学校	さいたま市西区中野林 145	共学	(048)622-1277	普通・美術・ 音楽・書道
県立大宮東高等学校	さいたま市見沼区大字膝子 567	共学	(048)6830995	普通・体育
県立越生高等学校	入間郡越生町西和田 600	共学	(049)292-3651	普通・美術
県立川越高等学校	川越市郭町 2-6	男子	(049)222-0224	普通
県立川越工業高等学校	川越市西小仙波町 2-28-1	共学	(049)222-0206	デザイン・建築・ 機械・電気・化学
県立川越女子高等学校	川越市六軒町 1-23	女子	(049)222-3511	普通
県立川越総合高等学校	川越市小仙波町 5-14	共学	(049)222-4148	総合学科
県立川越西高等学校	川越市笠幡 2488-1	共学	(049)231-2424	普通
県立川越初雁高等学校	川越市大字砂新田 2564	共学	(049)244-2171	普通
県立川越南高等学校	川越市南大塚 1-21-1	共学	(049)244-5223	普通
県立芸術総合高等学校	所沢市三ヶ島 2-695-1	共学	(04)2949-4052	美術・音楽・映像 芸術・舞台芸術
県立坂戸高等学校	坂戸市上吉田 586	共学	(049)281-3535	普通・外国語
県立坂戸西高等学校	坂戸市四日市場 101	共学	(049)286-9473	普通
県立狭山経済高等学校	狭山市稲荷山 2-6-1	共学	(04)2952-6510	流通経済・会計・ 情報処理
県立狭山工業高等学校	狭山市富士見 2-5-1	共学	(04)2957-3141	機械・電気・ 電子機械
県立狭山清陵高等学校	狭山市上奥富 34	共学	(04)2943-7161	普通
県立狭山緑陽高等学校	狭山市広瀬東 4-3-1	共学	(04)2952-5295	総合学科(2部制)
県立志木高等学校	志木市上宋岡 1-1-1	共学	(048)473-8111	普通
県立鶴ヶ島清風高等学校	鶴ヶ島市高倉 946-1	共学	(049)286-7501	普通
県立常盤高等学校	さいたま市桜区上大久保 519-1	共学	(048)852-5711	看護
県立所沢高等学校	所沢市久米 1234	共学	(04)2922-2185	普通

(右ページへつづく)

学 校 名	所 在 地	種別	電 話	学 科
県立所沢北高等学校	所沢市並木 5-4	共学	(04)2995-5115	普通・理数
県立所沢商業高等学校	所沢市林 2-88	共学	(04)2948-0888	情報処理・国際流通・ビジネス会計
県立所沢中央高等学校	所沢市並木 8-2	共学	(04)2995-6088	普通
県立所沢西高等学校	所沢市北野新町 2-5-11	共学	(04)2949-2411	普通
県立豊岡高等学校	入間市豊岡 1-15-1	共学	(04)2962-5216	普通
県立新座高等学校	新座市池田 1-1-2	共学	(048)479-5110	普通
県立新座総合技術高等学校	新座市新塚 1-3-1	共学	(048)478-2111	総合ビジネス・服飾デザイン・食物調理
県立新座柳瀬高等学校	新座市大和田 4-12-1	共学	(048)478-5151	普通
県立飯能高等学校	飯能市本町 17-13	共学	(042)973-4191	普通
県立日高高等学校	日高市旭ヶ丘 806	共学	(042)989-7920	普通・情報コース
県立富士見高等学校	富士見市上南畑 950	共学	(049)253-1551	普通
県立ふじみ野高等学校	ふじみ野市大井 1158-1	共学	(049)264-7801	普通・スポーツサイエンス
県立松伏高等学校	北葛飾郡松伏町ゆめみ野東 2-7-1	共学	(048)992-0121	普通(情報ビジネス含む)・音楽
県立松山高等学校	東松山市松山町 1-6-10	男子	(0493)22-0075	普通・理数
県立松山女子高等学校	東松山市和泉町 2-22	女子	(0493)22-0251	普通
県立与野高等学校	さいたま市中央区本町西 2-8-1	共学	(048)852-4505	普通
県立和光国際高等学校	和光市広沢 4-1	共学	(048)467-1311	普通・外国語
川越市立川越高等学校	川越市旭町 2-3-7	共学	(049)243-0800	普通・情報処理・国際経済
さいたま市立浦和高等学校	さいたま市浦和区元町 1-28-17	共学	(048)886-2151	普通

## 埼玉県内のおもな私立高校

学 校 名	所 在 地	種別	電 話	学 科
立教新座高等学校	新座市北野 1-2-25	男子	(048)471-2323	普通
淑徳与野高等学校	さいたま市中央区上落合 5-19-18	女子	(048)840-1035	普通
浦和麗明高等学校	さいたま市浦和区東岸町 10-36	共学	(048)885-8625	普通
細田学園高等学校	志木市本町 2-7-1	共学	(048)471-3255	普通
慶應義塾志木高等学校	志木市本町 4-14-1	男子	(048)471-1361	普通
山村国際高等学校	坂戸市千代田 1-2-23	共学	(049)281-0221	普通
聖望学園高等学校	飯能市中山 292	共学	(042)973-1500	普通
大宮開成高等学校	さいたま市大宮区堀の内町 1-615	共学	(048)641-7161	普通
叡明高等学校	越谷市レイクタウン 7-2-1	共学	(048)990-2211	普通
山村学園高等学校	川越市田町 16-2	共学	(049)225-3565	普通
武蔵越生高等学校	入間郡越生町上野東 1-3-10	共学	(049)292-3245	普通

(裏へつづく)

学 校 名	所 在 地	種別	電 話	学 科
狭山ヶ丘高等学校	入間市下藤沢 981	共学	(04)2962-3844	普通
武南高等学校	蕨市塚越 5-10-21	共学	(048)441-6948	普通
東邦音楽大学附属 東邦第二高等学校	川越市今泉 84	共学	(049)235-2401	音楽
浦和実業学園高等学校	さいたま市南区文蔵 3-9-1	共学	(048)861-6131	普通・商業
星野高等学校（共学部）	川越市石原町 2-71-11	共学	(049)222-4489	普通
星野高等学校（女子部）	川越市末広町 3-9-1	女子	(049)222-4488	普通
浦和明の星女子高等学校	さいたま市緑区東浦和 6-4-19	女子	(048)873-1160	普通
大妻嵐山高等学校	比企郡嵐山町菅谷 558	女子	(0493)62-2281	普通
青山学院大学系属 浦和ルーテル学院高等学校	さいたま市緑区大崎 3642	共学	(048)711-8221	普通
城西大学付属川越高等学校	川越市山田東町 1042	男子	(049)224-5665	普通
埼玉栄高等学校	さいたま市西区西大宮 3-11-1	共学	(048)624-6488	普通・保体
武蔵野音楽大学附属高等学校	入間市中神 728	共学	(04)2932-3063	音楽
栄東高等学校	さいたま市見沼区砂町 2-77	共学	(048)651-4050	普通
浦和学院高等学校	さいたま市緑区代山 172	共学	(048)878-2101	普通
秀明高等学校	川越市笠幡 4792	共学	(049)232-6611	普通
春日部共栄高等学校	春日部市上大増新田 213	共学	(048)737-7611	普通
城北埼玉高等学校	川越市古市場 585-1	男子	(049)235-3222	普通
西武学園文理高等学校	狭山市柏原新田 311-1	共学	(04)2954-4080	普通・理数・英語3年
西武台高等学校	新座市中野 2-9-1	共学	(048)481-1701	普通
秀明英光高等学校	上尾市上野 1012	共学	(048)781-8821	普通
早稲田大学本庄高等学院	本庄市栗崎 239-3	共学	(0495)21-2400	普通
秋草学園高等学校	狭山市堀兼 2404	女子	(04)2958-4111	普通
花咲徳栄高等学校	加須市花崎 519	共学	(0480)65-7181	普通・食育実践
開智高等学校*(通信制あり)	さいたま市岩槻区徳力 186	共学	(048)794-4321	普通
川越東高等学校	川越市久下戸 6060	男子	(049)235-4811	普通
埼玉平成高等学校	入間郡毛呂山町市場 333-1	共学	(049)295-1212	普通
東京農業大学第三高等学校	東松山市大字松山 1400-1	共学	(0493)24-4611	普通
東野高等学校	入間市二本木 112-1	共学	(04)2934-5292	普通
自由の森学園高等学校	飯能市小岩井 613	共学	(042)972-3131	普通
国際学院高等学校 (通信制あり)	北足立郡伊奈町小室 10474	共学	(048)721-5931	普通・総合(通信制)
大川学園高等学校	飯能市仲町 16-8	共学	(042)971-1717	普通・福祉

県公立高校も私立高校も、たくさんありますね。そしてどちらにもさまざまな学科やコースがあります。選ぶ基準はそれだけではありません。通学距離（遠い・近い）、通学方法（電車・バス・自転車）、学力、全日制か定時制か（それとも単位制か）、施設や設備、カリキュラム、共学か別学か、どんな制服か（それとも私服か）、進学率（就職率）、おまな行事などなど……。心にゆとりのある今のうちに、興味のあるものからでいいので、上級学校について調べてみてください。

## 進路選択の先にあるもの～村上信夫シェフに学ぶ～

私(本橋)はいわゆる「町の洋食屋さん」が大好きで、小さな洋食店を見かけると、なぜか急におなかがついてきて、ついお店に入りたくなくなってしまいます。ハンバーグもカレーもスパゲティもオムライスも、お子様メニューが大好き！ 困ったことに、子供のころから50年以上、この習癖は変わりません。

1964年の東京オリンピックが終わり、国内がやっと落ち着きを取り戻したころ、日本中に洋食屋さんがたくさんオープンし、洋食ブームが巻き起こりました。なぜだと思いませんか？

帝国ホテルの総料理長を長らく務め、NHK『きょうの料理』のレギュラー講師として人気を博した村上信夫むらかみのぶおさんをご存じでしょうか。私は子供のころ、この方の「これでオッケーですね。」「全然難しくありませんね。」「ベリーグッドですね。」などのセリフが楽しくて、この番組をよく観ていました。

村上さんは陸軍時代に中国で終戦を迎え、そのままシベリアに抑留よくりゅうされました。その過酷な生活の中で、アイスクリームとリンゴ料理を作り、傷病兵たちに生きる勇気を与えた経験から「コックを天命の職として決意」したそうです。

村上さんは1964年の東京オリンピックで、女子選手村食堂『富士食堂』の総料理長を務めました。そのときになんと300人以上のコックのリーダーとなって、各国の選手のために腕をふるいました。村上さんはルセット(レシピ)を統一し、全てのコックが同じ料理を作れるように工夫しました。彼は自分の技術や知識を惜しみなく、そして厳しく300人の「弟子」たちに伝授しました。そしてこの時、指導を受けたコックたちが自分の地元に戻って洋食店を開き、日本各地に洋食文化が広まったのです。

ある日、村上さんが自分の後継者として帝国ホテル料理長となった田中健一郎さんに「一番おいしい料理とは何だと思う？」と尋ねたところ、田中さんは何と答えていいか、窮してしまいました。そこで村上さんが示した模範解答は「他のどんな料理よりも気持ちがこもっている、お母さんの料理だよ。」というものでした。村上さんは小学校5年の時に両親を亡くしており、その経験からお母さんのように愛情と真心と工夫をこめた料理を作りたいと、常々語っていたそうです。

人が職業を選択するとき、それぞれの人にさまざまな理由があると思います。しかし「コックは天職だ」とか「母親の料理を目指す」などの力強い動機がある人は、困難に遭ってもきっと頑張れるし、幸せな職業人になれるのではないかと感じます。皆さんも自分の「進路の先にあるもの」を、たまには考えてみてください。

