

さやまっ子通信

第 4 号

令和5年7月

柏原小さやまっ子相談員

陽の光を浴びて木々が生き生きと成長しています。

柏原小学校のみなさん、夏休み、どのように過ごしていますか。あと一か月あると思っても、あっという間に過ぎてしまうと思います。みなさんそれぞれやってみたいと思っていたことなど目標にして、一日一日を大切に過ごしてください。

自分が決めたことを自分ですることが出来たとか自分が納得したものを作ることができたなど、そのことを通して自分を認めることが出来たら、それはとても素晴らしいことです。一生懸命そのことに取り組む、自分がそのときに出来る精一杯の力を注ぐことが自分自身を認めることにつながります。そのようにすることができた自分を大切にしてください。

そのためには自分がこのようになりたいとか、自分の好きなことをたくさんみつけてみる事が大切です。ぜひ多くのことに自分で挑戦をして、みつけてみてください。

みつけることが出来たらそのことを前向きに行ってみましょう。自分の気持ちひとつで物事はかわることも多いです。プラスに捉え優しい思いを持って、日々を過ごしてください。きっとその思いが繋がって、素敵な出来事に出会うことが出来ると思います。

もし辛いことがあったときには身近な人に相談するとともに、そらをみてください。夏休みには会えないかもしれない友達とも、そらを通してつながっています。みんなひとりではありません。夏休み、自分を大切にしてください。

二学期、みなさんに会うことが出来る日を本当に楽しみにしています。

保護者のみなさま、夏休みはお子さんが家で過ごすことが多くなります。日頃出来なかったことなどをお子さんと一緒に行ってみたり、お子さんとお話をする時間を作ってみたりしてみてください。そして保護者のみなさまもぜひ無理のないようにお過ごしください。

今年度のさやまっ子相談員の来校予定日と時間(9時45分～16時)

毎週 火曜日と木曜日

隔週 月曜日

(9月4日、9月11日、9月25日、10月23日、11月6日、11月20日、
12月4日、12月18日、令和6年1月15日、1月29日、2月26日、3月11日)

電話 04-2953-5862