

保健だより

平成30年12月 入間野中保健室

歯みがきキャンペーンが始まります！

12月4日（火）～12月7日（金）まで
歯みがきキャンペーンが実施されます。
給食の後に、みんなで歯みがきをしましょう！

今回の歯みがきキャンペーンは、清掃の後ではなく給食の後に行います。給食の準備の時間に、コップに水をくんで歯みがきの準備をしましょう。そして給食の後、音楽に合わせてみんなで歯みがきをしましょう！

歯みがきをする時間帯

12:40 ～ 13:15	給食	給食前の手洗いの時に、コップに水を半分くらい入れて机の上に準備しておく。
13:15 ～ 13:20	歯みがき	<ul style="list-style-type: none">• 食べ終わった後、自分の席で歯みがきを開始する。• 歯みがきが終わった人から廊下に出て口をすすぐ。• 終わった人は自分の席で待つ。 (歯ブラシを忘れた人はブクブクうがいのみ行い、終わるまで自分の席で待つ。)• 全員で「ごちそうさま」。
13:25		清掃開始

使用する水道

- 1年生4階の水道
- 2年生1・2組 3階の水道
- 2年生3・4組 美術準備室の水道
- 3年生1・2組 1階の水道
- 3年生3・4組 2階の水道



- ☆全員の方が、毎日歯みがきをすると100%になります。100%目指して、がんばりましょう！
- ☆毎日かかさず歯みがきをした人には、保健委員会から、個人の歯みがきパーフェクト賞の賞状が渡されます。

☆前回（6月）、取り組みの良かったクラス

2年1組	98.0%	2年2組	92.1%
1年5組	87.9%	1年1組	86.5%
1年4組	86.3%	2年3組	86.0%
3年4組	85.5%	3年1組	84.5%
1年3組	84.3%	1年2組	81.8%

☆前回の個人パーフェクト賞の人は 265人でした



きれいな歯で、
気持ちよく午後の授業が受けられるように、
みんながんばってくださいね！

今年はたくさんの方が、歯医者さんを受診してくれています！

歯科健診が終わってから、歯医者さんを受診してくれた人が、全校で**83人**もいます。
その中で虫歯の治療が終わった人が**37人**。 歯並びや歯肉炎、要観察歯で歯医者さんに行った人が**46人**。

がんばりましたね！ 自分の歯を大切にしていますね！

3年生は受験もあって大変ですが、こども医療費を使用して無料で治療するのは3月31日までです。

3月31日までに治療が終わるようにしましょうね。

また、1・2年生は、下校時間が早いこの時期に、治療をすすめましょう。

まだ虫歯の治療が終わっていない**50人**のみなさん。

あとで痛い思いをするのは、自分です。 はやく治しましょうね！

また、虫歯が無かった人も、新たな虫歯を作らないように、歯みがきをしっかりしましょうね！

虫歯の治療状況（11月30日現在）

