

さやまっ子通信

第 2 号

令和5年 5月

柏原小さやまっ子相談員

新緑が青々と輝いています。

柏原小学校のみなさん、5月になり、新年度が一月過ぎました。少し疲れが出てくる頃かもしれません。自分を労わりながら、少しずつ、前に進みましょう。

先日、各教室を周りみなさんにご挨拶をしました。いつも教室の後ろでみなさんのことをみることが多いので、みんなの顔をみてお話をすることができてとてもうれしかったです。

そのときに一つのクラスでお話したことをここに記します。

みなさんの一番近くにいる人は誰ですか？

自分の一番近くにいる人を大切にしてください。自分の心の一番近くにいるのは誰ですか？それは自分です。自分のことを大切にしてください。自分で自分のことを大切にできないとき、近くの人にいじわるをしてしまったり悪口を言ってしまったりします。そうしてしまうとき自分でもなぜそうしてしまうのかわからない、そんな気持ちをぜひお話に来てください。

自分のことを責めないでください。もし何かがうまくいかなくても少し失敗をしても大丈夫、と自分を励ましてください。自分の味方でいてください。そのことが自分を大切にする源になると思うのです。

保護者のみなさま、何か気になることやお話がありましたらぜひご相談ください。

今年度のさやまっ子相談員の来校予定日と時間(9時45分～16時)

毎週 火曜日と木曜日

隔週 月曜日

(5月22日、6月5日、6月19日、7月3日、7月17日、9月11日、
9月25日、10月23日、11月6日、11月20日、12月4日、12月18日、
令和6年1月15日、1月29日、2月26日、3月11日)

相談の申込み、予約は、さやまっ子相談員の来校日に連絡してください。

電話 04-2953-5862