

8月28日(金)

公開!!

～あなたの苦手を「できる!」に変える～

全校種対象  
※幼稚園を含む

Saitama  
Prefectural  
Education  
Center



# 学びの準備体操

埼玉県立総合教育センター

## 「学びの準備体操」サイトの紹介

学校生活でこんなことはありませんか?

「視力は悪くないが、見るのが苦手」

「聞き間違いが多い」

「鉛筆の持ち方が違っている」

「くつひもがうまく結べない」

「読むのがたどたどしい」・・・

この動画やプリントは、学習の基礎的な「土台」

となるところでつまずきがある、生活の中で不安を抱えやすい、などといった「困り感」のある子供たちが、短時間で繰り返し活用できるように作成したもので、子供たちのできることを少しずつ増やし、自信や意欲の向上につなげることを目指しています。

学校やご家庭で取り組むことで子供たちの笑顔が増えることを願っています。

アクセスは、総合教育センターのトップページ→家庭学習支援サイトのバナーからどうぞ!



見るコース  
「目のたいそう」  
動画

家や学校ですぐできる!

まな じゅんびたいそう  
**学びの準備体操**

にがて か  
あなたの苦手を「できる!」に変える

み き はな か よ けいさん せいかつ  
見る・聞く・話す・書く・読む・計算する・生活・こころとからだ



QRコードからも御覧になれます。

- 対象** ちょっと苦手なものがあるな...というあなたががんばる子供たちを応援したいという先生、保護者の方
- 目的** 子供たちのできることを増やし、ちょっとずつ自信をつける
- 時間** 一つの動画は全て5分以内 プリントも1枚から始められる
- 場所** 家でも学校でも、取り組める
- 使い方** 動画だけを見て取り組む  
プリントと一緒にやってみる  
先生や保護者の方と一緒にやってみる

これらに関する問い合わせは…  
埼玉県立総合教育センター  
特別支援教育担当  
Tel :048-556-3370(直通)  
✉ :p7412215@pref.saitama.lg.jp  
URL :https://www.center.spec.ed.jp/

# 「学びの準備体操」の動画&プリント

あなたの苦手を「できる!」にかえる

ヒントがあります

ここに紹介したもの以外にも様々な内容の動画等があります。ぜひ一度、ご覧ください。



学びの準備体操 8コース		動画&プリントの例
① 見る		目のたいそう (動画) マスうつし (プリント)
② 聞く		声をよく聞いてすすもう (動画) 迷路 宝さがし (プリント)
③ 話す		自己紹介をしよう (動画) 「は」「を」「へ」の使い方 (動画)
④ 書く		えんぴつを正しくもとう (動画) ことばさがし (プリント)
⑤ 読む		文章を上手に読もう (動画) 小さい音 (や、ゆ、よ、っ) を読もう (動画)
⑥ 計算する		かぞえましょう (動画) いくつといくつ (プリント)
⑦ 生活		ひもむすび (動画) なわとびをむすぼう (動画)
⑧ ころと からだ		どうぶつのうごき (動画) 気持ちをきりかえよう (動画)

「こんな動画を作ってほしい」「こんなプリントがあったらいいな」という御要望がありましたら、右記のQRコード宛にお送りください。

今後も子供たちの「困り感」に寄り添い、家庭や学校でも、また子供たちだけでも取り組める動画やプリントを作成していきますので、是非ご覧ください。

