

令和4年度



# かしわ

柏原小学校だより 第8号

令和4年12月1日

児童数 492人

◎ 「笑顔」 なかよく かんがえ たくましく

## こつこつ鍛えて たくましく

いよいよ今年も大詰め、12月“師走(しわす)”を迎えました。7日は二十四節気の「大雪」、暦の上では本格的な冬の到来です。この季節、冷たく澄んだ空気の中、夜空高くに明るく光る月はとても美しく、見ているだけで心が洗われるような気がします。

学校では、11月から持久走の取組が始まりました。子供たちは体育の授業はもちろん、朝や業間休みの時間に外に出て校庭をよく走っています。一人一人がめあてをもち進んで運動に取り組む姿に感心しています。

運動することを通して培われる「体力」は、「人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きくかかわっており、『生きる力』の重要な要素である」(平成20年1月中央教育審議会答申)とされています。

つまり、人間にとって「体力」は“活動の源”“健康維持に欠かせないもの”“精神面の充実に大きく関わるもの”であり、国の教育が目指している、「生きる力」の重要な要素であると定義することができそうです。

運動を通して体力をつけることで病気の予防やストレスの低減、心身の健康維持など、多くの素晴らしい効果が期待できます。私たちが、健康で豊かな生活を送るために、運動習慣をつけることがとても大切であると言われる理由です。

そして、子供たちの豊かな心を育む土台となるのは、健康な体です。埼玉県には「コツコツときたえた体は たからもの」という“体力向上に向けた合い言葉”があります。子供たちにはこの持久走の取組をきっかけの一つにして、運動する爽快感を味わいながら進んで体力を高めてほしいと思います。

早いもので今年も残りひと月となり、運動会や体育大会、音楽会など、様々な行事があった2学期が終わろうとしています。今学期も子供たちは自分の目標に向かってよく頑張り、また、行事を通して友達と協力するよさや大切さを学び、心と体が大きく成長できたと思います。

12月も、子供たちが健康で元気に学習や生活のまどめに取り組み、ご家族と楽しい冬休みを迎えられるよう、引き続きご支援をお願いいたします。保護者・地域の皆様には、今学期も、柏っ子の健やかな成長を支え、本校の教育活動に対する温かいご理解ご協力をいただきましたことに厚く感謝申し上げます。3学期も、どうぞ宜しくお願いいたします。



## 12/10(土)は公開日ではありません。

12月の第2土曜日に「風の子まつり」があります。「風の子まつり」は校舎内で縦割り活動(遊び)を行います。感染症拡大防止対策のため保護者の皆様への公開はいたしません。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



## ～11月の子供たちの様子から～



### 11/8(火)体育朝会(全学年)

澄み切った青空のもと、体育朝会が行われました。この日は集団行動とストレッチを行いました。

「気をつけ」ではかかとやつま先を意識し、また「回れ、右」では1・2・3のリズムで方向を変えるなどの練習をしました。

柏っ子がそれぞれの動きのポイントを意識しながら、集団行動とストレッチで体を動かしている姿がとても良かったです。

### 11/12(土)子供安全見守り講座(6年生)

埼玉県ネットアドバイザーを講師として招き、6年生を対象に講座が開かれました。

子供たちのインターネット利用の普及に伴い、個人情報流出やネットいじめ、生活の乱れなど、様々な問題が生じている昨今。6年生は自分たちがインターネットを適正に利用できるように、データや映像を見ながら、真剣に話を聴いていました。

保護者(希望者)の方にも参観いただき、講師から「保護者が子供のインターネット利用を見守り、指導できることが重要」との話もいただきました。



### 11/18(金)社会科見学(3年生)

狭山消防署に社会科見学に行きました。3年生は事前に社会科の学習で消防署のことを勉強した後、実際に見学に行って、救急車や消防車の内装を見たり、防火服着用や放水訓練などを体験したりしました。

自分たちの暮らしを守るために働いている消防署員の方に感謝し、わたしたちも火事を起こさないように十分に気をつけたいと思います。

## 狭山市からのお知らせ「生活応援！子供子育て応援金を支給」

狭山市では、物価高騰により、家計に影響を受けた子育て世帯を応援するため、児童手当対象児童1人当たり1万円の応援金を支給します。詳細は、後日配布予定のチラシまたは市広報12月号をご覧ください。