



学校だより 第 11 号  
令和 5 年 1 月 11 日  
狹山市立堀兼中学校  
校長 伊藤真理子

■ 堀兼中学校・・狹山市大字堀兼 1 2 3 7 番地 TEL (04-2959-3342) FAX (04-2959-3397)  
HP ([http://www.sayama.ed.jp/h\\_hori/index/](http://www.sayama.ed.jp/h_hori/index/))

◆校 訓・・「誠実 創造 健康」

◆学校教育目標・・「共に学び、共に伸びる生徒」の育成

＝共に学ぶ生徒 心豊かな生徒 たくましい生徒 郷土を語れる生徒＝



## 新年明けましておめでとうございます

昨年中は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。本年も生徒や保護者、地域の皆さんが誇れる学校を目指し、教職員一同がんばってまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

### 「冬来りなば、春遠からじ」「休眠打破」



<第3学期始業式式辞より> 新年あけまして、おめでとうございます。

(…前略…) 新年という節目を迎え、「今年は」「今年こそは」と夢や希望、抱負を考えてみるいい機会です。新しい年になった今の時期は、「気持ちを白紙に戻し、自分を変える絶好のチャンス」と言えます。チャンスを生かすには、自分が決意をし、一步を踏み出すことが必要です。「よし、やるぞ!」という気持ちが意欲を生むきっかけとなります。意欲を持って行動すると何かが変わってくるものです。年の始めという、このチャンスを生かして「目標」を立て自分を変えてみてください。

さて、1月是一年で一番寒い月です。暦の上では「小寒、大寒」と言われています。ことわざに「冬来りなば、春遠からじ」という言葉があります。寒い冬を耐えて春を待つという気持ちの表現ですが、その裏に、つらい時期を耐え抜けば、幸せな時期は必ず来るというたとえでもあります。3年生は今、目の前の進路実現という明確な目標があります。また、1、2年生も各自が、自分の夢や目標を持っていると思います。それぞれが実現のためにコツコツと努力を続ければ、きっとこの言葉のような結果が待っていると思います。皆さんのこれからの努力に期待しています。

今が一番寒い時と言いましたが、実はこの寒さが桜の開花には絶対必要だそうです。桜は、前年の夏に次の年に咲く花の準備ができるそうです。しかし、この花の芽はすぐに生長することなく、一旦「休眠」という状態になります。休眠した花の芽は、秋から冬にかけて一定期間低温にさらされることで眠りから覚め、開花の準備を始めます。このことを「休眠打破」といいます。サクラの開花のためには、冬に一定期間低温にさらされることが重要なポイントです。そして、春を迎えて気温が上昇するにしたがって花の芽は「生長」し、そのピークを迎えると「開花」することになります。桜は、気温が高くなったから開花するのではなく寒さで目を覚まして準備を始めるのです。休眠打破は桜だけの話ではなく、他の植物にもあります。桜の場合は花芽の休眠ですが、種子で休眠する植物もたくさんあり休眠打破の引き金となる条件も、サクラのように低温にさらされることだけでなく、日の長さ 光 水分 地温など様々な要因があります。いずれにしても、「休眠打破」は花や種子が成長するための必須条件、煎じ詰めると「発芽・生長のスイッチを入れること」ということができます。これは、皆さんにも当てはまりますね。春になれば新しい学校や学年になります。次の場所でこれまで以上に活躍するためには、4月になってからの準備では遅いということです。3年生はもちろん今の時期は大切ですが、1、2年生も今から準備を始めなければいけないということです。3年生にとっては「中学校生活最後の学期」でもあります。悔いの残らないよう、何事にも全力で頑張ってください。そして、1、2年生の皆さん、2年生にとっては「最上級生となる準備の学期」であり、1年生にとっては「2年生になる準備の学期」です。それぞれが自分で考えて行動し、今の学年で身に付けておくべきことを、しっかりと身に付け、次の学年に繋がる生活を送って欲しいと思います。(…後略…)

## ダンス発表会(2・3年)

12月21日(水)

2学期に体育の授業で2・3年生が取り組んだダンスの発表会が、体育館で行われました。各学級男女2チームづつ、2年生が12チームで「銀河鉄道999」を、3年生が16チームで「Dynamite」を創作した振り付けを入れながら、それぞれを発表しました。授業の中の限られた時間の中で、グループごとにそれぞれが



工夫をしてオリジナルティーあふれるダンスを披露していました。特に3年生は、動きもダイナミックで表現力豊かなダンスを創っていました。生徒の皆さんが、

生き生きと楽しそうに踊っている姿、見ている周りの人たちの応援・拍子など、ひとりひとりの思いが伝わってくる素晴らしい発表会でした。

## 食育授業(3年) 12月~1月

3年生の全クラスで、本校の栄養職員であり、堀兼給食センター栄養士の さんを招いての、「食育」の授業を今年度も12月、1月で行っています。一人一人が、栄養のバランスや弁当箱の中の盛り付け、見栄えなどを考えながら、自分で作ると、どんなお弁当になるのかをカラフルなイラストに仕上げていきます。 さんから、専門的なアドバイスをいただきながら個性あふれるお弁当を考えています。学級によっては、すでに発表がおわったところもありましたが、どのお弁当も個性的でとてもおいしそうでした。この授業を生かして、ぜひ自分で作ってみてほしいと思いました。



## ◆◆3学期の主な行事予定◆◆

### 1月(睦月)

- 1 1 (水) 学年朝会 給食開始 避難訓練
- 1 4 (土) 学校公開日 P T A運営委員会
- 1 7 (火) 特別時間割(五時間授業)
- 1 8 (水) 生徒朝会
- 2 2 (日) 私立高校入試中心日
- 2 5 (水) 1年進路学習会
- 2 7 (金) 専門委員会・評議会(1.2年)
- 3 1 (火) 学校朝会 1.2年二者面談①  
3年進路相談①

### 2月(如月)

- 1 (水) ~ 3 (金)・7 (火)  
1.2年二者相談②~⑤
- 1 (水) 2 (木) 3年進路相談②・③
- 7 (火) 生徒朝会
- 1 1 (土) 建国記念の日
- 1 4 (火) 学年朝会
- 1 5 (水) 専門委員会・評議会(1.2年)  
県公立高校志願先変更期間
- 1 6 (木) 県公立高校志願先変更期間
- 1 7 (金) 新入生保護者会・新入生体験入学
- 2 0 (月) 家庭学習強化期間(~26日)
- 2 2 (水) 県公立高校学力検査
- 2 3 (木) 天皇誕生日
- 2 4 (金) 県公立高校実技検査・面接
- 2 7 (月) 期末テスト①
- 2 8 (火) 期末テスト②

### 3月(弥生)

- 3 (金) 県公立高校入学許可候補者発表
- 6 (月) 県公立高校学力検査(追検査)
- 7 (火) 生徒朝会
- 9 (木) 三年生を送る会
- 1 1 (土) 学校公開日
- 1 3 (月) 卒業式予行 3年給食最終日
- 1 5 (水) 卒業証書授与式
- 1 7 (金) 1年.2年.ひまわり学級保護者会
- 2 1 (火) 春分の日
- 2 3 (木) 1・2年給食最終日
- 2 4 (金) 修了式

### 1年生進路学習会

1月25日(水)、本校の1年生が例年行っていた職場体験学習に代わり、地域で働いている人の話を聞くことで、これからの自分の進路実現に向かって、社会の一員としての自覚を高めたり、将来の職業選択に対する考えを深めることを目的に実施します。ご来校いただく事業所や地域の皆様には、大変お世話になります。保護者の皆様もご家庭での話題にさせていただけたらと思います。

### 「使わないでほしい3D言葉」って?知ってますか。

- 1.「どうせ」「どうせ私なんか」「どうせうまくいかないし」…自分を否定する言葉しか続きません。
  - 2.「でも」「でもできないし」「でも私だめだし」…最初からあきらめてしまう言葉です。
  - 3.「だって」「だってわからないし」「だって無理だよ」…自分には能力がないと言い訳をする言葉です。
- ☆日常的にネガティブな言葉が出てしまうと、その口ぐせがいつそう自分の評価を下げてしまいます。この言葉を聞いた相手も気持ちが沈んでしまいます。意識して、生活できるといいですね。