

堀兼小

令和3年4月

カウンセラーだより

狭山市立堀兼小学校
スクールカウンセラー 蔭山順一

ご入学・ご進学おめでとうございます。

最近桜の開花が早く葉桜も見え始め、「桜＝入学式」というイメージは薄れてきました。満開の桜の下で迎える新生活も趣深いものですが、若葉が出始める葉桜は、瑞々しい新しい生活の始まりのように感じられ、私はこれもアリかなと思いました。

保護者のみなさま、昨年度に引き続き堀兼小学校のスクールカウンセラーとなります蔭山です。宜しく願い致します。今年度も、

- ・子供の学校生活・不登校・いじめに対する相談
- ・子供の気になる言動についての相談
- ・子育ての相談
- ・保護者の不安(子育て以外も OK です)

など

どんなささいなこと、ちょっとしたことでも構いませんのでご相談ください。一人で抱えず一緒にお子さんについて考えていきましょう。また、保護者のみなさまにおかれましては、セルフケアをしながら、子供たちをケアすることが大切となります。カウンセラーのような対人援助職も常にセルフケアを行いながら、他者をケアすることを心がけています。一緒に自分自身をケアしながら子供たちを見守っていきましょう。今年度はセルフケアについてお知らせしていきたいと思ひます。宜しく願い致します。

今年度のスクールカウンセラーの来校日と時間（13時10分～15時55分）

令和3年：5月26日(水) 6月16日(水) 7月7日(水) 9月15日(水)

10月20日(水) 11月17日(水) 12月15日(水)

令和4年 1月13日(木) 2月16日(水) 3月15日(火)

相談の申し込み・予約は、学校(担任や養護教諭、教頭など)に連絡してください。

電話 04-2959-3343

※来校日は変更になる場合もあります。

