

令和5年4月1日から

皆様のご理解とご協力を
をお願いします

がっこうせいかつ

学校生活も

ふよう

きほん

マスク不要が基本

となりました



マスクをつけている人も・マスクをつけていない人も

マスクをつけなくてもいい学校生活(※)が始まります。
友達の中には、マスクをはずせない人や
マスクをつけられない人がいます。
ひとりひとりの気持ちや考えを尊重して、思いやり
のある行動をとることが大切です。
友達の気持ちを考えずにマスクをつけること、つけ
ないことを無理に求めないようにしましょう。

マスクが外せない理由

- 花粉症でくしゃみや
がでる
- 感染すると重症化
する家族がいる
など



※ 次のような場面は、マスク着用が推奨されています。

- 登下校時（通勤ラッシュ時）に混雑した電車やバスを利用する場合
- 校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場合

その他の留意事項

運動するときには、マスクを外します

これから、夏に向けて暑くなってくると、
熱中症による危険が高まります。

熱中症にならないためにも、校庭や体育館
などで運動するときには、より一層、マスク
を外すよう心がけましょう。

給食等の食事の場面

- 適切な換気
- 大声での会話は控える
- 机を向かい合わせにしない
又は、向かい合わせの場合は
互いに一定の距離（1m程度）を確保



「黙食」は必要ありません