

# 家庭科1年生の学習について

## 1、家庭科のねらい

衣、食、住などに関する、実践的・体験的な活動を通して、よりよい生活の自立に向けて、生活を工夫し創造する資質・能力を育成することを目指す。

## 2、学習内容

	学習内容		学習内容
1 学期	家庭分野のガイダンス A家族・家庭生活 1自分の成長と家族・家庭生活 ①今の自分とこれまで ②わたしの生活と家族・家庭 ③家庭を支える社会 ④中学生にとっての家族 B食生活 1食事の役割と食習慣 ①食事の役割 ②健康によい食習慣 2中学生に必要な栄養を満たす食事 ①中学生の発達と必要な栄養 ②栄養素のはたらきと6つの基礎食品群 ③栄養バランスを目で見て判断 3さまざまな食品とその選択 食品が食卓にのぼるまで ①生鮮食品の選択と保存 ②加工食品の選択 ③食品の安全と情報	2 学期	5地域の食文化 地域の食文化の課題と実践 6献立づくり 1日分の献立 7持続可能な食生活 持続可能な食生活をめざして 生活の課題と実践 B衣生活 2常着の手入れと保管 ④補修や収納・保管 B 住生活 1住まいのはたらきとこちよさ ①住まいのはたらき ②住まいの空間 2安全な住まいで安心な暮らし ①家庭内事故への備え ②災害への備え 3持続可能な住生活 持続可能な住生活をめざして

## 3、評価の方法

- ①知識・技能……………作品、レポート、ペーパーテスト
- ②思考・判断・表現……………発表、レポート、論述、
- ③主体的に学習に取り組む態度…授業の様子、発表、ワークシート、学習カードの記述、提出期限

## 4、授業の約束

- ・出席は大事です。休まないようにしてください。(週1回の授業です。)
- ・特別教室で行う場合、時間にまにあうように移動し、着席しててください。
- ・話を聞くととき、実習するときのけじめをつけてください。(安全に、うまく実習を進めるためです。)
- ・ルールを守ってください。(裁縫用具をつかうので、安全に気を付けながら作業をします。)

