



堀中生の人間性を磨くための11月の行動目標

「他人の気持ちを読み取ることができる」 (他者への気遣いができる)

子どもへの大人のかかわり方ー塩梅、バランス

「子どもへのかかわり方」、特に思春期を迎えた中学生へのかかわり方、場面などについては悩めますよね。保護者や地域の皆さんにとっては、家庭や地域で中学生に接する場面は多く、子どものことを思えば思うほど悩んでしまうのではないのでしょうか。教師も同じです。ある購読誌に、そんな悩みの解決に示唆を与えてくれる一般の方の投稿がありましたので以下に紹介します。

中学1年生の夏休み、私は突如、重いアトピー性皮膚炎になった。手首と足首から先以外の全身が、真っ赤な発疹に覆われた。掻き壊された皮膚からは血がにじみ、浸出液の独特の臭いが常に私につきまとった。痒みで勉強に集中できず、それまで学年トップだった成績は一瞬で地に堕ちた。同級生から「かわいい」ともてはやされた顔も、赤くむくんだ。大きすぎる見た目の変容により、思春期の私の自尊心は容易に崩壊してしまった。一般的な治療ではよくなり、父の友人が漢方治療をしている病院を紹介してくれた。病院までは、片道一時間。電車に乗っている三十分間は、周りの人に顔を見られるのが嫌で、母の横でずっと下を向いていた。診察室に入ると、初老の医師が、「どうしましたか」と訊いてきた。母が私の症状について説明していると、医師が母を手で制した。「君に訊いている。君の言葉で言いなさい」顔を上げると、医師は、目も身体もまっすぐ私へ向けていた。痒みと無力感しかなかった身体に緊張感が走る。初めて大人から、子どもではなく、ひとりの人間として扱われた気がした。「痒いし、汚いし…。辛いです。」と言葉を絞り出すと、彼は、「時間はかかる。二年を目標にしよう。私は君の調子を見ながら治療法を考えたい。そのためには、お母さんではなくて、君自身が通院しないといけない」と言って、私の脈や舌などを診察し、漢方薬の処方箋を渡してくれた。

【食事の時間がくるのが憂うつ】調剤薬局は、病院の向かいにあるビルの1階にあった。自動ドアが開くと、むせかえるような漢方薬のにおいがした。気さくで穏やかな、母親世代の薬剤師が、薬について説明してくれる。煎じて飲むのが一番効果的だと言われたが、苦しくてとてもできない。吐きそうになりながら、一日三回、食前にぬるま湯で薬をそのまま流し込んだ。食事の時間がくるのが憂うつだった。通院し始めて一年が経つ頃には、漢方薬の味にもなれ、煎じて飲めるようになった。薬剤師から「まずい？」と訊かれ、「前よりマシです」と苦笑すると、「今回のほうが合っているかもね。また来週ね」と送り出してくれた。前向きなのに余計な応援をしない対応が心地よかった。

医師は普段、無駄話をしない人だったが、一度だけ、「学校で嫌な思いはしていないか」と訊かれたことがある。「嫌なことをしてくる人はいません。授業を欠席したり、部活を休んだりしても、待っていてくれる友達の優しさに応えられないのが辛いです」と答えると、医師は真剣な顔で言った。「これまでの君の人徳と、周りの子たちの育ちのよさだね。私は、君の親御(おやご)さんやご友人の親御さんを尊敬するよ」

【病気のおかげで出会えた】中学3年生の夏休みには、発疹がほとんどなくなった。初診時の目標通りの結果となり、「先生のおかげです」とお礼を言うと、医師からは、「君のがんばりがすべてだ」とだけ返ってきた。言葉では表現しきれない、ズンとくる感動で、私は何も言えなかった。「今後は継続的に経過確認」と書かれた処方箋を薬局で渡すと、いつも調剤室の一番奥でひたすら作業をしていた男性が、初めて受け渡しカウンターに出てきた。所長だと名乗ったその人は、声を震わせながら言った。「よく我慢した…。我慢の勝利ですね」驚いた。直接関わることはなくても、私の苦しみを慮(おもんばか)ってくれる人がいたことに。周りを見ると、いつもの薬剤師たちも目を潤ませながらうなずいていた。胸がいっぱいで、涙があふれそうになる。鼻の奥がツンとした。私が「また来ます！」と言うと、所長は「来ないほうがいいんだよ、ここは！」と答え、みんなで笑った。

帰りの電車では、温かい気持ちに包まれ、「大人ってすごいなあ」とぼんやりしていた。病気は本当に辛かったが、それをきっかけに素敵な大人たちと出会えたことで、辛い経験は「価値あるもの」となった。

その後、私は無事に大人になり、臨床心理士の資格を取った。今は、たくさんの子もたちやその親御さんと関わっている。たとえ相手が子どもでも「その人の持つ力を信じて待つ」という大前提を忘れない、あの頃に出会った大人になって、それがいかに難しいことかも、あらためて知った。彼らに負けない、私なりの素敵な大人を目指して、日々精進だ。

堀中生の活躍

新生徒会役員決まる！

[illegible]

A cartoon illustration of a purple penguin. It has a yellow beak, small black eyes with heavy-lidded, grumpy expressions, and orange feet. Its wings are crossed over its chest, and there are three orange curved lines on its left wing. The penguin is standing on a white background.

校から3名が出場しました。

* [REDACTED]

児童虐待が疑われる状況を発見した場合は、ためらうことなく、**TEL 189(イチハヤク)へ!**

いじめの相談窓口等

○彩の国 よりそみんなの電話・メール教育相談(埼玉県立総合教育センター)

【相談内容 いじめ、不登校、学校生活】

18歳以下の子供用(無料) #7300 なみみせろせろ 又は 0120-86-3192 ハロー さいのくに

保護者用 048-556-0874 おはみし

(毎日24時間)

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日9時から17時の時間帯に行っています。
受信の日時によって、土・日や祝日ははさんでからの返信となります。



○いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)

【通報内容 いじめに関すること】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



○埼玉県警察少年サポートセンター

【相談内容 非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談(カウンセリング等)】

(月～金／祝日・年末年始を除く 8時30分～17時15分)

048-861-1152「少年用・ヤングテレホンコーナー」

048-865-4152「保護者等用」

※面接相談は要予約

○子どもスマイルネット(埼玉県こども安全課)

【相談内容 いじめなどこどもに関するあらゆる相談(本人・保護者等からの相談)】

(毎日／祝日・年末年始を除く 10時30分～18時00分)

048-822-7007

※いじめなどこどもの権利侵害に関する悩みは、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。(面接相談(予約制))



○社会福祉法人 埼玉いのちの電話

【相談内容 どんなことでも】

048-645-4343(365日24時間)

0120-783-556 フリーダイヤル(毎日16時～21時)と
(毎月10日8時～翌日8時)

0570-783-556 ナビダイヤル(毎日10時～22時)

インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



○特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

【相談内容 どんなことでも】

18歳以下の子供専用(無料)

電話 0120-99-7777(毎日16時～21時)

オンラインチャット <https://childline.or.jp/>(火～土、第1・3月曜16時～21時)

○こころの健康相談統一ダイヤル

【相談内容 こころの健康の相談】

(平日・休日ともに24時間対応)

電話番号 0570-064-556(おこなおう、まもろうよ、こころ)

*さいたま市の方は平日9時～17時、18時30分～22時

○埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)

【相談内容 心の健康の相談】

(月～金／祝日・年末年始を除く 9時～17時)

048-723-1447

*さいたま市のお住まいの方は「さいたま市こころの電話」へ

月～金／祝日・年末年始を除く 9時～17時

電話番号 048-762-8554

○埼玉県 SNS 相談 こころのサポート@埼玉

【相談内容 こころに関する相談内容を何でも(LINE で心理カウンセラーへ相談)】

(毎日19時～23時 受付は終了30分前まで)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>



○こどもの人権110番(さいたま地方法務局)

【相談内容 こどもの人権】

(平日8時30分～17時15分)

(無料)0120-007-110

◇こどもの人権SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

お問い合わせ 埼玉県県民生活部青少年課 TEL048-830-2907