

創立 50 周年

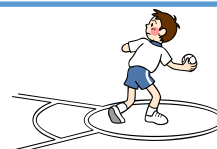


山王小だより

男子 212 名 女子 202 名 計 414 名

令和 7 年 4 月 30 日
狭山市立山王小学校
学校だより No.5

↑ 山王小の桜の木 (4/28 撮影)



校長 市川 博康

本校の体力の現状と体力テストの目的

本年度も体力テストが 5 月 19 日 (月) から始まります。お子様の体力の現状を客観的に把握し、体力向上の参考にしてください。体力テストの目的は、子供の体力の状況を把握するとともに、日常生活における運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、その改善を通して、体力・運動能力を向上させることです。(文科省より)

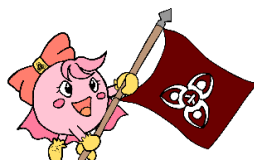
今年は、昨年以上に休み時間に校庭で遊ぶ児童が増えているので、結果が楽しみです。

生涯スポーツを目指した体育指導

山王小では、子供たちの体力を向上させるために体育科授業の年間計画を作成しています。しかし、体力テストの数値のみこだわると「体を動かす楽しさ」が失われてしまいます。生涯にわたって運動やスポーツに親しむ「生涯スポーツ」の時代です。運動の得意・不得意にかかわらず、体を動かすことの楽しさ・心地よさを感じられる経験を小学校期から得られる授業や将来、進んでスポーツを楽しむことができるように、自分(たち)で作戦を考えたり、運動の仕方を工夫したり、選んだりできるような体育の授業づくりを目指しています。



狭山市立山王小学校 新体力テスト結果シート													
令和 6 年度 自校平均値と県平均値との比較一覧表													
項 目	性別	男子						女子					
	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握 力 (kg)	自校平均	8.50	8.56	11.93	13.13	14.55	17.21	9.27	7.85	11.63	13.21	14.43	17.50
	県平均	8.96	10.53	12.23	14.07	16.10	19.01	8.48	9.97	11.60	13.57	16.05	18.97
	比 較	×	×	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×
上体起こし (回)	自校平均	8.57	14.39	18.07	21.31	20.77	21.83	10.09	14.85	14.00	20.26	20.50	14.92
	県平均	12.96	15.35	17.79	19.55	21.08	22.85	11.81	14.70	16.97	18.88	20.31	21.54
	比 較	×	×	○	○	×	×	×	○	×	○	○	×
長座体前屈 (cm)	自校平均	27.00	27.13	31.21	34.07	32.27	33.04	33.12	28.03	33.44	40.72	37.57	38.59
	県平均	27.16	29.24	31.34	33.23	35.53	38.26	29.79	32.28	34.95	37.38	40.62	43.82
	比 較	×	×	×	○	×	×	○	×	×	○	×	×
反復横とび (点)	自校平均	27.86	30.96	37.50	41.13	42.32	43.25	27.42	27.79	35.88	39.09	38.50	41.98
	県平均	28.15	32.03	35.54	39.88	43.01	46.34	26.71	30.40	38.60	37.76	41.20	43.87
	比 較	×	×	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×
20mシャトル (回)	自校平均	25.21	29.37	42.96	42.25	53.95	59.78	19.90	20.35	27.97	30.68	40.61	44.38
	県平均	21.42	30.66	38.31	45.46	51.70	58.38	17.74	24.08	29.43	35.65	41.87	46.20
	比 較	○	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×
50m 走 (秒)	自校平均	11.19	10.76	10.06	9.56	9.07	9.30	11.78	11.37	10.67	9.87	9.33	9.74
	県平均	11.59	10.76	10.20	9.77	9.39	8.96	11.94	11.12	10.55	10.07	9.64	9.24
	比 較	○	-	○	○	○	×	○	×	×	○	○	×
立ち幅とび (cm)	自校平均	117.71	132.57	139.14	147.63	155.52	157.00	106.36	114.79	129.81	134.50	141.11	139.92
	県平均	116.12	126.85	136.97	145.50	154.20	165.48	108.34	118.35	129.12	138.59	148.29	156.58
	比 較	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×
ボール投げ (m)	自校平均	8.29	9.99	14.93	18.75	23.05	25.44	5.83	6.82	9.50	11.62	13.93	13.17
	県平均	8.10	10.96	14.09	16.93	19.93	22.91	5.66	7.37	9.28	11.27	13.32	15.00
	比 較	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	○	×



★50 周年記念式典に向けて

昨年度から開校 50 周年事業実行委員会で話し合いが行われ、以下の内容で進んでいます。

★1 学期に実施する事業 (予定) ★

- 航空写真撮影
- バルーン飛ばし
- 横断幕作成、記念ノート配布
⇒子供たちから、横断幕の文字、ノートの表紙を募集します。
- 記念誌作成

★記念式典 (予定) ★

- 日時: 11 月 8 日 (土) 土曜公開日
9 時 30 分 ~ 体育館
- 1 記念式典
- 2 50 年の歴史をスライドで振り返ろう
- 3 ザクトさんによるイリュージョンショー



友だちとなかよくしよう！

5月の学校行事予定

月	火	水	木	金	土
			1 クラブなし 短縮5時間 14:15下校 風の子面談②	2 風の子面談③ さやまっ子相談員来校日 読み聞かせ(業間)	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 1年通常授業開始 1年お迎え当番最終日 交通安全教室 風の子面談②5時間 さやまっ子相談員来校日	8 クラブ① 知能テスト(2年・4年)2校時	9 さみどり号 さやまっ子相談員来校日	10 土曜授業日 (1・2校時公開) 児童引き渡し訓練 (3校時)
12 さやまっ子相談員来校日	13 集金日 県学力学習状況調査(6年) 講話集会 内科検診1・3年	14 お弁当の日 県学力学習状況調査(5年) 内科検診2・4年・風の子 さやまっ子相談員来校日	15 クラブなし 短縮5時間 14:15下校 県学力学習状況調査(4年) 6年社会科見学(国会等) さやまっ子相談員来校日 スクールカウンセラー来校日	16 風の子校外学習 (川越) 内科検診5・6年 さやまっ子相談員来校日	17
19 心電図検査1年 さやまっ子相談員来校日 新体カテスト週間	20 児童集会 3年社会科見学	21 なかよしタイム	22 委員会② 心電図検査1年 予備日 PTA集金日	23 さみどり号 さやまっ子相談員来校日 1年生活科探検 (赤坂の森公園)	24
26 さやまっ子相談員来校日	27 学年集会 4年社会科見学(児童館・博物館)	28 眼科検診(全) なかよしタイム さやまっ子相談員来校日	29 クラブ② 尿検査一次	30 尿検査一次 さやまっ子相談員来校日 読み聞かせ(業間) 風の子校外学習 (川越) 予備日	31

学校だより等へのお子さんの写真・氏名の掲載について

本年度も、学校のホームページや学校だより、PTAから発行される広報誌等に子供たちの写真やお名前を掲載させていただくことがあります。

お子さんの写真掲載等について配慮が必要と思われる保護者の方は、メッセージのURLからお知らせください。なお、昨年度に申告された方も再度申告をお願いします。毎年、確認をさせていただきます。

お弁当の日について

5月14日は狭山市小中学校一斉のお弁当の日です。お子様と一緒に弁当のメニューを考えたり、買い物をしたり、おかずを作ってみたり、できることに取り組んでみてください。狭山市ではお弁当の日を通して食育の推進を図っています。

お知らせ

5月15日は6年生が社会科見学のため、普段より早めに登校をします。登校班に6年生が不在となります。班長が不在になる班もあるかと思えます。気をつけて登校しましょう。

土曜公開日について

5月10日は土曜公開日です。1・2時間目は授業公開、3時間目は引き渡し訓練です。過日配信済みのスクリレを参照のへ、是非ご参観ください。