

げんき



狭山市立入間川東小学校
R4年6月号
保健室発行

6月の保健行事



2日(木)	ないかけんしん 内科検診 13:20~	3・4年生	校医 安齋博雅先生による検診です。聴診器で心臓の音をききます。他に皮膚の状態や脊柱などもみます。
9日(木)	がんかけんしん 眼科検診 13:40~	ぜんがくねん 全学年	校医 小山内卓哉先生による検診です。 メガネをかけている人は順番が近づいたら外しましょう。 下まぶたを自分で下げてね!
10日(金)	にようけんさ 尿検査2次	さいけんさ ひと 再検査の人 みていしゅつ ひと 未提出の人	尿検査に使う容器などは前日に配布します。 登校したらすぐに保健室に持ってきてください。 最終の尿検査なので忘れないように気をつけましょう。
16日(木)	ないかけんしん 内科検診 13:20~	5・6年生	高学年は、体育着をまкруらずに検診します。
22日(水) 29日(水)	じび かけんしん 耳鼻科検診 8:45~	竹の子・1・3・5年 2・4・6年	校医 吉本亮一先生による検診です。 6/6(月)に問診票を配ります。 鼻水が出ている人はかんでおきましょう。



熱中症警戒アラートについて

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が高くなると予想される日の前日の夕方または当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。

熱中症警戒アラートが発表されたら

- ◎のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ◎涼しい服装にしましょう。
- ◎運動するときはマスクを外しましょう。
- ◎暑さ指数(WBGT)に応じて、外での活動やエアコンがないところでの運動はしないようにしましょう。

暑さ指数
(WBGT)



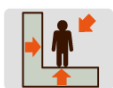
1

気温の効果



7

湿度の効果



2

輻射熱の効果

予備のマスクを持ってきましょう



マスクが床に落ちてしまったり、鼻血がついてしまったりしたときに替えのマスクがあると安心です。保健室にはマスクの用意がありますが、みなさんひとりひとりの顔のサイズに合ったマスクは用意できません。ランドセルの中に1枚入れておきましょう。

保護者の方へ

健康診断の結果、学校医より指示があった場合、「検診結果のお知らせ」を配布しています。医療機関が「検診結果を記入する際、文書料がかかる場合があります。つきましては、事前に医療機関に文書料についてご確認ください。文書料がかかる場合は、医師から聞きとった内容を保護者が受診報告書に記入し提出ください。