

さ わやかな子 す なおな子 が んばる子 しっかり あ いさつ そ うじ べ んきょう



奥富小だより

狭山市立奥富小学校
学校だより 10月号
令和5年9月29日
校長 工藤 泰輔



～愛情と信頼でつなぐ奥富小学校～

【奥富小学校 R5 新体力テスト結果報告 埼玉県の目標値を越える結果に！】

1学期に行った新体力テストの本校の結果が出ました。まだ埼玉県、狭山市の結果は報告されていませんが、まずは本校の昨年度と今年度の結果の比較と、職員室前に掲示した各学年の各種目の1位～5位の体力番付をお伝えします。

【全体の結果】

埼玉県の目標値は、【全体の平均値 A+B+C の割合80%】です。本校の昨年度の結果は【A+B+Cの割合は77.4%】でした。しかし、今年度は【A+B+Cの割合は84.8%】となり、昨年度より7.4%ポイントが上がり、埼玉県の目標値を越えることができました。

子供たち一人一人の持てる力を最大限に発揮できるように技術を指導したり、環境を整えたりしてきました。また、普段の体育の時間でも、できる限り運動量を確保し、毎時間肩で息をするくらいの負荷をかける取り組みを心掛けてきました。これからも、【コツコツときたえた体はたからもの】。子供たちが夢中になって運動する体育をしていきます。

【各学年・各種目 体力番付】学校にお越しの際は、職員室前の掲示をご覧ください。

令和5年度 新体力テスト番付

1年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1		24回	35cm		47回	9.3秒	143cm	15m
2	15kg	20回	34cm	32回	42回	9.6秒	139cm	14m
3	14kg	19回	33cm		28回		131cm	
4					27回	10.0秒		
5	13kg	18回	29cm	31回	25回	10.4秒	130cm	11m

1年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1		23回	38cm	39回	40回	10.6秒	150cm	10m
2		22回	32cm	34回	29回	10.7秒	136cm	8m
3				32回	26回	10.8秒	132cm	
4		17回		31回	22回	10.9秒	128cm	
5	12kg	16回	31cm	30回	21回	11.0秒	126cm	7m

2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	13kg	29回	44cm	40回	62回	9.3秒	143cm	15m
2		27回		39回	57回	10秒	141cm	14m
3		26回	42cm	36回	47回	10.2秒	140cm	
4		24回	39cm	35回	37回	10.5秒	137cm	
5		23回	38cm	34回	35回	10.6秒	130cm	13m

2年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	14kg	27回	47cm	49回	63回	9.3秒	145cm	22m
2		26回	40cm	47回		9.7秒	143cm	18m
3		25回	38cm	41回		9.8秒		
4		37cm			57回	10.1秒	138cm	
5		24回	36cm	40回	53回	10.2秒	137cm	16m

3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	16kg		46cm	56回	61回	9.2秒	155cm	
2	15kg	28回	44cm	48回	49回	9.5秒	149cm	
3	14kg		42cm	45回	45回		146cm	
4			41cm	43回	41回	9.6秒	145cm	
5	13kg	25回	38cm	41回	38回	9.9秒	144cm	12m

3年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	17kg	29回	43cm	53回	73回	8.4秒	157cm	30m
2		28回	38cm				155cm	24m
3		26回	37cm	49回	54回	9.1秒	153cm	
4	14kg			45回	53回		152cm	
5	13kg	25回	36cm	41回	52回	9.2秒	151cm	22m

4年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	17kg	25回	47cm	46回	55回	8.9秒	167cm	23m
2		24回	45cm	42回	53回	9.1秒	159cm	22m
3			44cm	40回	49回	9.3秒	158cm	18m
4			22回	42cm	39回	48回	9.4秒	157cm
5		21回		41cm	38回	47回	9.5秒	149cm

4年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	19kg	27回	43cm	55回	80回	8.2秒	180cm	34m
2	18kg	25回	39cm	49回	71回	8.4秒	179cm	30m
3			38cm	47回	56回		167cm	28m
4		24回	37cm	46回	54回	8.7秒	166cm	25m
5	16kg	23回	35cm	43回	52回	9.1秒	165cm	24m

5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	24kg	30回	62cm	59回	87回	8.3秒	180cm	23m
2	23kg		58cm	57回	79回	8.4秒	172cm	20m
3			28回	56回	73回		169cm	19m
4			54回		69回		8.6秒	168cm
5	22kg		27回	48cm	53回	63回	8.7秒	166cm

5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	26kg	35回	53cm	61回	106回	7.5秒	184cm	36m
2	25kg	32回	49cm	59回	100回	8秒	183cm	35m
3	23kg	28回	48cm	57回	88回	8.3秒	180cm	32m
4	22kg	26回		81回	80回	8.4秒		31m
5	19kg			26回				55回

6年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	27kg	32回		51回	83回	8.0秒	202cm	33m
2		31回	52cm	50回	62回	8.1秒	176cm	28m
3	26kg	27回	51cm	49回	57回	8.4秒	169cm	
4	25kg	26回	50cm	48回		8.5秒	168cm	23m
5	23kg	25回	48cm	47回	53回	8.6秒	165cm	21m

6年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1	37kg		44cm	60回	120回	7.4秒	225cm	38m
2		32回	43cm	59回	113回	7.8秒	213cm	35m
3	29kg		42cm	56回	110回	7.9秒	208cm	34m
4					100回			33m
5	28kg	30回	41cm	54回	94回	8.0秒	190cm	31m

【いよいよ運動会・・・応援合戦・徒競走・学年競技（表現）・大玉送り】

いよいよ、今週は運動会！今年度は、参加人数の制限や受付での体温チェックもなし。競技も応援合戦や大玉送りなど全校で競う競技も入れました。また、学年種目の時にダンスも入れて楽しい種目を取り入れました。天気が少し心配ですが、ぜひ子供たちの成長した姿やいきいきしている表情をご覧ください、温かい声援と拍手をお願いします。保護者の皆様ももう一度運動会の手紙をご覧くださいお越しく下さい。お弁当の準備もよろしくお願いします。





10月の行事予定

生活目標「物を大切にしよう（整理整頓）」

日	曜	朝会等	行事予定	1年下校	2年下校	3年下校	4年以上
1	日		運動会予備日（雨天再延期時：特日課3）	(11:40)	(11:40)	(11:40)	(11:40)
2	月	振替休業日					
3	火	講話朝会	3年非行防止教室	15:00	15:00	15:55	15:55
4	水	水曜日課		14:30	14:30	15:25	15:25
5	木	読書の日	クラブ	14:00	15:00	15:00	16:00
6	金	市内体育大会励ます会	2年まち探検 さみどり号	15:00	15:00	15:00	15:55
7	土						
8	日		奥富地区運動会				
9	月	スポーツの日					
10	火	朝自習	普通日課3時間 就学時健康診断 ※16:00まで校庭で遊べません	13:00	13:00	13:00	13:00
11	水	水曜日課	2年まち探検（予備） 中央中・芝間先生来校	14:30	14:30	15:25	15:25
12	木	読書の日	市内体育大会（5・6年：柏原小会場） クラブなし	14:00	15:00	15:00	15:00
13	金	スキルアップ	市内体育大会予備日	15:00	15:00	15:00	15:55
14	土						
15	日						
16	月	朝自習	小4さやまっ子茶レンジスクール 放課後クラブ	15:00	15:00	15:00	15:00
17	火	体育朝会	なかよシタイム 学校運営協議会	15:00	15:00	15:55	15:55
18	水	水曜日課	スクールカウンセラー蔭山先生来校	14:30	14:30	15:25	15:25
19	木	読書の日	一斉集金日 委員会	14:00	15:00	15:00	④15:00 ⑤⑥16:00
20	金	スキルアップ	さみどり号	15:00	15:00	15:00	15:55
21	土						
22	日						
23	月	朝自習	小4さやまっ子茶レンジスクール	15:00	15:00	15:00	15:00
24	火	朝自習	6年修学旅行1日目	15:00	15:00	15:55	15:55
25	水	水曜日課	6年修学旅行2日目 給食試食会	14:30	14:30	15:25	④⑤15:25 ⑥16:45
26	木	読書の日	クラブなし	14:00	15:00	15:00	15:00
27	金	スキルアップ	2年中央図書館見学・遠足 2・4・ひかり かかし設置（フラワーロード）	15:00	15:00	15:00	15:55
28	土						
29	日		（第36回奥富かかし祭り～11/5（日））				
30	月	朝自習	小4さやまっ子茶レンジスクール	15:00	15:00	15:00	15:00
31	火	児童朝会	なかよシタイム	15:00	15:00	15:55	15:55

※予定は変更になる場合があります。急を要するお知らせは、さやまっ子緊急メールを使用します。ご確認ください。

【10/10（火）就学時健診】

～下校後、16:00まで校庭では遊べません～
10月10日（火）の午後は、次年度入学予定児童の健康診断が行われます。

この日は全学年普通日課3時間13:00下校となります。全職員で対応するため、忘れ物等も取りに来ないようにしてください。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

【第36回奥富かかし祭り】

10月29日（日）～11月5日（日）

地域の伝統行事「奥富かかし祭り」が開催されます。本校からは本年度、4年生・2年生・ひかり学級がかかしを作成し、その他の学年も色々な活動でかかし祭りに参加します。フラワーロード沿いの田んぼにかかしやイラストがズラリと立ち並ぶ奥富ならではの秋の風景を、ぜひ、ご覧ください。作品も募集中とのことです。

