



# 西中学校通信

第7号

自主的に考え、正しく行動できる生徒 <自立と自律>

## 夏季休業にあたり

今年度の夏休みは、新型コロナウイルス感染拡大による年度当初の臨時休校の影響で、8月8日から8月17日までの10日間という短い休みとなります。

6月からの学校再開の後、学校生活も予防のために多くの制約があり、生徒の皆さんも疲れていることと思います。夏休みは、是非、心身ともにリフレッシュして、8月18日からの2学期に備えてほしいと思います。

夏休みにあたり、生徒の皆さんに伝えておきたいことがあります。

それは、自分を大切にしてほしいということです。  
これには、二つの意味があります。

ひとつ目の意味は、自律（自分をコントロール）してほしいということです。

私は、これまでに、夏休みになると「夏休みだから・・・」「夏休みぐらい・・・」という自分を正当化する理由をつけて、学校では認められていない（場合によっては法的にも、常識的にも認められていない）ことをした生徒を多く見てきました。時には、その保護者の口からも「夏休みぐらい・・・」「夏休みだから・・・」という言葉を見ました。

一時的な解放感からの軽率な行動が、後の大きな後悔をまねき、自分を苦しめることがあります。特に、現代のネット社会では、軽率な行動が「消せない事実」「消せない過去」として自分について回ることになりかねません。

自由な時間が多くできる夏休みだからこそ、しっかりと自分で自分をコントロールしてください。

ふたつ目の意味は、自分の命を大切にしてほしいということです。

自由な時間が多く外出の機会が増える夏休みは、事件事故に遭遇する可能性も大きくなります。特に、交通事故は、市内小中学校で、1学期だけで数件発生しています。その中には、ヘルメットを被っていたおかげで大事に至らなかったケースもあります。夏休み中であっても、自転車に乗る場合にはヘルメットを着用し、自分の身を守ってください。

また、もし苦しい思いを抱えている人、何かに対して不安を抱えている人、自分一人で悩んでいる人がいたら、自分一人でごんばらないでください。

だれかに相談してください。だれかに助けを求めてください。

SOSを出していいのです。SOSを出してください。

親や教師、友だちなどの身近な人にSOSが出せない時は、次のところに相談してください。

- |              |                                 |
|--------------|---------------------------------|
| ・ 埼玉県こころの電話  | 電話：048-723-1447(平日9時00分～17時00分) |
| ・ 埼玉いのちの電話   | 電話：048-645-4343(365日 24時間受付)    |
| ・ 子どもスマイルネット | 電話：048-822-7007(10時30分～18時00分)  |
| ・ よい子の電話教育相談 | 電話：0120-86-3192(平日9時00分～17時00分) |



予定

今後、変更の可能性あります。

2	水	学年朝会 清掃・部活動なしの日 16:10 下校	16	水	学年朝会 体育祭練習（6校時） 清掃・部活動なしの日 16:10 下校
3	木	学級優先日 眼科検診 17:30 下校	17	木	体育祭予行（5・6校時）17:30 下校
4	金	3年生4市テスト 17:30 下校	18	金	体育祭準備（5・6校時）16:10 下校
7	月	B時間割開始 教育実習開始 17:30 下校	19	土	体育祭 弁当持参 （雨天延期の場合は木曜日授業）
9	水	学校朝会 清掃・部活動なしの日 16:10 下校	23	水	生徒朝会 17:30 下校 清掃なしの日（午後部活動あり）
10	木	学級優先日 17:30 下校	25	金	新人大会市内予選（～26日）
12	土	土曜授業 12:15 下校 午後部活動再登校	28	月	耳鼻科検診 17:00 下校
14	月	体育祭練習（5校時） 17:30 下校	29	火	短縮日課 17:00 下校
15	火	体育祭練習（6校時） 17:30 下校	30	水	学校朝会 耳鼻科検診 清掃・部活動なしの日 16:10 下校

## さやまっ子・茶レンジスクールについて

過日、案内を各家庭に配布いたしました。狭山市の学習支援事業である「さやまっ子・茶レンジスクール」が9月から再開されます。9月からの日曜日14時～16時、西中学校体育館ミーティングルームを会場に実施されます。多くの生徒が参加してくれることを期待しています。

なお、参加申込書は、8月6日（木）までに担任に提出してください。

## 2学期からの部活動朝練習について

6月下旬から部活動が段階的に再開され、現在、ほぼ平常に戻っています。市内の他の中学校では朝練習を再開していますが、連絡してあるとおり、本校では、1学期間は朝練習を行いません。

2学期からの朝練習については、8月中は、2学期開始直後であり、感染予防のための家庭での検温や健康観察表への記入を確実に行っていただくため、また、夏休み明けで熱中症リスクが高まるため、実施しません。

9月からは、下校時間が段階的に早くなり、また、新人大会もあるため、朝練習を再開します。

## 生徒個人名の学校便りへの掲載について

この学校便りには、今後、各分野で活躍した生徒や表彰された生徒について、名前を掲載してその活躍を紹介したいと考えています。しかし、個人名の掲載について不都合がある場合には、その旨を担任に申し出てください。なお、学校便りは、本校ホームページにも掲載していますが、ホームページに掲載する時には個人名はすべて削除しています。（狭山市のガイドラインによる）

## 不登校支援サイト

埼玉県教育委員会が、不登校支援の情報提供のため、8月上旬開設予定です。

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/futoukoshien/index.html>



## ホームページに県公立高等学校入試のページを新設

本校ホームページ上から埼玉県教育委員会の入試情報のサイトにアクセスできるように、県公立高校入試のページを新設しました。