



入間川東小たより

「笑顔」に向かって かんがえ なかよく たくましく

令和5年 2月27日
狭山市立入間川東小学校
在籍児童数 658名
電話 04-2952-3118
校長 井上 健

“雪”体験！校庭全学年開放！

2月10日（金）の給食後のわずか15分間でしたが、校庭を全学年に開放しました。

もちろん、子供たちに“雪”を体験してもらうためです。この日の日課は、全学年がC5日課でしたので、給食後の5分間の掃除を取りやめにして、その時間から5時間目開始までの時間を開放しました。

普通の休み時間の校庭使用は、3学年ずつ制限をしていますが、今回の「全学年開放」は、ボール遊びとなかよしの丘での遊びを禁止し、“雪”を体験してもらいました。子供たちも、朝からの雪でソワソワと、降り積もる雪と同様に、雪に対してのワクワク感が増していたようです。その時間も雪は降っていましたが、実際に触ったり、雪合戦をしたり、小さな雪だるまを作ったり、中には試食していた子供もいたとか？めったに経験することのできないことをこの機とばかりに「体験」してもらいました。子供たちのキャーキャー言いながらも楽しんでいる様子や笑顔を見ることができて、体験させて良かったと感じました。

人の成長にとっての学びは、話を聞いたり、書籍から学んだり、最近ではネットで学んだりすることもあります。その中でも、やはり本物に触れる「体験」活動はととても重要です。「百聞は一見に如かず」という言葉がありますが、その続きは「百見は、一体験に如かず」とも言えます。直接、経験する・体験するという価値のある活動を少しでも教育活動の中に取り入れていきたいと考えています。

この日の休み時間後、幸いにも保健室への来客は衣服を濡らしてしまったという1件のみでした。子供たちは、子供たちなりに周囲を見ながらも安全面に配慮しながらも遊んでいたことも、そのことから分かりました。考えて行動できているという姿ですね。

付け加えとなりますが、校庭使用について、今週より制限の緩和を図ります。

朝の時間は、「全学年」、業間・昼休みは、ローテーションで「4学年ずつ」使用とします。今までの休み時間の使用状況等から判断しましたが、今後も、状況を見ながら外遊びができる環境づくりに努めていきたいと思えます。

■地域の方から、嬉しいお話が、、、

今月中旬に、地域の方から立て続けに東っ子に対しての嬉しい話が届きました。

一つは、足腰の悪いお年寄りの方からのお電話でした。その方が踏切で横断している最中に、カンカンと警報音が鳴り、踏切を渡り切る前に遮断機が完全に下りてしまったそうです。またごうとしましたが、うまくまたぐことができずにいたところ、それを近くで見ていた東小の男の子が遮断機を持ち上げて、くぐらせてくれたということです。「優しい小学生に助けられてとても嬉しかったので、電話させていただきました。本当にありがとうございました。」という内容です。

もう一つは、普段から登・下校時の安全見守りをしている地域の方からです。「長年、朝の旗振りの活動していますが、子供たちのあいさつが確実に増えていますよ。朝だけではなく、放課後や休日の日に、近所で、子供たちとすれ違ったときに、子供たちからあいさつをしてくれることもあります。本当にうれしいです。これからも元気をいただきます。」と。

こういったことは氷山の一角だと思います。東っ子の笑顔に向かう姿が、地域の「笑顔」につながっていることを実感しました。とても心が温かくなりました。



■「光・暗闇・外遊び」を生活の中に上手に取り入れよう！ 日本体育大学教授 野井真吾先生の講演から

市内の先生方を対象にした研修会で勉強してきたお話を紹介します。

野井先生は長年、「子供の体と心について」研究を専門としている先生です。ここ10年近く全国の保育や教育現場の先生や子育て中の保護者などと交流を図る中で、子供の現状について全国共通している内容があるそうです。それは、「すぐに疲れたという」「背中がぐにゃぐにゃして姿勢を保つのが苦手な子がいる」「じっとしてられない」「朝、起きられない」「夜、布団に入ってもすぐ寝られない」「首や肩のコリ」「うつ傾向も」などです。

野井先生は、約20年前から小中学生を対象とした30泊31日の長期キャンプを実施している団体と連携を図り、子供の体と心の様々な調査をしています。紙面の都合で内容は省きますが、結論から申し上げますと、**子供たちの安定した体と心の育成を図るとき**に、次の3つのキーワードを上手に生活の中に取り入れてほしいというものでした。

それは、「光・暗闇・外遊び」です。光については、太陽の光もありますが、もう一つの光は、テレビやパソコン、タブレットなどのスクリーンから浴びる光です。それはすべて目から入ってきて、脳を興奮状態にしてしまいます。その時間が夜ともなれば、目が覚めた状態が継続され、眠気を遮断させます。また、自宅の明かりも夜でも最近ではLED照明もあり、とても明るいです。夜は、部屋の明かりを暗くすることが体（脳）を落ち着かせる状態にするそうです。また、昼間に外遊びをすることで、太陽の光を浴び、体を動かすことで、体（脳）をしっかりと起きた状態にするということが子供たちの成長にとってとても大事ということでした。

そして、話の終わりには、、今のICT環境は今後もますます私たちの生活に入ってくるので、画面を見る時間は0にはできないということから、画面を見る時間を「スクリーンタイム」、外遊び・体を動かす時間を「グリーンタイム」と称していましたが、「スクリーンタイム」より「グリーンタイム」を多くとることを意識して生活することが大事であるということをお話いただきました。

ぜひ子供たちの体と心の安定した成長を願い、「光・暗闇・外遊び」を意識して生活させてみてはいかがでしょうか。

■3月の行事予定

- 1日(水) 6年生を送る会 学校評議員会議
スクールカウンセラー来校日
- 2日(木) クラブ活動
- 3日(金) C日課5時間
通学班編成・一斉下校 14:30下校
- 8日(水) 読み聞かせ(1年)
- 9日(木) 委員会活動
- 10日(金) C日課5時間 14:30下校
- 11日(土) 土曜授業日(公開あり)
- 15日(水) 読み聞かせ(2年)
- 16日(木) 資源回収日 A日課5時間 15:00下校
- 20日(火) C日課4時間 13:30下校
- 21日(火) 【祝日】春分の日
- 22日(水) 給食最終日
1~4, 6年:C日課4時間 13:30下校
5年:卒業式前日準備(C日課5時間14:30下校)
- 23日(木) 6年 卒業証書授与式
1~5年臨時休業日
- 24日(金) 修了式C日課3時間 11:35下校
6年臨時休業日
- 25日(土)~4月9日(日) 学年末休業日・春季休業日

新年度4月当初の予定

- 4/6(木) 新6年生準備登校日 8:45~
- 4/10(月) 令和5年度第1学期始業式 入学式
- 4/11(火) D日課3時間 一斉下校 11:30下校
- 4/12(水) A日課4時間 給食開始 13:30下校
給食開始(新1年生は20日から)

「早く1年生になりたいな！」 幼稚園・保育所学校訪問

2月中旬から、こひつじ保育園、みつばさ愛育園、入間川幼稚園の年長組の子供たちが本校を訪問しました。3月には祇園保育所の子供たちも訪問予定です。



2/21「何回跳べるかな」体育朝会

長縄のハの字跳びを各クラスが2グループに分かれて、3分間、挑戦しました。低学年の回し手は体育委員会のお兄さんお姉さんたちでした。3/14も挑戦します。



スクリレポイントサービス加入のお知らせ

本日より配信サービス「スクリレ」について、ポイントサービスへ加入しました。なお、このサービスに係る保護者様への経費等の負担は一切ございません。ご理解・ご協力、よろしくお願いいたします。

スクリレご利用の保護者様へ

いつでもどこでも / 「スクリレポイント」で教育活動を応援!



いつも「スクリレ」をご利用いただきありがとうございます。

「スクリレポイント」は
広告活動で学校の教育活動を応援する
社会貢献型サービスです。



バナー広告を見ると、スクリレポイントが貯まる!

いますぐバナー広告を
チェック

スキマ時間にコツコツ貯めて…
教育活動に還元する「スクリレポイント」。

バナー広告を閲覧するだけで
カンタンにスクリレポイントが貯まる!
貯まったポイントは教育や事務の備品などに交換!



＼貯め方はカンタン／



画面下のバナー広告をタッチ。
約3秒後にスクリレポイントGET!!
バナー広告の表示がなくなるまで
ポイントGETのチャンス!!

＼広告は毎月更新／



ポイントGETは1広告につき1月1回。
同じ広告でも月が替われば
ポイントGETのチャンス!!

＼まとめてポイントGET／



「ポイントを貯める」をクリック!
見逃した広告も
「ポイントGETチャンス」から
まとめてポイントGET!!

＼個人情報不要／



「スクリレ」は全てのサービスを通じて、
保護者のメールアドレスやアカウント
などの「個人情報」を取り扱うことは
ありません。

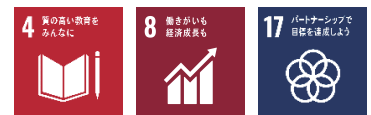
＼安心のバナー広告／



広告の募集・審査及び掲載期間と
配信地域は、ガイドラインに従い
SAPA(一般社団法人教育活動振興協会)
にて行います。

＼全国・地域から広告出稿／

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



学校の活動の中で広告が行えること、
SDGsに取り組んだ事業であること、
これらが広告主から高い評価と関心を
得ています。

一般社団法人
教育活動振興協会

SAPA(教育活動振興協会)は、スクリレの開発元である理想科学工業から、「スクリレポイント」の事業ライセンスを受け、非営利の法人として公益性のある事業を行っています。

サービスの詳細やお申し込みは
Webサイトから
www.sukurire.jp/



スクリレポイント
紹介ページはこちら

