

柏原小

令和3年4月

カウンセラーだより

狭山市立柏原小学校
スクールカウンセラー 蔭山順一

ご入学・ご進学おめでとうございます。

最近桜の開花が早く葉桜も見え始め、「桜＝入学式」というイメージは薄れてきました。満開の桜の下で迎える新生活も趣深いものですが、若葉が出始める葉桜は、瑞々しい新しい生活の始まりのように感じられ、私はこれもアリかなと思いました。

保護者のみなさま、昨年度に引き続き柏原小学校のスクールカウンセラーとなります蔭山です。宜しく願い致します。今年度も、

- ・子供の学校生活・不登校・いじめに対する相談
- ・子供の気になる言動についての相談
- ・子育ての相談
- ・保護者の不安(子育て以外もOKです)

など

どんなささいなこと、ちょっとしたことでも構いませんのでご相談ください。一人で抱えず一緒にお子さんについて考えていきましょう。また、保護者のみなさまにおかれましては、セルフケアをしながら、子供たちをケアすることが大切となります。カウンセラーのような対人援助職も常にセルフケアを行いながら、他者をケアすることを心がけています。一緒に自分自身をケアしながら子供たちを見守っていきましょう。今年度はセルフケアについて書いていきたいと思えます。宜しく願い致します。

スクールカウンセラーの来校日と時間（13時10分～15時55分）

5月19日(水)	6月9日(水)	7月8日(木)		
9月8日(水)	10月13日(水)	11月15日(月)	12月8日(水)	
令和4年1月19日(水)	2月9日(水)	3月9日(水)		

相談の申し込み・予約は、学校(窓口：教頭)に連絡してください。

電話 04-2953-5862

※来校日は変更になる場合もあります。

