

進路だより

令和5年 7月19日

No. 5

文責 ○○○○ (進路担当)



「受験生としての夏」がスタートします。

1学期が早くも終わりを迎えようとしています。中学3年生にとっての夏休みは「受験生として」そして「義務教育最後」の大事な42日間です。この夏の期間は、皆さんの学力向上を図るための貴重な機会となります。時間を有効に活用し、「学習」に力を入れた夏休みを過ごしてほしいと思います。



先日行われた進路説明会の資料や、その後の進路学習で配布された資料を参考に、学習計画に加え、学校説明会・体験入学・部活動体験などに参加し、実際の高校生活に触れ、自分の進路決定の準備をしましょう。

《夏休み中に行ってほしいこと》

①健康に過ごす

これまでの疲れを癒やし、睡眠と栄養をとって健康に過ごしましょう。規則正しい生活を犠牲にして長時間学習しても身につけません。脳の活動は1日の終わりに睡眠をきちんととることで脳の海馬というところに記憶を定着させるようにできています。疲労を蓄積させないようにしましょう。

② 家庭での役割をはたす

受験生は家庭では14歳、15歳の立派な若者です。自分のことは自分でやりましょう。さらに家族の役に立つには何を分担すればよいかを考えて行動しましょう。生活の自立ができる人は学習したことを人生に生かすことができるでしょう。

③ 「受験モード」に切り替え、時間の使い方を見直す

普段の学校生活(授業)がない夏休みは、時間がたっぷりあるような気分になります。しかし「学校」の時間割がなく、自由であるというのが、非常に怖いところです。この自由な時間に計画を立て、普段の授業と同じ量の勉強が出来る人と、そうでない人で大きく差がついてしまいます。自分と同じ学校を受験するどこかの中3生が、今この瞬間、勉強しているかもしれません。秋・冬・直前になって不安になったり、後悔しないように、スマホやゲームなどの誘惑に負けず、学習中心の夏休みにしましょう。

◆具体的には・・・

夏休み中に1・2年生の復習と3年生の1学期の学習を終わらせる気持ちで取り組みましょう。「毎日入試本番と同じ教科順で全教科を行う」「まず、1, 2年生の理社の復習を行う」「毎朝のルーティンとして数学の計算や英単語練習、国語の漢字練習をする」「寝る前に英検の学習を必ず行う」など、自分ルールを決めるなどして、計画的に学習しましょう。

9月5日(火)に4市テスト (狭山・入間・日高・飯能の4市で行う共通の実力テスト) があります。夏の間、数学のテストで使用する定規とコンパスの確認をしておきましょう。業者テストと同様に、県公立入試を想定した5教科のテストとなり、点数や偏差値から皆さんの実力を図ることが出来るテストです。このテストが重要な進路選択の資料になりますので、出題範囲を確認して準備をしてください。

④入試の出題傾向や出題形式を知る

入試の過去問題は市販されていたり、ホームページ上に掲載されていたりします。過去問題にいつから取り組むのが良いかというのは様々な考え方がありますが、一つの意見として「夏休み中に少しは過去問に触れておく」と良いと思います。学校の定期テストと実際の入試問題では、問題の出し方や解答の仕方に違いがあると思います。そうした入試ならではの傾向をつかむことで、学習の仕方も変わってくるかもしれません。



⑤学校説明会、体験入学、個別相談に積極的に参加する

今年も参加人数の制限や入れ替え制等の関係で「事前予約制」がほとんどです。14日(金)に各自ホームページ等で調べ始めましたが、家族と一緒に予約し、積極的に参加しましょう。高校の雰囲気を感じると、学習のモチベーションにもつながります。県公立学校の説明会の情報は埼玉県立総合教育センターのTOPページから入試情報をクリックすると下記の表示が出ます。

令和5年度 学校説明会(令和6年度入試向け)			
全日制<東部>	全日制<西部>	全日制<南部>	全日制<北部>
全日制<市立>	定時制・通信制	(令和5年7月6日更新)	

こちらをクリックすると各学校の情報が確認できます。

私立学校は各学校名で検索して直接、各校のホームページをご覧ください。

◆進路相談に必要なもの

私立学校の個別相談会では、受験の区分や合格の見込みを相談するために、本人の学力等を証明する資料の提示を求められることがあります。学校ごとに違いはありますが、一般的に次のものを準備しておくといいです。

- ・通知表 (3年1学期の成績・学校によっては2年次の通知表)、またはそのコピー
- ・英検・漢検等の合格証明書
- ・校外のチーム等の大会参加証明・記録の証明等
- ・その学校について知りたいこと(質問したいこと)を書き出したメモ

※通知表は、必ずコピーをとり、家庭で管理をお願いします。(夏のうちに!)

⑥高校説明会や体験入学などの報告書(夏休みのしおりの中)を記入し、担任に報告する

- ・7月末の三者相談時、報告書を持参する。※予約の様子を確認します。
- ・高校等に訪問後、報告書に記入して9月1日(金)始業式に担任に提出します。
- ・9月以降も高校説明会や個別相談に参加した場合は、報告をお願いします。