

入間川中だより

たくましく心豊かで未来に向けて夢の実現に努力する生徒

令和6年7月19日(金)

狭山市立入間川中学校
狭山市鶉ノ木6番46号

TEL04-2953-3683

夏休みにつきたい力

梅雨とは思えない暑さのなか | 学期も終わり、いよいよ明日から 44 日間 (7/20~9/1 までを数えました) の夏休みです。もう予定は立てましたか？

部活や体育祭準備、茶レンジスクールや塾の夏季講習などいろいろな予定が入ってくると、「せっかくの夏休みなのにちっとも休めない!」と思う人もいるかもしれません。そんなときはぜひ、部活や塾の予定のある日の | 日の計画表を作ってみましょう。

下記は 6:30 起床、22:30 就寝 (8 時間睡眠)、午前中部活 3 時間のときの予定表の例です。

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
起床	朝食・洗面	部活			昼食							夕食	入浴		就寝

こうして予定を入れてみると、自分の自由になる時間は意外とたくさんありますね。勉強を 3 時間する計画を立てても、自由時間も結構とれそうですね。

計画表を作るというのは、「計画を立て、予定通りに行動する」という意義もありますが、自分の生活を見直し、有意義な時間の使い方を考える、という意味もあります。「時間が無い!忙しい!」と言うのは自分で思い込んでいるだけ、ということもあるのです。せっかくの夏休み、自分の力を伸ばせるような取り組みを考え、それに取り組む時間を作ってみても良いのではないのでしょうか。

さて、そんな夏休みを前にして、家庭で是非取り組んでほしいのは「お手伝いの習慣化」です。お手伝いというのは「たまに」ではなく、「毎日責任を持って」取り組むことで、自分自身の力を伸ばすことができます。

なぜ、「毎日責任を持って」行うことが必要なのかというと、「やらなければならないことがある」けど「時間がほしい」というときに、人は「考え、工夫する」のです。毎日仕事をしているうちに、「短い時間できれいにするにはどうしたらよいか」「自分の時間を増やすために効率よくするにはどんな工夫が必要か」などを考え、自分なりのやり方を見つけることができると、他の生活でも工夫ができるようになります。

44 日間 (7/20~9/1 まで) の長い夏休み。事件や事故に巻き込まれることなく (もちろん、事件や事故は起こさないようにして下さいね)、みなさんが元気に過ごし、それぞれが成長した姿で会えることを楽しみにしています。

表彰の記録

<令和5年度狭山市小・中学生教育長表彰>

スポーツ分野(JOC ムドレーリレー 2位)		
2-3	〇〇	〇〇

<狭山地区硬筆展覧会>

特選	1-1	〇〇	〇〇
金賞	2-2	〇〇	〇〇
金賞	3-1	〇〇	〇〇
金賞	3-2	〇〇	〇〇
銀賞	1-1	〇〇	〇〇
銀賞	1-2	〇〇	〇〇
銀賞	1-2	〇〇	〇〇
銀賞	2-1	〇〇	〇〇
銀賞	2-2	〇〇	〇〇
銀賞	2-2	〇〇	〇〇
銀賞	2-3	〇〇	〇〇
銀賞	2-3	〇〇	〇〇
銀賞	3-2	〇〇	〇〇
銀賞	3-2	〇〇	〇〇

<埼玉県硬筆中央展覧会>

優良賞	1-1	〇〇	〇〇
-----	-----	----	----

<狭山市学校総合体育大会 水泳>

女子 50m 自由形	第 1 位
3-2	〇〇 〇〇
女子 100m バタフライ	第 1 位
3-2	〇〇 〇〇
女子 200m 自由形	第 1 位
2-3	〇〇 〇〇
女子 100m 自由形	第 2 位
2-3	〇〇 〇〇

<入間支部柔道選手権大会>

中学 1 年女子の部	優勝
1-2	〇〇 〇〇

体育祭に向けて

全校除草を実施しました

7月17日(水)の朝、30分間の全校除草作業を行いました。短い時間でしたが、全員が集中して取り組み、25袋分の草を取り除きました。

おやじの会のみなさんが定期的に除草作業をして下さっているにもかかわらず、校庭の草の伸びるスピードは日に日に増しています。

夏休み中にも、特にトラックの中に生えている草を見つけたら、遠慮無く引き抜いて下さい(熱中症には要注意!無理はしないで下さいね)。



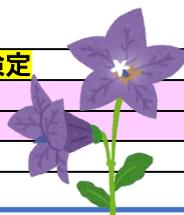
芝生ではありません。全部草です。

30分で25袋とりました!

9月の行事予定



日	曜	学校行事等	清掃	部活	下校
1	日	北辰テスト④		〇	
2	月	始業式	〇	×	11:30
3	火	給食開始 5時間 2者相談(~13日)	〇	〇	17:30
4	水	集金日 避難訓練	〇	×	17:30
5	木	3年生第1回4市テスト 夏休み明けテスト、5時間 専門委員会、新人2週間前	×	〇	17:30
6	金	45分授業 放課後セクション会議①	〇	〇	17:30
7	土			〇	
8	日			〇	
9	月	放課後縦割り競技練習①	〇	〇	17:30
10	火	学年朝会	〇	〇	17:30
11	水	新人水泳県大会① 放課後縦割り競技練習②	〇	〇	17:30
12	木	新人水泳県大会②	×	〇	17:30
13	金		〇	〇	17:30
14	土			〇	
15	日			〇	
16	月	敬老の日		〇	
17	火	生徒朝会(壮行会)	〇	〇	17:30
18	水	川中タイムなし(新人戦前)	〇	〇	17:30
19	木	新人市内予選①	×	〇	16:00
20	金	新人市内予選②	×	〇	16:00
21	土	新人市内予選予備日①		〇	
22	日	秋分の日		〇	
23	月	振替休日		〇	
24	火	新人市内予選予備日② 6校時合同体育 (開閉会式練習)	〇	〇	17:00
25	水	45分授業 放課後練習	〇	×	17:00
26	木	専門委員会 45分授業	×	〇	17:00
27	金	3年生公費英語検定	〇	〇	17:00
28	土			〇	
29	日	北辰テスト⑤		〇	
30	月		〇	〇	17:00



入間川中アートギャラリー



1年生の作品「ことわざ え!文字」と3年生の作品「私は誰」です。
どちらも職員玄関前ホールに展示してあります。三者面談でご来校の際、是非ご覧下さい。