

# 入間川東小

## カウンセラーだより

令和6年1月

狭山市立入間川東小学校  
スクールカウンセラー 蔭山順一

令和6年(2024年)が始まりました。今年も宜しくお願い致します。

今年には能登半島地震という痛ましい出来事から始まりました。現在もまだ小学校生活を始めることができていない子供達があります。なるべく早い再開が望まれます。

今回の地震に対して、様々な形で支援をされたり、これからしようと思っていらっしゃる方もいるかと思います。みなさんは、現地で支援活動をする人たちのための手引きがWHOから発行されていることをご存じでしょうか。PFA(サイコロジカル・ファーストエイド：心理的応急処置)というものです(詳細は、ストレス・災害時こころの情報支援センター(ncnp.go.jp)をご覧ください)。PFAの対象は、重大な危機出来事にあっただけで苦しんでいる人びとですが、その際の向き合う姿勢は、日常生活の中でも使えるものだと思います。例えば、した方がいいこととして「話を聞いていることが伝わるように頷いたり相づちをしましょう」「沈黙を受け入れるようにしましょう」や、してはならないこととして「無理に話をさせてはなりません」「相手の話をさえぎったり、急がせてはなりません」など。

日常生活でも子供達にとって危機的な出来事は隠れています。未然に防ぎ、起きてもすぐに対応できるように一緒に子供達を引き続き見守っていかれたらと思います。

### 今年度のスクールカウンセラーの来校日と時間（9時30分～16時05分）

令和6年2月14日(水) 令和6年3月13日(水)

※来校日は変更になる場合もあります。

相談の申し込み・予約は、学校(担任や養護教諭、教頭など)に連絡してください。

入間川東小学校 電話 04-2952-3118