

# げんき



狭山市立入間川東小学校

R5年3月号

3月は1年間のしめくくりの月です。1年間、みなさんは健康に過ごすことができましたか？

できたことはこれからも続けて、できなかったことはできるようにがんばりましょう！

<input type="checkbox"/> 早ね早おきをした 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんをまいにち食べた 	<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいを ていねいにした 	<input type="checkbox"/> けがに気がつけた 
<input type="checkbox"/> すききらいをしない で残さず食べた 	<input type="checkbox"/> 歯みがきをていねいにした 	<input type="checkbox"/> 外で元気にあそんだ 	<input type="checkbox"/> 友だちにやさしくできた 



## 6年生 いのちの授業をおこないました！

2月27日(月)、6年生を対象に助産師さんを招いて「いのちの授業」をおこないました。児童一人一人に小さな紙に米粒を貼ったものを配り、命のはじまりはこんなに小さかった」ということに触れ、「この世に生まれてきたこと、それがいかに奇跡的で素晴らしいことなのか」という内容のお話をしていただきました。

<児童の感想>

- ・私たちが生まれてきたことは当たり前ではないということを知っておきたいです。
- ・自分を産んでくれた親に感謝したいです。
- ・生まれてくるために関わった人たちに感謝したいです。
- ・あらためて自分の命は大事で他の人の命も大事だから、傷つけあうのではなく守りあう、優しい世界になったらいいと思います。
- ・DVDで出産の様子を見てすごく感動しました。
- ・出産は正直怖いけれど、出産後の周りの人の笑顔を見て泣きそうになりました。



## 脳貧血になってしまったら

脳貧血は長時間立っていたり、急に立ち上がった  
りすることで起きることがあります。目の前が暗くなる、  
フラフラする、気持ちが悪く、冷や汗がでるなど、「お  
かしいな…」と感じたら、がまんしないですぐにいすに  
座り頭を低くしましょう。がまんしすぎると、倒れて頭  
を打つことがあり、とてもきけんです。



## 保護者の方へ

健康観察カードの記入等、新型コロナ対策にご協力いただきありがとうございます。

現在、①風邪症状がある場合、②解熱後24時間を経過してない場合、③同居家族に風邪症状がみられる場合は出席停止となり、登校することはできません、ただし、受診し、新型コロナではなく、かつ、体調不良の原因が判明した場合(例えば、咽頭炎やインフルエンザなど)については、兄弟は登校可能です。ご理解とご協力をお願いいたします。