

入間川中だより

令和7年6月2日

第3号

校長 長尾 光仁

TEL04-2953-3683

～たくましく心豊かで未来に向けて夢の実現に努力する生徒～

～まんをじして(満を持して)～

慌ただしく駆け抜けた5月が過ぎ、6月に入りました。各学年とも旅行的行事を通じて絆を深めることができましたようです。今月も学総市内大会や生徒総会、期末テストと行事が目白押しです。特に、学総市内大会は、運動部の人たち、その中でも3年生にとって、一番関心のある行事ではないでしょうか。

そこで、「まんをじす(満を持す)」という言葉を紹介したいと思います。この言葉の意味は、「準備を十分にしておき、絶好のチャンスを待つこと」です。語源は、弓道の際、弓に矢をつがえて十分に引きしぼり、いつでも矢を放つことができる状態を保つことからきています(右図参照)。それが転じて「機が熟し準備が整った」という意味になりました。



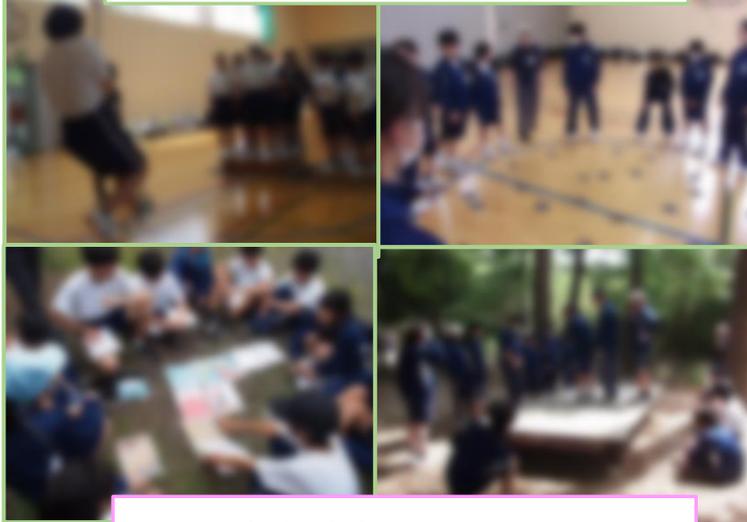
さて、大会本番まで2週間を切りました。自分自身やチームの状態はどうでしょうか。先月に紹介した言葉の「心を整える」でも触れたように、大会当日だけがんばろうと思っても、なかなか力を発揮できるものではありません。その競技だけに集中できるような環境を、常に整えていることが重要になってきます。

運動から離れてしまいましたが、例えば、朝読書。読書に集中できる環境を毎朝準備できているでしょうか。机の上に教科書が積み重なっていたり、着替え終えた制服がてんこ盛りになっていたり、時間ギリギリに登校して息が切れてしまっていたりする状態で読書をしていませんか?その机の上に置いてあるものに、手や肘があたってしまい、落として大きな音がしてしまった。気にしない人もいるかもしれませんが、おそらく何人かはその音にびっくりして、集中していた読書が妨げられるかもしれません。朝読書開始の1～2分前には、机の上には読書をするための本だけを用意し、「あとは読むだけ」の状態にしておけば、読書に集中できる環境を作り上げることができるでしょう。

力を発揮したい場面(学総大会、コンクールや展示会など)で、自分の持っている力を最大限に引き出すにはどうすればよいでしょうか。3年生は2年と数か月もの間、練習を積み重ねてきました。残された日数は限られていますが、できるだけ練習や試合に集中できる環境を準備し、「あとは本番の時を待つだけ」になることが理想です。ぜひ、「まんをじして」いる状態で大会当日を迎えられることを願っています。健闘を祈ります!

がんばれ!

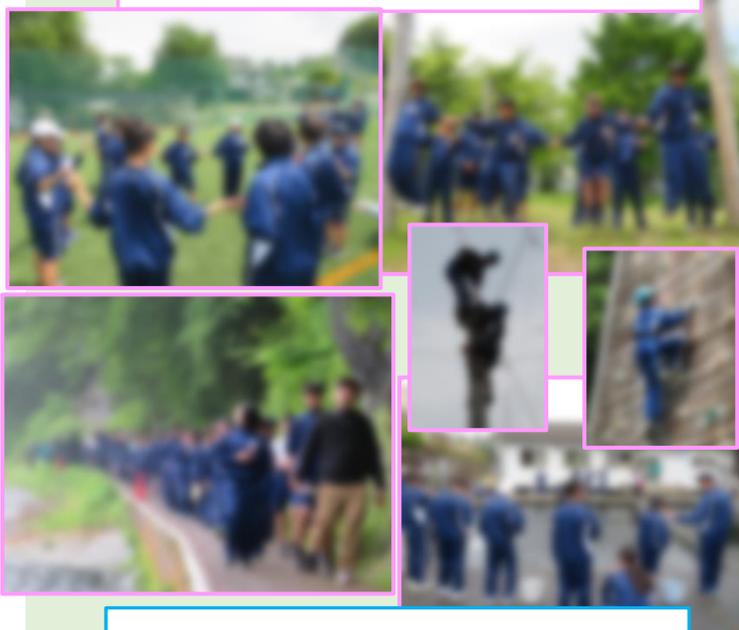
1年生校外学習(5/16)



朝イチ学習会(5/21)の様子



2年生宿泊学習(5/29~30)



3年生修学旅行(5/24~26)



6月の行事予定

日	曜	学校行事等
1	日	
2	月	教育実習開始(20日まで)
3	火	学校朝会
4	水	集金日
5	木	専門委員会
6	金	通信陸上県大会
7	土	通信陸上県大会
8	日	
9	月	
10	火	生徒朝会(壮行会)
11	水	歯科検診(午前)
12	木	学総市内大会①
13	金	学総市内大会②
14	土	学総市内大会予備日①
15	日	学総市内大会予備日②
16	月	
17	火	学年朝会、専門委員会 耳鼻科検診(午後)
18	水	生徒総会リハーサル
19	木	生徒総会
20	金	諸活動停止期間(26日まで)
21	土	
22	日	北辰テスト
23	月	
24	火	
25	水	期末テスト①
26	木	期末テスト②、表彰集会
27	金	学総市内大会(水泳)
28	土	
29	日	
30	月	1年生交通安全教室(5校時)