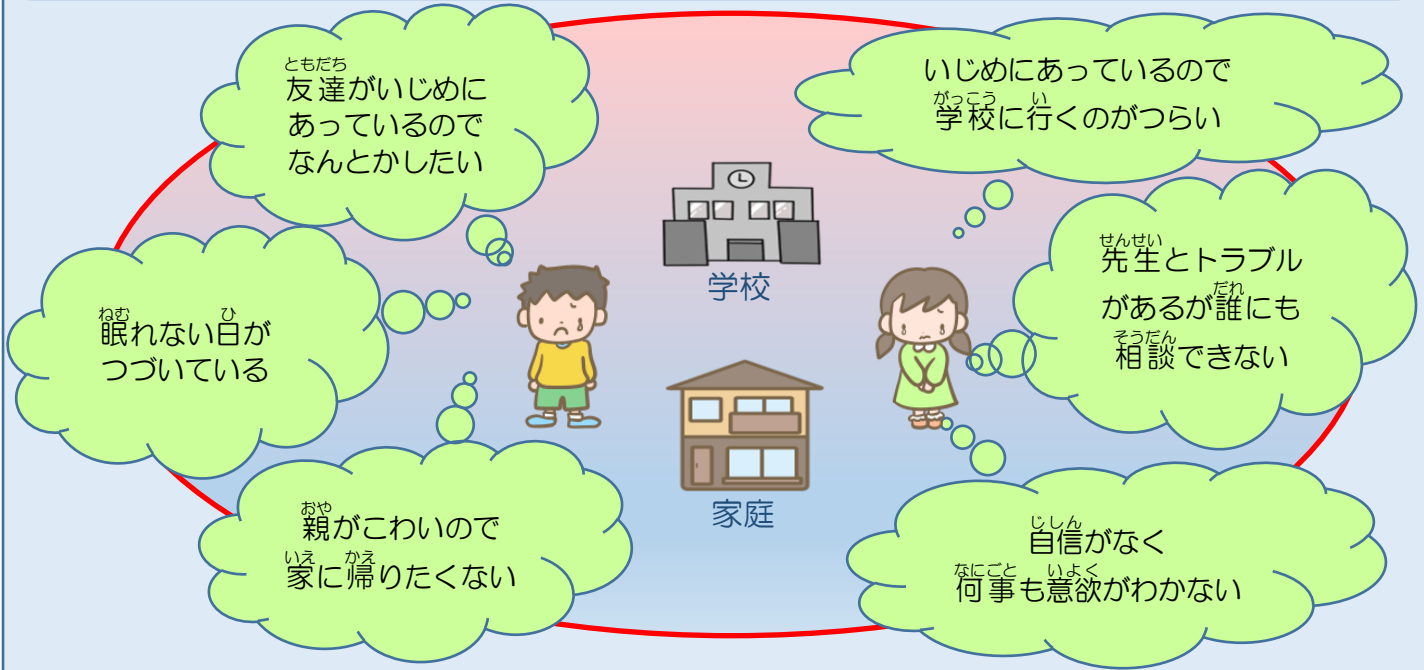


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな  
 埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ  
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



みな がっこう かぞく じぶん こと こま なや  
 皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているので  
 ゆうき かぞく せんせい おとな そうだん つぎ  
 あれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次  
 そうだん ところ みな きも う と  
 のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれ  
 だれ そうだん  
 るはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

| そうだんないよう たいしやうしゃ<br>相談内容・対象者   | そうだんきかん うけつけにちじ<br>相談機関・受付日時  | れんらくさき<br>連絡先  |
|--|---|--|
| ふどうこう がっこうせいかつ せいかく<br>いじめ、不登校、学校生活、性格<br>なや<br>などの悩み<br><br>しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい<br>小学生、中学生、高校生<br>およ せいしやうねん げんそく さい<br>及び青少年(原則として18歳ま<br>なら ほこしゃ<br>で)並びにその保護者 | こ でんわきやういく そうだん<br>よい子の電話教育相談<br>まいにち じかんうけつけ<br>毎日 24時間受付<br><br>※ Eメール・ファックス相談の<br>受信確認及び返信について<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>(とにち しゅくじつ ぶりかえきゆうじつ<br>(土日・祝日・振替休日・<br>12/29~1/3を除く)<br>こぜん じ こご じ<br>午前9時から午後5時まで | <子供専用><br>☎#7300 ☎0120-86-3192<br><保護者専用><br>☎048-556-0874<br><子供・保護者共通><br>ファックス 0120-81-3192<br>Eメール soudan@spec.ed.jp<br><埼玉県立総合教育センター> |
| ぎゃくたい う ばあい そうだん<br>虐待を受けた場合などの相談<br><br>だれ そうだん<br>誰でも相談できます  | さいたまけんぎゃくたいつうほう<br>埼玉県虐待通報ダイヤル<br><br>まいにち じかんうけつけ<br>毎日 24時間受付   | ☎#7171<br>☎048-762-7533<br><埼玉県福祉部>  |
| ゆうじん がっこう かぞく じぶん<br>友人、学校、家族、自分のこと<br>などどんなことでも相談できま<br>す<br><br>こども げんそく さいみまん<br>子供(原則18歳未満)  | こ<br>子どもスマイルネット<br>まいにち しゅくじつ<br>毎日(祝日・12/29~1/3を<br>のぞ<br>除く)<br>こぜん じ ふん こご じ<br>午前10時30分から午後6時<br>まで   | ☎048-822-7007<br><br><埼玉県子どもの権利擁護委員会>  |

| <small>そうだんないよう たいしょうしや</small><br><b>相談内容・対象者</b>   | <small>そうだんきかん うけつけにちじ</small><br><b>相談機関・受付日時</b>   | <small>れんらくさき</small><br><b>連絡先</b>  |
|--|--|--|
| <small>きょうしよくいん いほう ふてきせつ こうい</small><br><b>教職員の違法、不適切な行為など</b><br><br><small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small><br>公立学校の児童生徒・保護者など  | <small>きょうしよくいん</small><br><b>教職員コンプライアンス</b><br><small>そうだん</small><br><b>相談ホットライン</b><br><small>げつようび きんようび</small><br>月曜日から金曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ごご じ</small><br>午前9時から午後5時まで | <b>☎048-830-6629</b><br><br><埼玉県教育委員会>   |
| <small>じどうせいと きょうしよくいん かん</small><br><b>児童生徒や教職員に関するこ</b><br><b>となど学校内での悩み</b><br><br><small>こうりつがっこう じどうせいと ほごしや</small><br>公立学校の児童生徒・保護者など<br><small>しりつ がっこう のぞ</small><br>(さいたま市立の学校を除く) | <small>がっこうかんけい でんわ そうだん</small><br><b>学校関係の電話相談</b><br><small>げつようび きんようび</small><br>月曜日から金曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ごご じ</small><br>午前9時から午後4時まで                                    | <b>☎048-830-6737</b><br><br><埼玉県教育委員会>   |
| <small>こども じさつぼうし でんわ</small><br><b>子供の自殺防止・いのちの電話</b><br><br><small>だれ そうだん</small><br>誰でも相談できます  | <small>さいたま でんわ</small><br><b>埼玉いのちの電話</b><br><small>まいにち じかんうけつけ</small><br>毎日 24時間受付   | <b>☎048-645-4343</b><br>(インターネット相談)<br><a href="https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html">https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html</a><br><社会福祉法人埼玉いのちの電話> |
| <small>なや そうだん</small><br><b>どんな悩みでも相談できます</b><br><br><small>さい こ せんよう</small><br>18歳までの子ども専用  | <b>さいたまチャイルドライン</b><br><small>まいにち のぞ</small><br>毎日(12/29～1/3を除く)<br><small>ごご じ ごご じ</small><br>午後4時から午後9時まで  | <b>☎0120-99-7777</b><br><特定非営利活動(NPO)法人<br>さいたまチャイルドライン>   |
| <small>こころ けんこう なや かん そうだん</small><br><b>心の健康や悩みに関する相談</b><br><br><small>だれ そうだん</small><br>誰でも相談できます  | <small>くさいたま市以外にお住まいの方</small><br><small>さいたまけん でんわ</small><br><b>埼玉県こころの電話</b><br><small>げつようび きんようび</small><br>月曜日から金曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ごご じ</small><br>午前9時から午後5時まで         | <b>☎048-723-1447</b><br><埼玉県立精神保健福祉センター>   |
| <small>こころ けんこう なや かん そうだん</small><br><b>心の健康や悩みに関する相談</b><br><br><small>だれ そうだん</small><br>誰でも相談できます  | <small>くさいたま市にお住まいの方</small><br><small>さいたまし でんわ</small><br><b>さいたま市こころの電話</b><br><small>げつようび きんようび</small><br>月曜日から金曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ごご じ</small><br>午前9時から午後4時まで          | <b>☎048-762-8554</b><br><さいたま市こころの健康センター>  |
| <small>ひこう いえで どう</small><br><b>非行、家出、いじめ等</b><br><small>しょうねんもんだい かん そうだん</small><br><b>少年問題に関する相談</b><br><br><small>しょうねん ほごしや</small><br>少年、保護者など   | <small>さいたまけんけいさつしょうねん</small><br><b>埼玉県警察少年サポート</b><br><b>センター</b><br><small>げつようび とうようび</small><br>月曜日から土曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small><br>午前8時30分から午後5時15分まで         | <b>☎048-865-4152 (保護者用)</b><br><b>☎048-861-1152</b><br>(少年用 ヤングテレホンコーナー)<br><br><埼玉県警察少年サポートセンター>  |
| <small>いじめなど こども かん</small><br><b>いじめなど子供のSOSに関する</b><br><b>相談</b><br><small>しょうだん こども ほごしや</small><br>子供、保護者など  | <small>じかん こども</small><br><b>24時間子供SOSダイヤル</b><br><small>まいにち じかんうけつけ</small><br>毎日 24時間受付   | <b>☎0120-0-78310</b><br><文部科学省>  |
| <small>ぎゃくたい う ばあい そうだん</small><br><b>虐待を受けた場合などの相談</b><br><br><small>だれ そうだん</small><br>誰でも相談できます   | <small>じどうそうだんじよせんこくきょうつう</small><br><b>児童相談所全国共通ダイヤル</b><br><b>「189」(いちはやく)</b><br><small>まいにち じかんうけつけ</small><br>毎日 24時間受付   | <b>☎189</b><br><br><児童相談所>   |
| <small>いじめたい たいばつ ふどうこう おや</small><br><b>いじめや体罰、不登校や親による</b><br><b>虐待</b><br><br><small>こども ほごしや</small><br>子供、保護者など   | <small>こ じんけん ばん</small><br><b>子どもの人権110番</b><br><small>げつようび きんようび</small><br>月曜日から金曜日まで<br><small>しゅくじつ のぞ</small><br>(祝日・12/29～1/3を除く)<br><small>ごぜん じ ぶん ごご じ ぶん</small><br>午前8時30分から午後5時15分まで                               | <b>☎0120-007-110</b><br>(法務省インターネット人権相談受付窓口)<br><a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a><br><さいたま地方法務局>                                 |