



園だより

狭山市立水富幼稚園

〒350-1325

狭山市根岸 2-22-2

園教育目標

明るく元気な子

豊かな心をもった子

臨時休園中の家での過ごし方

緊急事態宣言の延長と共に臨時休園の期間も5月31日までとなりました。外出自粛が求められておりますが、子供たちの心身の発達のためには、適度な運動や遊びが欠かせません。ご家庭でできる簡単なものをお知らせします。

① 縄跳びをしましょう!

年長児は3学期によく取り組んでいた、縄跳びの前回しをしましょう。まずは、5回跳べるように挑戦しましょう。5回跳べるようになったら、保護者の方は7回、9回、10回と少しずつ目当てが達成できるように励ましてあげましょう。頑張ってやっと5回も跳べたのに、「次は20回できるといいね」と急に高い目当てにならないようにし、子供自身に「次は何回できるようになりたい?」と目当てを聞いてみましょう。自分で決めると頑張る気持ちが高まります。

② 鬼ごっこやバトミントン、風船バレーボールを楽しみましょう!

ご家族3,4人でもできるのは、『高鬼』『色鬼』『引っ越し鬼』『おおかみさん今何時?』『だるまさんがころんだ』等の鬼ごっこ。風の無い日にはバドミントンや風船バレーボールは簡単で意外と盛り上がりやすいです。少し広い場所で楽しめると思います。

③ 宝探しゲームはいかが?

お菓子やおもちゃを宝物に見立てて行います。雨の日等、外で遊べない時のお楽しみ企画です。隠す部屋を決めて保護者の方が3個程度、宝物を隠します。兄弟姉妹で行う場合は、3個見つけたらおしまい。他の兄弟姉妹の分まで見つけてしまったら、喧嘩になるので、そこはルールとして決めておくといいと思います。

5月は最高気温が25度の夏を超える日が多くなることが予想されますので、戸外で運動や散歩をされる場合は午前中や夕方の涼しい時間帯に行うようにしましょう。また晴れて日差しが強く、風が弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。市の防災無線等を確認し、室内に入るようにしましょう。



「絹さやができたよ!」



「ピンクの花も咲きました」



「きゅうり・ナス・ピーマン・トマト等の夏野菜は先生たちで苗植えをしました。水やりのお世話を一緒にしようね!」