

# 保健だより

平成30年6月 入間野中保健室

みなさんは、歯医者さんは好きですか？

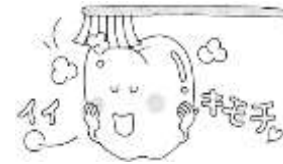
歯が痛くなってから歯医者さんに行くと、痛いし嫌ですよ。

でも、虫歯ができる前に歯医者さんに定期的に行く習慣をつけると、自分の歯みがきではとれない汚れを取ってもらえたり、小さなうちに虫歯を見つけてもらって治療が少なくて済みます。

虫歯ができてから・・・ではなくて、予防のために歯医者さんに行く習慣がつけられるといいですね！

そして、虫歯がある人は、早めに歯医者さんに行きましょうね。

## 歯みがきキャンペーンにむけて



## 歯みがきキャンペーン が始まります！

6月26日(火)～6月29日(金)まで

歯みがきキャンペーンが行われます。

清掃の後に、みんなで歯みがきをしましょう！

もうすでに毎日歯みがきをしている人もいるかもしれませんが、この期間は学校全体で歯みがきに取り組みます。清掃の後、音楽に合わせてみんなで歯みがきをしましょう！

☆ 取り組みの良かったクラスは朝会で表彰をします。  
全員の人が、毎日歯みがきをすると100%になります。

☆ 毎日かかさず歯みがきをした人には、保健委員会から  
個人の歯みがきパーフェクト賞の賞状が渡されます。

きれいな歯で気持ちよく午後の授業が受けられるように、  
みんながんばってくださいね！