

# みんなで健康に過ごすためのルール



## 1 登校

- ①毎朝検温をし、検温票に記録し、持参しましょう。
- ②マスクを着用して登校しましょう。
- ③登校後、朝練後、給食前、清掃後など、こまめに手洗いをしましょう。  
※手洗いは30秒程度かけて、水と石鹸で丁寧に洗いましょう。
- ④教室等の窓・扉(対角線に空気が換気されるように)は原則常時開放とします。

## 2 朝練習・朝学活

- ①健康観察をしてから、朝の部活動を開始します。
- ②朝読書中に検温票を机に出しておき、担任のチェックを受ける。
- ③体調不良を少しでも感じた生徒は、健康観察時に必ず報告する。
- ④検温をし忘れた場合は、朝練が始まる前or8:15までに職員室の先生に声をかけて検温する。
- ⑤席は隣と離し、原則一人席とする。

## 3 休み時間

- ①休み時間の度に、窓を全て開放して換気を行うこと。
- ②用事がない生徒は、“密”をつくらずに自分の席で過ごす。  
特に、廊下に集まって“密”をつくらない。
- ③なるべく会話は控える。会話をするときには極力正対を避ける。
- ④昼休みは、外で遊びましょう。

## 4 給食

- ①当面、班体系にはせず、一人席での食事とする(ランチョンマットは各自持参です)。
- ②当番は、手洗い、三角巾・エプロン着用を徹底する。
- ③全員消毒を行う。
- ④配膳・片付けは、自分の分は自分で行う。  
全員が並ばないように、自席で待機し、班ごとに呼ばれたら配膳・片付けを行う。  
廊下まで列をのばし、2メートル間隔をつくる。
- ⑤おかわりは、“密”をつくらないような配慮をする。

## 5 清掃

- ①無言清掃を徹底する。
- ②はじめの会、おわりの会は必要最低限とする。必要がなければ行わない。
- ③清掃中に、教員が各教室消毒作業を行う。
- ④清掃後は必ず手洗いをする。

## 6 部活

- ①開始前に、健康観察を行う。
- ②朝練習は、自教室で着替え、荷物保管。8:05に活動終了。
- ③放課後練習は、活動場所に荷物を持っていき、その場で着替える。
- ④活動中にミーティングをする際は、“密”にならないように配慮し、マスク着用。
- ⑤室内部活は開始時に、必ず窓を開放する。“密”をつくらずに活動する。
- ⑥下校時間を待たずに、終わった部活から速やかに下校する。

## 7 下校

- ①なるべく“密”をつくらずに下校する。
- ②寄り道や立ち止まってしゃべる等をせずに、速やかに帰宅する。
- ③帰宅後は、手洗いをし、速やかに着替える。

## 8 その他

- ①下校後、多くの人が触る箇所については教員が消毒を行う。  
(スイッチ、窓の取っ手、扉の取っ手、チョーク・黒板消し、机上、清掃用具など)
- ②ネクタイ等の貸し出しは行うが、借りた後は手洗いを徹底する。  
マスク忘れはキッチンペーパーと輪ゴムで対応する。
- ③暑くなって来たら、熱中症対策について検討する。