

保健だより

平成30年5月 入間野中保健室



歯科健診が終わりました

4月26日に歯科健診があり、朝8時50分から午後3時まで、校医の先生が丁寧に1人1人の口の中を検診してくださいました。

校医の先生からは「健診を受ける態度がよく、静かでスムーズでした」というお褒めの言葉をいただきました。みなさんの協力のおかげです。ありがとうね！

それから、虫歯が一本もない人がいました。すばらしいことです。しっかり歯みがきを続けて、今後も虫歯を作らないようにしてくださいね。

そして、もっともっと素晴らしかったのは、校医の先生から「歯みがきが、とっても良くできていますね！」と、言われた事です。

昨年度にくらべて、みがき残しが無く、口の中がとても綺麗だったと言っただけでした。

2、3年生は昨年度からの歯みがきの取り組みが良かったのだと思います。

そして、前日のヘルスタイムでの呼びかけ（プラークと歯みがきについて）もよかったですね。保健委員さんががんばりましたね！

当日の朝歯みがきと、給食後の歯みがきも、とっても効果的でした！

みんなの歯科健診にむけての取り組みのすばらしさに、歯みがきキャンペーンがとっても楽しみになりました(^-^)

歯科検診の時だけ特別、、、ではなく、毎日、給食を食べて掃除が終わった後、歯みがきが続けられるといいですよ！

歯みがきをして汚れを落として“すっきり”して午後を過ごす事を選択するか？ 口の中は食べかすだらけ、プラークがたくさんついた状態で、午後を過ごす事を選択するか？

自分にとってどちらが良いのかはわかりますよね？



明日から、昼休みに歯みがきをしてみましょう！

歯科健診で「虫歯があります」と言われた人

残念ながら、歯みがきでは治りません。

でも、早めに歯医者さんに行けば、小さい虫歯のうちに治すことができます。そのままにすると、どんどん悪くなります。早めに歯医者さんで診てもらってね！



* 歯列で紙をもらった人は、お家の人と相談してください。