

令和4年度

西中学校1日の生活について みんなで確認

1 学校教育目標

自主的に考え、正しく行動できる生徒

1 真剣に学習に取り組む生徒 2 思いやりのある生徒 3 心身ともに健康な生徒

2 西中学校の生徒として、まず **4つの基本** を大事にして行動していきましょう。

1 時間を守ろう。

- 登校時間を守り、遅刻をしないようにしましょう。
- 下校時間を守りましょう。
- 授業・給食・清掃時のチャイムを守りましょう。

2 身だしなみをしっかり整えよう。

- 登校時から、制服をきちんと身につけ、頭髪もきちんとしましょう。
- ジャージや体育着もだらしく着ないようにしましょう。

3 授業規律を守り、授業をしっかり受けよう。

- 始まりと終わりのあいさつ(起立・気をつけ・礼・着席まで)をしっかりとしましょう。
- 発表の手順をしっかりと守りましょう。(小学校の時と一緒です。)
- 授業中、立ち歩きや居眠りをしてはいけません。
- 忘れ物をしないようにしましょう。(用具の貸し借りや教室に取りに戻ることができません。)

4 給食、清掃にしっかり取り組もう。

《給食》

- 時間厳守・班の隊形を守り、楽しく食事をとりましょう。
- 給食当番や給食委員の仕事分担を最後まで責任を持ち、やり遂げましょう。

《清掃》

- 相談して決定している分担(事前にカードに記入)にしたがい、各自が責任を持って取り組みましょう。
- 始めの会、終わりの会をしっかりと行いましょう。
- 「完全無言清掃」を目標に取り組みましょう。

3 生活のきまり

	男 子	女 子	備 考	
標準服	冬	ブレザー・ワイシャツ・ズボン ネクタイを着用します。 ※温度調整でブレザーを脱いでもよい	ブレザー・ベスト・ブラウス・スカート・リボンを着用します。 ※温度調整でブレザーを脱いでもよい	ワイシャツ・ブラウスの第1ボタンまでしめます。
	夏	ワイシャツ・ズボン。ネクタイはつけなくても良いです。	ブラウス、ベスト、スカート。リボンはつけなくても良いです。	第1ボタンをしめなくて過ごしても良いです。
	男子	①ワイシャツは、すそをズボンの外に出してはいけません。(夏も冬も白のみです。) ②ズボンは、腰パンのようなはき方をしてはいけません。(「腰骨より上」です。) ③ベルトは、黒の標準タイプのものでします。(二列穴・柄物は、不可です。) ④身長伸びに合わせてズボンの裾を調整しましょう。できない場合は新しく購入します。		
	女子	スカートの丈は、ひざがかくれないといけません。スカートを折って調整することは『不可』です。スカートの丈が短い場合、裾を伸ばすか、新しく購入します。		
共通	ワイシャツ・ブラウスの下には、体育着・または下着を着けます。(夏も冬も白のみです。)			
登下校	①登校時の服装は、制服です。ブレザーのボタンは、必ずとめましょう。 (冬服は男女ともにブレザー着用です。女子は、夏冬関係なくベストを着用します。) ②下校時の服装については、部活動時の服装も「可」とします。 ③自転車通学者の生徒は、交通ルール・マナーや校内規定での注意事項をしっかりと守って利用しましょう。全員、校地内では自転車から降りて駐輪場まで移動させましょう！ ④冬季に、防寒具としてコート着用・手袋・マフラー・ネックウォーマーの着用も「可」とします。 型・・・ スクールコート、Pコート、ダッフルコート 色・・・ 黒、紺、グレーの無地			
靴下	①色は白を基本とし、ワンポイントやふちの色は「可」とします。色物や柄物、ラインは『不可』です。 ②儀式的行事(入学式・卒業式・始業式・終業式・音楽会)の日は、長いソックス(ふくらはぎにかかる長さ)の靴下でなければいけません。(男女共通)			
靴	体育の授業に支障のない運動靴とします。革靴・布地の靴・ハイカット靴などは『不可』とします。			
名札	①制服の時は、必ず胸ポケットにつけ、登下校時は外します。 ②朝会時は、必ず、つけることとなります。 ③紛失、破損した場合は必ず購入します。担任の先生に申し出ましょう。※1個320円			
上履き	①学校指定のものをはきます。必ず、記名をしておきましょう。 ②かかとをつぶしてはいたり、落書きをしてはいけません。加工した場合は買い直しになります。 ③けがなどで上履きがはけない場合は、担任の先生に申し出ましょう。 ④忘れてしまった場合も、朝のうちに担任の先生に報告しましょう。			
頭髪	①清潔で活動しやすいような髪型が良いでしょう。 ※ 整髪料をつける・ツーブロックなど不必要な加工をする・髪の色を変えるなどは禁止です。 ②肩・顔にかかるなど長い場合は、ゴムで結わえるか、ピンでとめましょう。ゴム・ピンの色は、黒・紺のものを使用しましょう。カチューシャ・シュシュ・エクステなどは、『不可』です。			
カバン	①学生カバン、スリーウェイバッグ、サイドバッグ、エナメルバッグや、リュック型などの背負えるものにしましょう。カバンなどに落書きをしてはいけません。キーホルダーは他人のカバンと区別する目的としてつけてもよいですが、1つまでで、手のひらサイズまでのものにしましょう。 ②紙袋やビニール製の袋などのカバンやバッグは、『不可』です。			

そ の 他	<p>① ジャージで活動する時の下は、体育着です。ワイシャツ・ブラウス・セーターの上にジャージを着てはいけません。</p> <p>② 冬季のセーター着用について、Vネックで無地のものを「可」とします。色は、黒・紺・グレーのもので、カーディガン・ニットベストの着用は『不可』です。なお、セーターのみでの生活は認められていません。温度調整のために授業中にブレザーを脱いだ場合は仕方ないですが、休み時間に服装を標準服に整えましょう。※無地とは一色で模様がないものです。</p> <p>③ 手首や足首にミサンガやゴムなどをつけることをしてはいけません。</p> <p>④ 学校生活に不必要な物(菓子・雑誌類・携帯電話など)は、絶対に持ってこないようにしましょう。 ※不要物を持ってきた場合は、学校で預かり、保護者と連絡を取り返却します。個別対応指導(別室学習)の対象となります。</p> <p>⑤ 飲み物は、水筒に入れて持参します。平日の中身は、水またはお茶類、スポーツドリンクとし、ペットボトルは禁止です。</p> <p>⑥ 熱中症の恐れがある時期は、スポーツキャップを登下校や体育の授業に着用しても構いません。授業での着用は担当の先生に許可を取りましょう。</p> <p>⑦ アイプチやカラコンも含め、化粧・メイクはしてはいけません。</p> <p>⑧ ピアスも着用してはいけません。穴もあけてはいけません。</p> <p>⑨ 防寒として長袖の白・肌色の下着を着用可です。しかし、制服やジャージから見えてはダメです。防寒として <u>黒・肌色の</u>ストッキング・タイツの着用可です。標準服の下から見えても良いが、ジャージ等の下から見えてはいけません。足首より下がらないレギンスは不可です。防寒対策なので、靴下を上から重ねて履きます。</p>
	<p>※ ルール違反行為(ピアス・頭髪の色や型・眉ぞり・化粧・喫煙・万引き・いじめ・暴力行為・器物損壊・不要物の持ち込みなど)があった場合は、個別対応指導(別室学習)や自宅学習などの特別な対応になります。</p>

4 一日の生活の流れ

(1) 始業前

- ① 部活動の朝練習は、7:30開始、8:10(水曜日、朝会の日)は遅くても7:55)終了です。ただし、健康面・安全面の配慮から 7:15より早くは登校してはいけません。
※朝練習を欠席・遅刻する場合は、顧問にその旨を連絡するようにします。
- ② 交通ルールとマナーを守り、安全に登校しましょう。
- ③ 学校を欠席・遅刻する場合は、必ず連絡をしましょう。(原則は、生徒手帳に記入します。)
- ④ 自転車通学者は決められた駐輪場に置き、必ずカギをかけましょう。ヘルメットは教室に置きます。
また、約束事を守るようにしましょう。(違反をすると自転車通学停止になります。)
- ⑤ 下駄箱の使い方は、上の段が上ばき、下の段が外ばきとして、しっかり区別して使用しましょう。
- ⑥ 集配係は、朝読書に間に合うように、事務室前のたなの配布物を確認し、教室に持ってきます。
- ⑦ 保健委員は、朝読書前に保健室前に健康観察表を取りに行きます。朝の会終了後、健康観察表を保健室前廊下の指定場所に提出し、校長室前廊下の出欠黒板に、その日の出欠席を記入します。

※欠席・遅刻・早退・忌引き・通院の場合は、生徒手帳の諸届欄に記入・捺印をし、友達を通じて届けてもらうか、保護者が直接、学校へ8時頃までに電話連絡をします。
※体育授業の見学をする場合は、生徒手帳の「体育見学届欄」または諸届欄に記入・捺印をして体育の先生に提出して確認をしてもらいます。

(2) 朝会(学校朝会・生徒朝会・学年朝会があります。)

- ① 毎週、水曜日に学校朝会・生徒朝会が体育館で、学年朝会が指定された場所で行われます。
- ② 「8:05」には 制服で廊下に整列します。その時、担任および生活安全委員が服装、名札の確認をします。
担任を先頭に男女学級委員、その後出席番号順に整列し移動します。
担任が体育館入口前で、もう1度、列の乱れがあるかを確認してから入場します。

※「8:20」に整列完了になるので、時間に遅れた場合は「遅刻」になります。また、昇降口・体育館に荷物などを置き、不正に時間に間に合ったとしても、「遅刻」となります。

③整列が終わったら、学級委員の指示で座ります。(体育座り)

④学級委員は、「欠席確認」・保健委員は、「健康観察」をしてそれぞれ担任に報告します。

⑤教室から体育館、体育館から教室まで(朝会の行き・帰り)は、私語をせず静かに移動します。

5 朝読書

①落ち着いて朝読書をするために、身の回りの荷物を整理整頓しましょう。大きな荷物は通路の邪魔にならないように椅子の下に置きます。

②「8:25」～「8:35」まで朝読書の時間です。先生が教室にいなくても、静かに読書を始めましょう。8:25に裏門を締めてしまいます。

③たとえ教室にいても、「8:25」に着席して本を開いていない生徒は「遅刻」となります。また部活の服装でいてはいけません。ジャージか制服に着替えておきます。

④読む本は、自分のもので好きな本でいいですが、マンガや雑誌類は『不可』です。

⑤健康観察の記録を机の上に出しておきましょう。家での検温を忘れた場合はいち早く先生に申し出ます。

6 朝の学活

①「8:35」～「8:45」までです。(40分までは、教室で待機となります。)

②プログラムに沿って、司会の進行で行います。

③移動教室の時は、忘れずに電気を消しましょう。

④朝の会は“授業”と一緒です。服装(制服なら冬服の規定や、名札着用など)や姿勢を整えましょう。

7 授業について(新型コロナウイルス感染予防のため変更があります)

時計を見て行動する習慣を身につけましょう。チャイム前着席(2分前着席)です。学級委員や生活安全委員が呼び掛けをします。

①号令・・・学級委員が教卓の脇で、全体を見渡し大きな声で号令をかけます。

始まり:「起立」→【椅子をしまう】→「気をつけ」→「これから〇〇の授業を始めます。」→

→「はい」(全員で)→「礼」(いち・に・さん)→「お願いします」(全員で)→「着席」

終わり:「起立」→【椅子をしまう】→「気をつけ」→「これで〇〇の授業を終わりにします。」

*「次の授業は〇〇です」 「場所は〇〇です」

***移動教室の場合のみ**

*「机を班の隊形にして〇〇に移動してください」

*「机と椅子を前に寄せて〇〇に移動してください」

→「はい」(全員で)→「礼」(いち・に・さん)→「ありがとうございました」(全員で)

②4時間目の授業が、~~実技教科で移動教室の時は、テーブルクロス・配膳台の準備をしてから移動します。~~

③次の授業の準備をしてから休み時間にしましょう。

④授業を受ける時の服装は、標準服の制服またはジャージ・体育着となります。授業中、体温調整のためにブレザーを脱いだりすることは構いません。しかし、服装はしっかり整えましょう。

⑤忘れ物には注意をしましょう。忘れた場合には、担当の先生に申し出て指示を受けましょう。

⑥教科書の貸し借りや特別教室から教室に忘れ物を取りに戻ることは禁止です。(トラブルの原因)

⑦5分以上たっても担当の先生が来ない場合は、教科係が職員室に確認に行きましょう。

⑧挙手・発言・発表して、授業に積極的に取り組みましょう。人の発言を笑ったりバカにしたりはやめましょう。

⑨授業中に担当の先生の許可なく席を離れたり、立ち歩いてはいけません。

8 休み時間について（新型コロナウイルス感染予防のため変更があります）

- ①「他クラスへの出入り」は禁止です。（トラブルの原因になります。）
- ②10分間休みは、次の授業の準備のための時間です。外に遊びに行ってははいけません。
- ③移動教室の授業の時は、~~週番の係が電気を消しましょう。~~
- ④授業終了時に 各教科係 は、次の 授業の持ち物(教科連絡)などを聞いておきましょう。昼休みまでには後ろの連絡黒板に、授業の内容や持ち物、宿題に必要なもの、持って帰るべきものなどを記入しておきましょう。
- ⑤昼休みに外に遊びに行ってもかまいません。予鈴がなったら急いで教室に戻り着席しましょう。
- ⑥教室や廊下などで座り込んだり、寝転んだり、走ったりしてはいけません。
- ⑦東階段は、掃除の時以外は絶対に通ってははいけません。また、他学年の階にも絶対に行ってははいけません。
- ⑧セーター姿で廊下には出ずに、服装を整えてから休み時間にしましょう。

9 給食 ※具体例は別紙（新型コロナウイルス感染予防のため変更があります）

- ①給食委員は、3時間目の休み時間までに、給食用バケツに水をくんでおき、給食前に配膳台を広げ、台ふきんで配膳台をきれいに拭く役割があります。
- ②給食当番の服装は、手伝いをする人も含め、班の人全員がエプロン・三角巾・マスクの3点セットを必ずつけ活動します。
- ③4時間目終了後、~~席を班の形にしてテーブルクロスを敷きます。移動教室の場合はその前に敷きません。給食当番班(盛りつけ班)・配膳班(ウェイター班)の当番は、すぐに手を洗いに行き、準備に取り掛かりましょう。当番以外の人手洗いを素早く済ませ、「12:45」までには着席をするようにします。給食班(盛りつけ班)・配膳班(ウェイター班)の当番は、『1週間交代を原則』とします。~~
- ④服装がきちんとしていない・時間までに配れないが多いと「ペナルティ」となり、次週も行うこととなります。そのようにならぬよう班で声を掛け合い、協力して活動しましょう。
- ⑤「はし」などを忘れた人は、担任に申し出て職員室に取りにいきます。割り箸は『不可』です。
- ⑥「12:55」いただきます⇒「1:10」片づけ開始⇒「1:15」ごちそうさまの流れになります。『おかわりのルール』は、「12:55」いただきますの5分後「1:00」からになります。~~勝手に他の人からもらったりすることは禁止です。~~
- ⑦食器の片づけが終わり、「1:15」ごちそうさまになります。食器などは、種類ごとに班で分担してまとめて戻します。「1:15」前に、~~ごちそうさま~~をしてはいけません。
- ⑧牛乳パックは、~~上だけ開け、水切りカゴの中に入れます。「ごちそうさま」の後に、係が水道へ洗いに行き、逆さにしてカゴに入れます。あとで係が牛乳パックを整理します。~~
- ⑨食べない物は、「いただきます」の後に、~~食缶や配膳台に戻します。欠席などで、牛乳・デザート類などが余った場合は、クラス全体に呼びかけ、平等な方法で決定し、分けましょう。~~
- ⑩テーブルクロス・エプロンは、週末に必ず持ち帰り洗濯をして、週明けに必ず持ってきましょう。
- ⑪食器を破損した場合は、クラスに用意されている封筒に入れ、教頭先生の所に報告に行きます。
- ⑫給食の時間の30分間は、~~班員とのコミュニケーションを楽しみましょう。~~
- ⑬給食を食べ終わったら自分の席で歯磨きを行います。

10 清掃 ※具体的なものは別紙

- ①清掃時の服装は、ジャージ・体育着です。（ワイシャツ・ブラウス・ベスト・セーターは『不可』です。）ぞうきんを持ってそれぞれの清掃場所へ行きます。ホウキ担当も必ず、ぞうきんを持っていきます。
- ②2分前に清掃場所に集合し、始めの会(役割分担などの決定)を行います。清掃終了時には、終わりの会(今日の反省など)を行ってから解散します。
- ③細かい清掃の仕方はその場所担当の先生に従い、「完全無言清掃」を目標に取り組みましょう。自分の分担が早く終わったら、他の人の分担を手伝うなど協力をしましょう。
- ④清掃ファイルに監督の先生のサインをもらい、教室に帰ったら、清掃ファイルを担任の先生に提出して確認をしてもらいましょう。
- ⑤ゴミは、月曜日に生徒棟1階東側鉄扉奥のゴミ置き場へ運びます。
- ⑥学期末には大掃除があります。指示された計画にしたがって、ふだん掃除していない場所や不十分な場所を時間かけて清掃します。清掃に必要なクレンザーやガラスクリーナーが配られます。

1 1 帰りの会について

①清掃が終わり教室に戻ったら、着替えずに席に着きます。明日の持ち物や宿題などを連絡ノートに書き込みましょう。(メモを取る習慣を身につけましょう。)

学校において行って良いものと、持ち帰るものの管理を下記を参考にしっかりと行いましょう。

持ち帰るもの

●教科の先生から指示が出ている必ず持ち帰るべきもの(毎日の家庭学習に必要)。

●教科係等が連絡黒板に書いてある、当日の宿題で使用する教科書、ワーク等。

※以上2点は必ず持って帰り、その他は学校の個人ロッカー、机の中において行ってもよいです。ロッカー等に入らない場合は、机の横に掛けられて、引きずらない手さげ等を用意して使用しましょう。ロッカー、机の中、手さげ等に入れて適切に管理できないものは毎日持ち帰りましょう。

②制服に着替える必要がある人も、特別に指示がない限りは、着替えは後回し、帰りの会優先です。

③一斉下校の日は、清掃後、制服に着替えます。全員が着替えないと帰りの会が始まりません。帰りの会も“授業”と同じです。服装や姿勢を整えましょう。

④プログラムに沿って、司会の進行で行います。

⑤帰りの会終了後、荷物は部活動の場所に持っていきます。教室に戻ることはありません。

1 2 部活動について

①部活動加入希望者は、1つの部活動に入部することができます。習い事・スポーツクラブ所属・部活動に加入していない人は、速やかに下校します。

②「入部届」の提出が顧問の先生に受理されて『入部』となります。進級時は、「継続届」を提出することになります。退部の場合は『退部届け』がありますが、顧問、保護者、担任としっかり相談してからの検討となります。

③学校指定の制服・体育着・ジャージ・部活動で、一斉購入したユニフォーム・Tシャツ・トレーナー・ウインドブレーカーを着用して活動します。

※ 私服や自前のTシャツ・トレーナー・ウインドブレーカーは、禁止です。

④練習試合などでは、自転車を使用することが多いです。ヘルメットは、必ず着用してください。(着用義務になりました。)また、自転車による事故トラブルも発生しています。家の人には、自転車保険に入っているかを確認しておいてください。

1 3 下校

①下校時刻を守りましょう。店や友だちの家への立ち寄り禁止です。

②下校時の服装は、基本的には制服です。部活動を行っている人については、部活動時の服装も「可」とします。委員会の時は、委員会の活動内容に寄りますので、委員会の先生からの指示に従いましょう。

③忘れ物などがあり、学校に来校する場合は、「制服かジャージ」です。職員室に来て、担当学年の先生に申し出ます。いない場合は、他学年の先生にお願いしましょう。先生方が必ず学校にいるわけではありません。土、日、祝日や平日の16:45以降は先生方がいない可能性が高いです。忘れ物がないように日々努めてください。

1 4 その他

【職員室に関して】

①ドアがしまっている時は、軽くノックをしてから入室するようにしましょう。

②職員室には、入り口を入れてすぐの所までしか入室できません。

③カバンや荷物・手袋・マフラー・コート類などは、必ず廊下に置いてから入室します。

④身だしなみを整えてから入室し、場にふさわしい言葉づかい(敬語)を心掛けましょう。

入室する時は、「失礼します」「1年〇組の、△△です。□□の用事で来ました」

「〇〇先生は、いらっしゃいますか？」または「〇〇先生、お願いします。」

退室する時は、「失礼しました」 ※ 服装も正しく、大きな声で!

- ⑤鍵を持っていく時は、必ず、職員室にいる先生に
「〇〇の鍵を持っていきます」
「〇〇部の□□ですが、△△の鍵を取ってください」などと伝えます。

【保健室に関して】

- ①保健室は緊急な場合以外は使用できません。
②具合が悪くなった時は、担任の先生や、授業の先生にことわってから職員室へ行き、「保健の先生」に対応してもらいます。
③保健の先生がいない場合は、職員室にいる先生が対応してくれます。
④学校には薬は置いてありません。必要であれば、自分で家から持ってきてください。その場合、担任の先生に申し出をしましょう。また、シップ薬やばんそうこうなど常時必要な場合は、自宅から持ってきて使用するようにしましょう。

【相談室に関して】

- 利用したい時は、担任や、学年の先生に相談し、許可を受けます。

学校生活で困ったことがあったら、この『1日の生活について』を見直してみてください。

それでもわからないことがあったら、先生に申し出ましょう。

みんなで確認して、みんなが気持ちの良い学校生活を送ることができるように、みんながルールやマナーを守りましょう！