

# 保健だより

令和2年10月 入間野中学校保健室

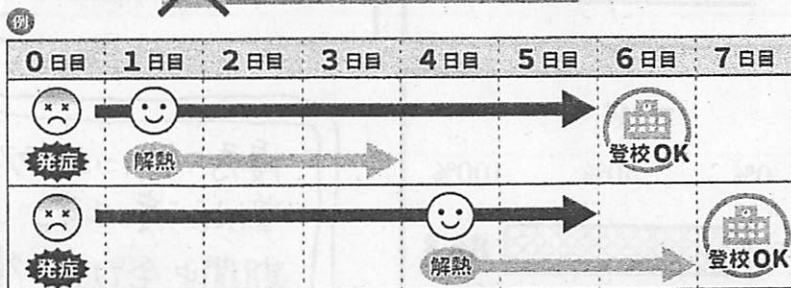


今年の夏は、あんなに暑かったのに、急に寒くなりましたね。  
季節の変わり目は、風邪をひきやすくなります。  
最近、体調を崩している人も増えています。  
気をつけてくださいね。

## インフルエンザの出席停止について

登校は  
できません

解熱後2日が経過し、  
かつ発症後5日経過するまで  
出席停止！



解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

\* その他、医師の指示があった場合は、その指示に従ってください。

## インフルエンザの予防接種について

今年はインフルエンザの流行と、新型コロナウイルス感染症の流行が重なるのではないかと報道されています。

狭山市では、この同時流行を防ぐため、今年に限り、インフルエンザの予防接種にかかる費用の一部を助成することが決まりました。対象は、市内に住民登録があり、生後6か月から中学3年生までです。

(助成金は、1人1回、2000円になります。)

## 予防接種の開始時期は

◇10月1日から

65歳以上の方(定期接種対象者)

※60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等含む

◇10月26日から

医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6か月から小学校2年生  
上記以外の方

\* 病院によっては、予約が必要な場合もあります。接種費用やワクチンの有無については、病院へ確認してください。

(市外医療機関でも接種できます。)

お家の方と相談してくださいね。



★この保健日より、保健委員会が作成しました!

## 5点セットパーフェクトキャンペーン

結果発表!!

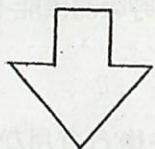
5点セットパーフェクトキャンペーンにご協力いただき、  
ありがとうございます。

結果が出ましたのでお知らせします!

学年	パーフェクト人数
1年生	91人
2年生	104人
3年生	67人

優秀クラス  
1-3  
2-5  
3-4

学年ご志水物が一番  
少なかったクラスです!

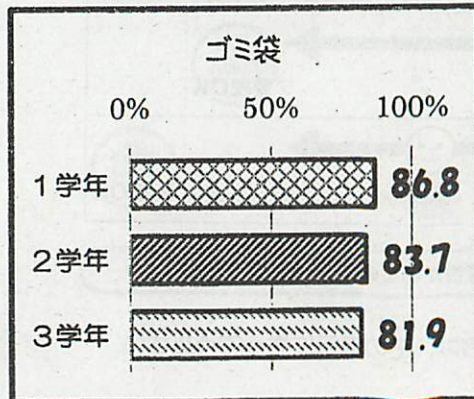
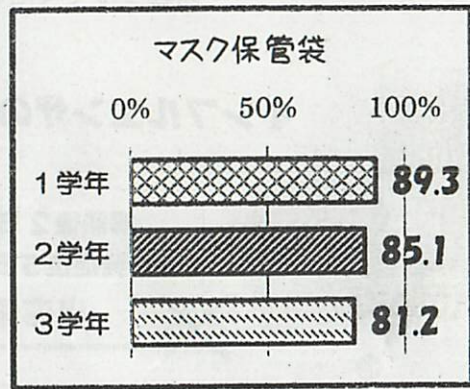
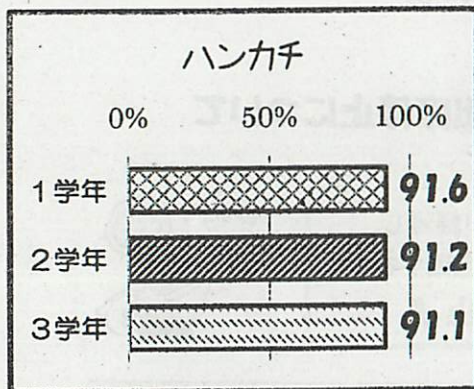
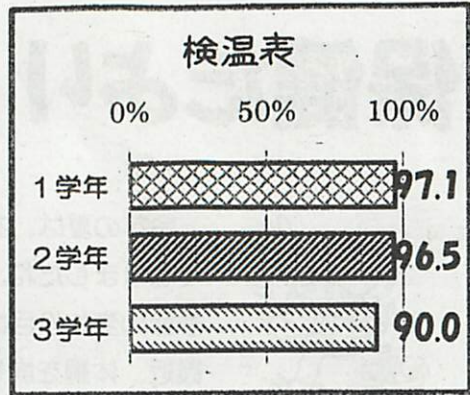
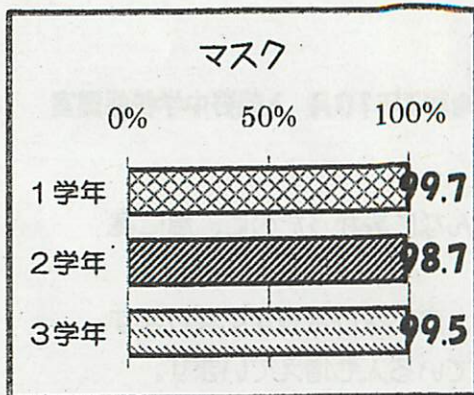


分かった事

- ① マスクを持って来ている人がほぼ100%でした。
- ② 保管袋とゴミ袋を持っていない人が多かったです。
- ③ 忘れてくる人が同じ人でした。

次に行うときには、一人一人が感染症予防を  
意識して、良い所は継続し、課題があるところは  
改善していきましょう!

保健委員 伊藤 佐藤



優秀クラスには、クラスに  
賞状を渡します。  
期間中、全てパーフェクト  
だった人には、個人に  
賞状を渡します。