



学校教育目標

《 明るく・かしこく・仲よく 》

令和6年6月28日 No.4

新小だより 祝・開校50周年

狭山市立新狭山小学校

〒350-1305

狭山市入間川 1108

Tel 04-2958-4080

Fax 04-2958-4092

# 新小魂



「梅雨型熱中症」にお気をつけください

校長 瀬戸口 秀之

今月の24日に開校50周年記念の航空写真等の撮影を行いました。本来は前週の火曜日に撮影予定でしたが、悪天候のため日程が変更となりました。また、この日も前日に雨が降り撮影が心配されましたが、当日は申し分のない晴天での撮影となりました。撮影に当たり業者の方より撮影スケジュールをいただいていたのですが、予定どおり撮影が進み、というより、業者の方が想定していた人文字の整列設定時間よりも10分以上早く並び終え、改めて新狭山小学校の子供たちは優秀だと感じました。それから10分後に、セスナ機が飛来し、無事、写真を撮影しました。より良い写真が撮れたのではないかと思います。今から仕上がりを楽しみます。

さて、先日、新聞を読んでいると「梅雨型熱中症」という言葉を見つけました。その言葉どおり梅雨時に起こる熱中症のことですが、室温が26度程度でも高い湿度の環境下では熱中症が発生するリスクが高まるそうです。具体的には、室温26度、湿度85%でも熱中症への警戒が必要になります。

その主な原因として、①「かくれ脱水」、②「汗をかいても蒸発しにくい」、③「体が暑さに慣れていない」の3点が考えられるそうです。梅雨の時期は喉の渇きを感じにくくなるため脱水になりやすく、さらに汗をかいても蒸発しにくいため、汗が蒸発するときに周りの熱を吸収する気化熱が生み出されず、体に熱がこもりやすくなります。そしてこの時期は、暑さに慣れず汗をかきにくいため、熱中症へと進みやすくなります。

予防策としては、運動して汗をかき「暑熱順化」（暑さに慣れるため皮膚の血流を増やして汗をかきやすくすること）を促進することや、水分をきちんと取り、水分保持に重要な筋肉を強化するたんぱく質を取るなど食事が大事といえます。

ともあれ、気温だけでなく湿度にも気を配りながら、梅雨時の熱中症に備えていただければと思います。新狭山小の子供たちは、「新狭山小学校のやくそく」に書いてあるとおり青空タイムは外に出て遊ぶことを行っているため、「暑熱順化」は進んでいます。大人の方が汗のかかない生活を送っている方が多いと思われるので、大人こそ、熱中症に気をつけて生活してまいりましょう。



6月11日・12日宿泊学習（5年）暑さに負けずに山登り、キャンプファイヤーも楽しかったです！

## 【7月の行事予定】

|                                        |                                |
|----------------------------------------|--------------------------------|
| 1日（月）いきいきタイム                           | 11日（木）大掃除デイ クラブ                |
| 2日（火）賞状伝達朝会                            | 15日（月）海の日                      |
| 3日（水）なかよしタイム 交通安全教室                    | 16日（火）全校除草                     |
| 4日（木）委員会 交通安全教室 さみどり号<br>スクールカウンセラー来校日 | 17日（水）4時間日課（13：20 下校）<br>給食最終日 |
| 8日（月）読書・読み聞かせ 大掃除週間                    | 18日（木）3時間日課（11：20 下校）          |
| 9日（火）児童朝会                              | 19日（金）終業式 （11：20 下校）           |
|                                        | 20日～9月1日 夏休み                   |

### 大掃除デイ ボランティアのお願い

日時 7月11日（木） 13：00～13：30

内容 トイレ掃除を主にした清掃活動

持ち物 ゴム手袋 マスク 長靴等 （使い捨てのビニール手袋は用意します）

その他 参加できる方は最終ページのアドレスよりお申し込みください。

当日は、12時50分に1階多目的ホールにお集まりください。

### 着衣泳について

今年度の水泳学習は、ろ過機修繕の工事があったため、授業時数が例年より少なくなります。そのため、着衣泳は1年生のみの実施といたします。



【6月の新小っ子の様子】



### ○市内硬筆展出品者名

- 1年生 新井 瑛太（金） 福田 菜七（銀） 熊本 桃奈（銀） 福井 絢香里（特）  
石井 涼太郎（金） 林 雨欣（金）
- 2年生 大澤 来実（金） 小川 結希（金） 大鹿 由乃（金） 辻 優奈（金）
- 3年生 中山 遥月（特） 山下 明里（特） 石川 愛珠実（特） 三澤 菜々未（銀）
- 4年生 山崎 穂佳（金） 横田 隼弥（銀） 福井 昊太郎（金） 伊藤 凜（特）  
鈴木 琉之介（特） 溝口 凜佳（金）
- 5年生 阿部 一葉（銀） 室井 優那（銀） 清水 優芽（銀） 富澤 彩花（銀）
- 6年生 野口 大虎（金） 六本木 希（特） 唐澤 琴音（特） 吉利 波音（金）