



# 入間川東小だより

「笑顔」に向かって かんがえ なかよく たくましく

令和4年 7月20日  
狭山市立入間川東小学校  
在籍児童数 659名  
電話 04-2952-3118  
校長 井上 健

## 命が一番！健康第一！を基本に、 五感を使って、脳を鍛える夏休みに！

本日で1学期の学校生活が終わりました。子供たちの「笑顔」が学校のいたるところで見ることができました。ご家庭でもその様子は、お子様を通して、伝わることもあったことと思います。いかがだったでしょうか。もちろん、『笑顔』ばかりではない部分もそれなりにあったことと思います。思い通りにならないことや嫌な思い、悲しいこと、悔しいこと、、、そういった部分でもご家庭で話をじっくり聞いてあげていただいたこともあったことと思います。ご家庭でもお子様を励まし、前向きに過ごさせていただけただけに大変感謝申し上げます。本日、「あゆみ」をお返ししますので、この1学期の成長した部分をぜひご家庭でお子様と共有してみてください。

さて、明日からは42日間の長い夏休みに入ります。子供だけで過ごす時間も今まで以上にあることと思いますが、ぜひ、「命が一番！健康第一！」で生活することを心がけてください。そして、この夏休みも休みながらも成長するための時間と捉え生活して(させて)みてはいかがでしょうか。

表題に掲げた言葉のヒントとなったのは、東北大学加齢医学研究所所長 川島隆太先生の講演を聞いたことがきっかけです。7月2日(土)に青少年を育てる狭山市民会議主催の「青少年健全育成大会」が市民会館で行われ、その中の記念講演でした。(演題「ICT社会における基本的生活習慣が子供の脳発達に与える影響について」)

川島先生の話の中で、印象に残っているフレーズは、「スマホやネットは、脳を鍛えない」という言葉でした。川島先生は、長年、仙台市教育委員会と連携して、脳の発達側面から捉えた児童生徒の学びや心の関係について研究をしています。10年以上前から「早寝 早起き 朝ごはん」運動が全国的に広まった時期にも、「子供の脳の発達において、睡眠と食事の重要性」を訴えておられました。その当時から直接、講演を聞く機会があり、「3つの中で一番大切なのは『朝ごはん』だよ。朝ごはんを食べるには、朝早く起きなければいけないし、そのためには、早く寝なければいけないよね。」なんてことを伺ったのを覚えています。

また、今回の講演の中では、「脳を鍛えるのには、『読書が効果的』であり、漫画や挿絵があるものより文字だけの書物の方が、効果がある」ということも言っておられました。スマホやネットから一時は離れて、親子で「読書」というのもよろしいのかなと思います。幸いなことに、本校の校区内には、狭山市中央図書館があります。ぜひ、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。

さらにまた、ご家庭では、学校では味わえないダイナミックな活動も可能な部分もありますので、この夏休みには、子供の五感(視覚・聴覚・嗅(きゅう)覚・味覚・触覚)を駆使させて、脳を鍛える時間に使うしてみてください。

私は、読書と料理に励もうと思います。

9月1日、東っ子の皆さんと元気な姿で再会できるのを楽しみにしています！

### ☎ 閉庁日等の緊急連絡先 ☎

夏休み中に学校へ緊急な連絡を要したとき(お子様が新型コロナウイルスに感染した場合も含む)には、次の期間等においては、連絡先が学校ではなく【市役所】となります。ご承知おきください。

・閉庁期間【8/11(木)~8/16(火)】並びに休日(土日、祝日)の連絡先

⇒ 狭山市役所 04-2953-1111 (教育指導課内線 5653)

※時間外の場合は警備室につながります。用件を伝えれば、学校へ情報が共有されます。

## 【9月上旬の行事予定】

- 1日（木）始業式 防災意識向上訓練  
C日課3時間 11:50 一斉下校
- 2日（金）給食開始  
C日課4時間 13:20 下校
- 5日（月）A日課4時間 13:20 下校
- 6日（火）A日課5時間 15:00 下校
- 8日（木）委員会活動
- 9日（金）C日課5時間 14:30 下校
- 10日（土）土曜授業日（授業公開）  
クリーン作戦

## 校内が明るくなりました！



学校ボランティアさんが、夏らしい掲示物を作成したり、花壇にお花を植えてくれたりしたおかげで、校内が明るくなりました。ありがとうございます！

## 図工展・硬筆展への出品作品



市や県へ出品された児童の作品が、展示されました。一人一人の熱意が伝わる作品です。友達のよい作品を見ることが、次への意欲につながりますね。

## 緊急メール・スクリレへの登録をお願いします！

先日から実施されている緊急メールの合同配信訓練と学校保護者アンケートへのご協力、ありがとうございます。保護者アンケートについては、7月20日（水）の時点で、510の回答（約77%）がありました。本校では、**緊急メールとスクリレの登録率100%を目指しています。**登録が済んでない方は、是非登録をお願いします。登録方法についてのお問い合わせは、担任を通して学校へお願いいたします。

## 夏休み中の事故に注意を！

交通事故（飛び出し、自転車）・水の事故（川、海、プール）・暑さによる事故（熱中症、脱水症状）・天候による事故（大雨、落雷、天気急変）・不審な人による事故…など。

お子様自身が、自分の身を守るための意識を高め、危険を予測して行動できるよう、ご家庭でも話し合っておいてください。外出するときのルールなど、家庭での決まりを作っておくことも大切です。安全第一で、楽しい夏休みをお過ごしください。