

保健だより

令和2年6月 入間野中保健室

学校が始まって1週間たちました。

「新しい生活様式」に少しずつ慣れていきましょうね！

入間野中のみなさんは、朝の検温、マスクの着用は、習慣になっていてほぼ100%できています。それから、手洗いや消毒もしっかりできていますね！ 校長先生のお話にあった、自分の身体は自分で守る「自助」の意識を持って学校生活をおくりましょう。



★ 登校前に準備すること

- ① 朝、必ず熱を測って健康観察カードに記入してきてください。
(↑ ほぼ、できています) 家に帰ってからの検温もしてくださいね！
熱がある時は、学校を休んでね。
- ② ハンカチ(タオル)を必ず持ってきましょう
石けんで手を洗った後、自分のハンカチで拭きましょう。
水分をしっかりふきとってから消毒しないと、消毒液がうすまってしまい効果がなくなってしまいます。
- ③ マスクをしてきましょう。(←ほぼ100%できています)
自分を守る、大切な人を守るためにマスクをしましょう。
(運動をする時は、熱中症予防のために外します)
マスクを取った時に入れる袋や、ごみ袋を持ってきましょう

★手洗い

最初の授業を思い出して、しっかり洗いましょう。
(手洗いのタイミング6つ、手洗いの仕方 等)



??? でも、水道の蛇口はどうしたらいいの ???

せっかくきれいに洗った手で、蛇口を閉める時、また菌が手についちゃいそう
と思っている人、多いはずです。

次に使う人のためにも、石鹸で泡立てた手で蛇口を洗って、水で流しましょう。

～お家の方へ

長い休みが続き、学校の新しい生活様式に慣れるのも大変かと思います。
お子様の様子で、気になる事がありましたら、学校にご連絡ください。
引き続きお子様の健康状態と検温の確認をお願いします。
(検温につきましては、朝と夜2回の確認をお願いします。)
以下の場合には出席停止になりますので、学校へ連絡をお願いします。
・発熱等、風邪の症状がある場合(解熱後2日を経過するまで)
・同居するご家族に、発熱等の症状がある場合
また、学校で発熱等、風邪の症状がみられた場合は、ご家庭に連絡いたしますので、連絡が取れるようお願いいたします。

暑い夏が近づいています。マスクをしての登下校で熱中症も心配されます。入間野中学校では、今年度、水筒の持参、帽子の着用、日傘の持参を許可しておりますので、熱中症にも気を付けてください。