

美点凝視

第 9 号
H22. 10
狭山台小学校
学校だより

第一回 運動会終わる

狭山台小学校第一回の運動会が終わりました。
保護者・地域の皆様には、多数御来場いただき、心より御礼申し上げます。
また、PTA・おやじの会の皆様には、運営の裏方の仕事をしていただき、お陰さまで、運動会をスムーズに進行することができました。心より感謝申し上げます。

さて、第一回の運動会ということで、手探り状態で当日を迎えました。しかし、心配することはありませんでした。子どもたちの元気さが、運動会を盛り上げてくれました。
猛暑の中、練習を重ねた低・中・高学年の演技は、どれも素晴らしいものでした。
低学年の「少林旋風」は、一・二年生らしいかわいらしさの中に、一人一人が、自分の少林旋風を表現しようとして

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	金	遠足(4年)、社会科見学(3年)、薬物乱用防止教室	17	日	
2	土		18	月	特短5、個人面談
3	日	狭山台地区大運動会	19	火	特短5、個人面談、児童朝会
4	月		20	水	特短5、個人面談
5	火	児童朝会	21	木	全校除草、クラブ活動
6	水		22	金	古民具実演体験(4年)、個人面談(3年のみ)
7	木	市内体育大会(5・6年)、遠足(1年)	23	土	
8	金	遠足(2年)、安全点検日	24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	お話朝会
11	月	体育の日	27	水	読書週間(10/27～11/9)
12	火	音楽朝会	28	木	特短4、就学時健康診断
13	水	特短5、個人面談	29	金	
14	木	委員会活動	30	土	さやまっ子教育の日、学校評議員会議、引取訓練
15	金	特短5、個人面談	31	日	
16	土	P T A教育講演会	1	月	

一生懸命に体を動かしている姿がありました。
中学年の「火焰太鼓」は、ギャングエイジといわれる三・四年生のパワーが爆発した躍動感にあふれるダイナミックな演技になりました。
高学年の組み立て体操「二十十始まり」希望に向かっては、さすがが五・六年生、力強さと柔軟性の調和の取れた演技で、希望に向かう子どもたちの姿を表現してくれました。
競技では、普段の生活では見ることでできない、汗を流し、歯を食いしばり、力を出し切って走り回る子どもたちの姿が見られました。
応援も一生懸命でした。
そして、忘れてはならないのが、五・六年生の係活動です。準備から片づけまで、一生懸命に取り組んでくれた姿に頼もしさを感じました。
子どもたちと教師が力を合わせて作り上げた運動会。色々な見方はあるかと思いますが、私は百点満点の運動会だったと思います。

校内課題研究から

今年度、五月に実施した新体力テストの結果から本校の体力面の実態を見てみますと、全体として県平均と同等のものは、五十メートル走、ボール投げ、上体起こしです。

県平均を下回るものは、長座体前屈、二十メートルシャトルラン、立ち幅とび、握力、反復横とびです。残念ながら、全体として県平均を上回るものはありませんでした。

このような結果から、県平均を下回る種目を中心に、体力向上のための手だてを考えました。

十月七日(木)雨天八日(金)、狭山台小学校を会場に、狭山市小学校体育大会が行われました。
本校には、本校の他、堀兼小学校、御狩場小学校、富士見小学校の五・六年生が集まります。

練習は五日間しか取れませんが、中身の濃い練習をして、競技力を高め、競い合う楽しさを味わってもらいたいと思います。

種目は、百メートル走、六十メートルハードル走、四百メートルリレー、走り幅跳び、走り高跳び、綱引きです。ぜひ、御来校いただき、熱い応援をお願い致します。

そのいくつかを紹介しますと、
①柔軟体操を授業の準備運動に取り入れる。特に、マット運動や跳び箱運動の時に有効。各部位によっても可動性が違うので、色々なストレッチに慣れさせたい。

②二十メートルシャトルランは、全身持久力を見る種目であり、高学年になるに連れて伸びてくる。朝マラソンに取り組ませたい

③生活経験の中で跳ぶ遊びが減少している。なわとびや長なわなど休み時間に取り入れていく。

このような手だてを以下のように実施する予定です。

○十一月二日から十二月十六日まで行間マラソンを実施する。

○十月五日から十月二十八日まで、逆上がりができる子を中心に逆上がりが教室を実施する。

少しずつでも子どもたちの体力が向上するように、全校で取り組めるものを増やしていければと考えております。
