

さわやかな子 すなおな子 がんばる子 しっかりあ いさつ そ うじ べんきょう



# 奥富小だより

～愛情と信頼でつなぐ奥富小学校～

狭山市立奥富小学校  
学校だより 1月号  
令和6年1月9日  
校長 工藤 泰輔



## 【努力してきたことが実を結んで成就する年】

新年あけましておめでとうございます。2024年が始まりました。各ご家庭ではどのようにお過ごしになられたでしょうか。今年1年の皆様の健康を祈念し、本年も本校の教育活動にご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さて、今年【辰年】。さらに、2024年は甲辰（きのえたつ）です。

1964年、今から60年前の甲辰（きのえたつ）ではこんな出来事がありました。

- ・東京オリンピック開催
- ・東京モノレール開業
- ・東海道新幹線開業
- ・日本武道館開館
- ・太平洋横断ケーブル開通

このように、人が国境を越えて行き来し、新しい技術が広く使われるようになった出来事がありました。2024年も同じように、新しい技術（AIを活用した家電・ロボットなど）の普及や、世界中の人がパリオリンピック（7～8月開催）で交流できるような年になるのではないのでしょうか。

さらに、

1988年の辰年では、世界最長の全長 53.85km の青函トンネルが24年間の工事を経て開通しました。

2000年の辰年では、シドニー五輪が開催され女子マラソンの高橋尚子選手や女子柔道の田村亮子選手などが金メダルの活躍をしました。

2012年の辰年では、京都大学の山中伸弥氏が、成熟した細胞を多能性幹細胞（iPS細胞）へと初期化できることを発見した画期的な成果としてノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

上記を見ると、努力した成果が実を結ぶような出来事が多く起こっています。これらは、甲辰年の「成功の芽が成長し、姿を整えていく」という傾向の表れだそうです。

陰陽五行説によると「甲」は草木の成長を表す意味があり、「植物が成長するようにどんどん勢いを増して増えていく」という意味があるそうです。

そのため2024年辰年は、「昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年」になり、さらに辰年にさらなる努力をすることで、成功にスピード感を持って近づける年となるそうです。

2023年卯年は準備の年でしたが、2024年はその準備した結果が実を結ぶ年となります。奥富小の子どもたちも、今までの努力が様々な場面で開花し、そこから自信をもち、さらに成長し龍のようにぐんぐん飛躍していく1年になるよう、学校・保護者・地域が一体となって支援・指導をしていけたらと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 【ぐんぐん体力が伸びています！】

年末年始は様々なスポーツの大会が開かれていました。特に、100回記念の箱根駅伝では、どの大学の選手も襷をつなぐために1秒を削り出す走りを見せてくれ胸が熱くなりました。あの箱根を走っている選手はテレビで見ているとゆったりと走っているように見えますが、実は50mを8秒～9秒の速さで約20キロを走り抜けているのです。本当にすごいと思います。

さて、昨年5月に行った新体力テストの埼玉県と本校の比較した結果、成果と今後の課題が出ましたので、お知らせします。

【R5新体力テスト 本校と県平均の比較 ◎県平均を上回ったもの ▲県平均を下回ったもの  
 ☆男子（県平均以上 32項目/48項目）（昨年度15項目/48項目）

項目		1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	本校	10.71◎	11.50◎	10.84▲	13.91▲	17.17◎	20.43◎
	県平均	9.01	10.59	12.34	14.06	16.17	19.07
上体起こし (回)	本校	12.84◎	19.80◎	18.29◎	19.46◎	24.50◎	23.17◎
	県平均	12.27	15.34	17.49	19.18	20.92	22.69
長座体前屈 (cm)	本校	25.40▲	31.40◎	28.57▲	31.09▲	39.76◎	32.50▲
	県平均	27.47	29.23	31.14	33.19	35.85	38.04
反復横とび (回)	本校	27.12▲	34.80◎	35.12▲	34.65▲	49.76◎	48.37◎
	県平均	27.88	31.97	35.52	39.23	43.02	46.16
シャトルラン (回)	本校	21.17◎	34.50◎	31.93▲	39.74▲	61.70◎	66.87◎
	県平均	21.09	30.30	37.87	44.69	51.40	59.23
50m走 (秒)	本校	11.35◎	10.69◎	10.19▲	9.71◎	9.01◎	8.77◎
	県平均	11.56	10.72	10.18	9.77	9.39	8.93
立ち幅跳び (cm)	本校	115.79▲	127.25▲	136.48▲	144.41▲	162.00◎	173.17◎
	県平均	116.53	127.80	137.00	145.64	155.05	165.55
ボール投げ (m)	本校	8.17◎	13.30◎	14.78◎	18.87◎	19.98◎	24.57◎
	県平均	8.04	10.85	13.76	16.80	19.65	22.78

☆女子（県平均以上 33項目/48項目）（昨年度32項目/48項目）

項目		1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力 (kg)	本校	10.50◎	9.72▲	11.05▲	13.27▲	18.08◎	21.00◎
	県平均	8.53	10.06	11.79	13.65	16.22	19.10
上体起こし (回)	本校	13.80◎	18.41◎	20.21◎	18.96◎	23.58◎	23.00◎
	県平均	11.80	14.82	16.96	18.66	20.14	21.25
長座体前屈 (cm)	本校	26.80▲	35.02◎	30.95▲	37.12▲	44.67◎	41.60▲
	県平均	29.98	32.34	34.90	37.46	40.89	43.67
反復横とび (回)	本校	27.40◎	30.59◎	37.14◎	34.27▲	48.75◎	43.40▲
	県平均	26.71	30.54	33.82	37.64	41.16	43.62
シャトルラン (回)	本校	20.15◎	26.04◎	30.71◎	33.88▲	50.88◎	47.65◎
	県平均	17.79	24.14	29.41	35.62	41.87	46.90
50m走 (秒)	本校	11.67◎	11.30▲	10.28◎	9.98◎	9.34◎	9.11◎
	県平均	11.87	10.06	10.50	10.04	9.59	9.19
立ち幅跳び (cm)	本校	113.75◎	117.00▲	128.82▲	135.85▲	155.75◎	155.00▲
	県平均	109.22	119.72	129.96	139.80	149.33	157.13
ボール投げ (m)	本校	5.70◎	9.72◎	9.77◎	12.88◎	14.09◎	17.20◎
	県平均	5.69	7.43	9.36	11.34	13.29	14.94

・合計96項目中65項目で県平均値を超えました。（昨年は44項目）

・A+B+Cの割合 84.8%で埼玉県の目標80%を超えました。（昨年は77.4%）

・コロナの期間で体力・持久力の低下が叫ばれていましたが、昨年度から体育の時間にダッシュしたり、校庭を走らせたりするなど行っていたのでその成果が表れていました。引き続き、体育の時間休み時間などに適度に負荷をかける運動を取り入れていきます。また、跳ぶ、投げる、柔軟などの運動も意図的に授業でいれていきますので、ご家庭でもお子様と一緒に運動をしてみてください。

令和6年1月1日に発生した石川県能登半島地震により、亡くなられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。  
被災地域の日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

屋内	屋外	耐震性の低い建物は倒壊のおそれ
 <p>頭を保護し 丈夫な机の下など 安全な所に避難</p>	 <p>ビルの壁や看板 割れたガラスの落下に注意 ビルから離れる</p>	 <p>不安な場合は避難所へ</p>
 <p>慌てて外に 飛び出さず 無理に火を 消そうとしない</p>	 <p>丈夫そうな ビルのそばなら その中に避難する</p>	 <p>崖や斜面では土砂災害のおそれ</p>
 <p>人が大勢いる 施設では 慌てて出口に 走り出さない</p>	 <p>ブロック塀や 自動販売機の転倒に 注意する</p>	 <p>不安な場合は避難所へ 建物の2階以上・崖から離れた部屋へ</p>
 <p>吊り下がっている 照明などの下から 避難する</p>	 <p>山や斜面では 落石や崖崩れに注意 できるだけ その場から離れる</p>	 <p>埋め立て地・河川近くは液状化のおそれ</p>
 <p>エレベーターは 最寄りの階で 停止させ降りる</p>	 <p>慌ててスピードを落とさず ハザードランプを点灯 遅やかにスピードダウン 車から離れる時はキーは 車内に置いておく</p>	 <p>周辺で火災 延焼のおそれ</p>
		 <p>停電中のろうそく こまめに消す 停電後の「通電火災」 避難の際はブレーカーを落とす</p>

ご家庭でも能登半島地震についての報道をご覧になり、ご家族で様々な話をされたことと思います。1月は地震による避難訓練も行いますので、始業式の中で子供たちに地震から身を守る行動について話をしました。日本は地震の多い国であり、いつ、どこでも大地震が発生する可能性があります。子供たちには地震について正しく知り、自分の判断で適切に動くことができ、自分でも対応できるんだと実感させていきたいと思います。

そこで、全国的に従来の避難訓練のやり方が見直されています。例えば、

◎地震が発生するのは、休み時間、給食中登下校中とも考えられることから、様々な活動中に訓練を行っていく。

◎震度6を超えると立っていることが難しくなり、窓ガラスやドアの破損が見られる。また、停電によって校内放送が使えなくなることから、放送が使えないことを想定した訓練を行っていく。

◎立って授業をしている教師より、座っている子供たちの方が先に揺れに気付く。さらに、強い揺れでは話すことや指示を出すことは困難となる。そのため、児童が指示待ち状態にならないように訓練していく。

◎耐震性のある校舎をわざわざ出て校庭に行く理由はない。津波や火災のリスクが低いなら、一人ひとつずつ机のある教室で、まずは待機が良い。やみくもに全員が校庭に向かっている途中に大きな余震が起きたら大惨事になりかねない。

このことから、狭山市でも新しく、より実践的な避難訓練を今後行っていきます。子供たちに話したことをまとめたのでご家庭でも話題にしてみてください。

☆地震についての正しい知識や学校は耐震性があり安全だということについて理解させる。

特に、大地震の後の10分～15分以内に震度5強や震度6の余震が起きていることが多いことを想定し、一度揺れが収まっても油断せず、冷静に安全な行動がとれる態度や習慣を身につけていく。

☆揺れを感じたとき時の自分の身を守る行動と心構えを指導する。

・自分の命は自分で守る。

・おうた「おちてこない・うごいてこない・たおれてこない」場所に素早く身を寄せて安全を確保する。

・さるのポーズ、だんごむしのポーズに自分から行動できるようにする。

☆停電により放送が使えなくなることがあることを理解し、揺れを感じたら全ての作業を停止し、身を守る行動をとった後は、教師の指示に従い冷静に対応する。

☆ハンカチの携帯や防災頭巾の使い方の意義を理解させておく。

☆校庭に避難することもあるので、避難経路を確認しておく。

・おかしもち「おさない かけない しゃべらない もどらない ちかづかない」を守る。

# 1月の行事予定

生活目標「明るいあいさつ・元気な返事をしよう」



日	曜	朝会等	行事予定	1年下校	2年下校	3年下校	4年以上
9	火	特別日課3	始業式・一斉下校	11:55	11:55	11:55	11:55
10	水	水曜日課	給食開始 身体計測-3年・4-1 競書会-6年 1・2 校時 5年 3・4 校時	14:30	14:30	15:25	15:25
11	木	読書タイム	身体計測-6年・ひかり 競書会-4年 1・2 校時 3年 3・4 校時	14:00	15:00	15:00	④15:00 ⑤⑥16:00
12	金	スキップ	身体計測-2年・4-2	15:00	15:00	15:00	15:55
13	土						
14	日						
15	月	朝自習	身体計測-5-2・1-1 小4 茶いッ スクール 放課後クラブ	15:00	15:00	15:00	15:00
16	火	児童朝会	校内書初め展（公開 16:00～16:30） 身体計測-5-1・1-2 なかよしタイム	15:00	15:00	15:55	15:55
17	水	水曜日課	校内書初め展（公開 15:30～16:30） 6年制服採寸（15:20より） 中央中・芝間先生来校	14:30	14:30	15:25	15:25
18	木	読書の日	校内書初め展（公開 16:00～16:30） 一斉集金日 クラブ	14:00	15:00	15:00	16:00
19	金	スキップ	校内書初め展（公開 16:00～16:30） 3年社会科見学	15:00	15:00	15:45	15:55
20	土						
21	日						
22	月	朝自習	校内書初め展（公開 15:30～16:30） 小4 茶いッ スクール 給食週間(1/26まで)	15:00	15:00	15:00	15:00
23	火	音楽朝会		15:00	15:00	15:55	15:55
24	水	水曜日課	スクールカウンセラー 蔭山先生来校	14:30	14:30	15:25	15:25
25	木	読書の日	5年社会科見学 2年・ひかり歯科指導	14:00	15:00	15:00	16:00
26	金	スキップ	6年薬物乱用防止教室	15:00	15:00	15:00	15:55
27	土						
28	日						
29	月	朝自習	小4 茶いッ スクール	15:00	15:00	15:00	15:00
30	火	講話朝会	なかよしタイム 3年児童館・博物館見学	15:00	15:00	15:55	15:55
31	水	水曜日課	中央中・芝間先生来校	14:30	14:30	15:25	15:25

書き初めセットを  
忘れずに。  
委員会

※予定は変更になる場合があります。急を要するお知らせは、さやまっ子緊急メールを使用します。ご確認ください。

## 【校内書初め展】

右記の日程で校内書初め展を行います。作品は各教室の廊下に展示します。

なお、学校の安全管理上、名札を着用し、東校舎の昇降口からご来校ください。自転車で来校する際は、西門（田んぼ側）入って左側、または、北門（校舎裏）入って左側フェンス沿いに置いてください。

1月17日（水） 22日（月）

15:30～16:30

1月16日（火）・18日（木）・19日（金）

16:00～16:30

お子さんの力作をご覧ください。

