

# 人間川中だより

～たくましく心豊かで未来に向けて夢の実現に努力する生徒～

令和7年5月1日

第2号

校長 長尾 光仁

TEL04-2953-3683

## ～心を整える～

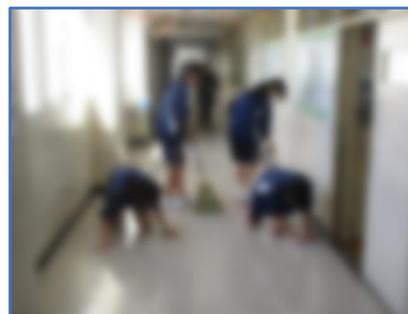
入学・進級してから1か月近く経ち、校庭を囲む木々の緑も深さを増してきました。各クラスでは、係や委員会等の役割が決まり、教室や廊下の掲示物も充実してきました。いいスタートが切れているようです。

この5月は各学年とも旅行的行事が控えていることに加え、中間テストも行われます。ここである言葉を紹介したいと思います。それは、サッカー元日本代表で主将を務めた長谷部誠さんが著した書籍のタイトルにある「心を整える」という言葉です。その本の紹介文には、「心はよく『鍛える』『磨く』などと表現されるが、長谷部誠は違う。心を『整える』のだ。生活のリズム、睡眠、食事、そして、練習。日々の生活から、心に有害なことをしないように、少しでも乱れたら自分で整える。そうすることによって、いかなる試合でも、いかなる場面でも揺らぐことがなく、ピッチで力が発揮できる(幻冬舎 HP より一部抜粋)」とあります。まずは、旅行的行事。特に3年生は、一生に一度の中学校での修学旅行です。素敵な思い出がたくさん作れるよう、事前学習に集中して取り組み、日頃から落ち着いた生活を意識してください。1、2年生はそれぞれ次学年につながるように、良い準備をすすめてください。準備を着実に行うことで、多少のトラブルに直面しても動じることなく、成功を収めてほしいと思います。

そして、中間テスト。こちら、テスト当日だけ力を発揮しようと思っても、積み重ねたものがないと何もできません。日常の授業から準備して取り組み、テスト本番でも平常心で臨めるよう、毎日を大切にしていってください。また、心を整えるためには、身体を整えなくてはなりません。ゴールデンウィーク中に生活のリズムが乱れてしまわないよう、食事、睡眠、学習、部活動の練習など、着実にこなしていってください。身の回りの整頓や忘れ物がないかのチェックも、心を整えることに結びついていきます。

心の乱れが自分一人ではなかなか整わない場合は、周囲に相談してください。あなたに関わっている友達、先生、保護者をはじめ、いろんな人が、みなさんの美点に気づき始めていますよ。自分のいいところを見つめて、心を整えてください。

では、校外学習、宿泊学習、修学旅行、中間テストなどなど、心を整えて、力を発揮しましょう。



心を整えて、無言清掃をする人間川中生



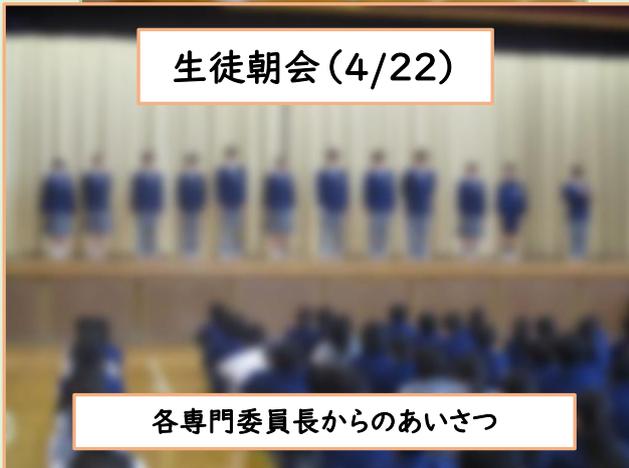
## 新入生オリエンテーション(4/11)



上級生による部活動の紹介↑  
熱心に聞く1年生↓



## 生徒朝会(4/22)



各専門委員長からのあいさつ

### 交通事故、水難事故、落雷事故に注意!

例年、この時期になると、レジャー各地の賑わう様子とともに事故の報道も多く流れてきます。特に、落雷については、最近大きな事故もありました。

水難事故防止については、4/30(水)に各クラスで話をしました。また落雷の危険がある場合には、安全な場所(鉄筋コンクリートの建物、車の中等)への避難などの確認をして、安全に過ごせるようご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。



先日は、各学年の保護者会に多数ご参会いただき、ありがとうございました。引き続き、本校の教育活動へのご支援、ご協力をお願いいたします。

## 人間川中生の活躍

- 第18回コバトンボルダークアップジュニアチャレンジカップ  
ユースB女子 第1位 ●●●●
- 狭山市中学生ソフトテニス3年生大会(男子個人戦)  
優勝 ●●●●・●●●●組

## 5月の行事予定

日	曜	学校行事等
1	木	学校朝会 内科検診1年(PM)
2	金	5時間授業 部活動保護者会
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	学級討議 川中タイム
8	木	県学力学習状況調査(3年) 1年生心電図検査(13:30~)
9	金	県学力学習状況調査(2年)
10	土	<b>土曜授業日</b> 通信陸上市内予選 PTA 総会(紙面開催)
11	日	通信陸上市内予選予備日
12	月	学力学習状況調査(1年) 学級討議
13	火	生徒朝会
14	水	<b>集金日 お弁当の日</b>
15	木	専門委員会
16	金	<b>1年生校外学習</b>
17	土	諸活動停止期間(~22日まで)
18	日	
19	月	学年朝会
20	火	<b>尿検査1次①</b>
21	水	<b>尿検査1次②</b>
22	木	<b>中間テスト(国、数、社、理、英)</b>
23	金	学校運営協議会
24	土	<b>3年生修学旅行1日目</b>
25	日	<b>3年生修学旅行2日目</b>
26	月	<b>3年生修学旅行3日目</b>
27	火	学年朝会 3年生振替休業日①
28	水	3年生振替休業日②
29	木	<b>2年生宿泊学習1日目</b>
30	金	<b>2年生宿泊学習2日目</b>
31	土	