

入間野小学校だより12月号

令和2年11月30日(月)

狭山市北入曽 980 TEL 04-2958-2718

・学ぶ喜びあふれる学校 ・安心、安全な学校 ・地域に開かれた学校

校長 ^{あいほら} 栗飯原 かをり

「いるまの」 「仲よくする子 考える子 やりぬく子」の育成

12月の生活目標 元気なからだをつくろう!

早いものでカレンダーも残り1枚。令和2年も終わりを迎えようとしています。

新型コロナウイルス感染防止に努めているところですが、世の中の感染の様子は、第3波襲来と言われており、狭山市でも感染者数がじわじわと増加している状況です。また、風邪やインフルエンザが流行する時期でもありますので健康管理に一層の力を入れていただく必要がございます。どうぞよろしく願いいたします。また、健康観察カードにつきましても引き続き、ご協力をお願いします。

ご存知の通り、今年は3月から5月までの3ヶ月間の休校措置がありました。その3ヶ月の間に運動が不足したり、食生活が変わったりした影響もあって、6月、7月は子供たちの体力の低下が気になりました。しかし、学校生活が新しい生活様式の中で落ち着いてくると体育の授業中の活動も活発になり、朝マラソンや休み時間にも元気に体を動かす子供たちが増え、体力の低下については心配が消えつつあります。

そんな中で、休校前と休校後でなかなか変わらない姿があり、心配しつつ、声掛けをしているところです。どんな姿だと思いませんか？それは、校舎内から校庭へ出ようと靴をはきかえる際の姿です。休校前は上履きから外の靴にさっとはきかえられていたのに、休校後は、座り込んでないと靴をはきかえられない子供たちがとても増えてしまったのです。

これはいわゆる「体幹」の問題かと思えます。「体幹」とは、文字通り「体」の「幹」ということです。主に胴体ということになりますが、体の芯となるところを鍛えておかないと体が支えられません。良い姿勢を保つことも難しくなります。子供のころから胸、背中、腰回り、腹筋、お尻・・・すべて体幹の構成要素を鍛えておく必要があるのです。インナーマッスルを鍛えるための筋肉トレーニングもありますが、靴を座り込まずにはきかえる、靴下は片足立ちではなく、猫背にならないように気を付ける、遊びの中にケンケンをしたり、片足で立ったりする動きを取り入れるなど、日常生活の中のちょっとした意識が大切です。

12月の生活目標は【元気なからだをつくろう!】です。「体幹」を意識してお子様の生活を見直してみませんか？



犯罪から子供を守る

狭山市内でも、不審者が言葉巧みに声をかけ、家に連れ込んだり、人気のないところへ誘い出してわいせつなことをする、などの事案が増えています。一見優しそうな人物に声をかけられたり、よくは知らないのに、何度か言葉を交わしたりしたことがあり、気が緩んでしまったりということについて行ってしまふことが多いようです。誘いにのってよく知らない人についていくようなことがないよう学校でも繰り返し指導をしておりますが、冬休みを前にご家庭でもご指導をお願いします。また、万引きなどの犯罪行為からも子供たちを守りたいと思います。交友関係や行動範囲、何をして遊んでいるのか、持ち物に変化はないか、など、気を配りましょう。気になることは学校へご相談ください。



12月の行事予定

日	曜	行事等
1	火	B5特日課 個人面談 講話朝会 ハートフルデー
2	水	B5特日課 個人面談 学夕 A&CP回収
3	木	学夕 委員会活動
4	金	B5特日課 個人面談 学級の時間
5	土	
6	日	
7	月	読夕 茶レンジスクール
8	火	6年 社会科見学
9	水	学夕 なかよしタイム さみどり号
10	木	学夕 クラブ活動 安全点検日
11	金	学級の時間
12	土	土曜授業日(公開なし)
13	日	
14	月	読夕 大掃除週間 茶レンジスクール 6年 制服採寸
15	火	さざんか学級校外学習
16	水	学夕 A&CP回収 35年 競書会
17	木	学夕 クラブ活動 6年 競書会
18	金	学級の時間 4年 競書会
19	土	
20	日	
21	月	A4日課 読夕 茶レンジスクール
22	火	A4日課 学年朝会 給食最終日
23	水	B3日課 学夕 一斉下校 さみどり号 家庭読書の日
24	木	B3日課 終業式
25	金	○冬季休業日 12月25日(金)～1月7日(木) 12月29日(火)～1月3日(日)は 学校閉庁日です。 ○3学期始業式 1月8日(金) B3日課 11:45頃下校
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

今月の生活目標

「元気なからだをつくろう」

防災訓練

11月18日(水)に防災訓練を実施しました。緊急地震速報の音を活用し、2階事務室から出火の想定で全校児童が非難しました。避難指示から避難完了の確認まで、子供たちからおしゃべりがほとんど聞こえず、真剣に取り組みました。避難訓練後は、5、6年生を対象に煙体験を実施し煙の怖さを体験することができました。



差別や偏見をなくそう

全国的に新型コロナウイルスの感染者が増えています。学校でも感染予防を続けていきますが、誰もがかかる可能性であることを前提に、身近な誰かが感染してしまったことを考慮した対応も必要となってきています。そこで11月に文部科学省・日本赤十字社監修の「新型コロナウイルスに関する差別・偏見について考える授業を全クラスで実施しました。ぜひご家庭でも話し合ってください。

健康観察の徹底について(お願い)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日頃より健康観察へのご協力ありがとうございます。感染拡大防止のため以下について、今後ともご協力お願いいたします。

- ①風邪症状(咳、鼻水、頭痛、腹痛、倦怠感等)または発熱・息苦しさ・味覚・嗅覚異常がある場合は、登校させないでください。(アレルギーや医師の診断で登校許可が出ている場合は、連絡帳等でお知らせください)
- ②同居の家族に同様の症状が見られる場合も登校させないでください。なお、医師の判断が出ている場合は、医師の指示に従ってください。
- ③健康カードに風邪症状の記載があった場合で、連絡帳等にお知らせがない場合は、電話にて症状の確認や、お迎えの願いをさせていただきます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ

本校5年2組担任の鈴木菜央が、結婚のため住田菜央となりました。ご承知おきください。