



西中学校通信 第17号

自主的に考え、正しく行動できる生徒 <自立と自律>

冬季休業にあたり

冬季休業にあたり、以下の3点を、生徒の皆さんに伝えます。

「自分を大切に」

年末年始は、普段よりも時間にルーズになりやすい状況にあります。また、お年玉など普段以上のお金を持つ機会となり、お金に関してもルーズになりやすい状況です。こういう状況の中でためられるのが、自分をコントロールする力（自律）です。物事を安易に、軽く考えず、しっかりと自分自身をコントロールしてください。

また、もし苦しい思いを抱えている人、何かに対して不安を抱えている人、悩んでいる人がいたら、自分一人でがんばらないでください。

だれかに相談してください。だれかに助けを求めてください。SOSを出してください。親や教師、友だちなどの身近な人にSOSが出せない時は、次のところに相談してください。

- | | |
|--------------|---------------------------------|
| ・ 埼玉県こころの電話 | 電話：048-723-1447（平日9時00分～17時00分） |
| ・ 埼玉いのちの電話 | 電話：048-645-4343（365日 24時間受付） |
| ・ 子どもスマイルネット | 電話：048-822-7007（10時30分～18時00分） |
| ・ よい子の電話教育相談 | 電話：0120-86-3192（平日9時00分～17時00分） |

「家族の一員」

年末年始は家庭の中でも普段以上に作業等のやらなければならないことが増える時期です。家族の一員としての責任を果たすときです。学校で、分担された仕事をしているように家庭でも積極的に仕事をして家族を助けてください。

「地域・社会の一員」

私たちは様々な関係性の中で暮らしています。

自分の行動は、他者に大きな影響を与えることを自覚してください。例えば、感染症の基本的な予防など、そのことが他者にどのような影響を与え、どのような思いをさせるのかを考えて行動しなければなりません。「中学生だからできない」は通用しません。「中学生だからできてあたりまえ」なのです。

良い年を迎えてください。

3年生「命の授業」

12月9日に、3年生生徒を対象として、NPO法人「川越子育てネットワーク」の皆さんを講師として「命の授業」を実施しました。



「妊婦体験」では、体験用エプロンを着用して段差を歩行し、その大変さを実感しました。

育児体験では、赤ちゃんの人形を使って、着替えや抱っこ、お風呂に入れる体験をしました。



西中生の活躍

- | | |
|-----------------------|-------|
| ○埼玉県中学生優秀選手（ソフトボール） | 3年 1名 |
| ○バレーボール NEW YEAR CUP | 3位 |
| ○バスケットボールU-15西部支部強化選手 | 3年 1名 |

1月の予定

今後、変更の可能性がります。



8	土	3学期始業式（土曜授業） 清掃あり 部活動なし 下校 11:20	19	水	学校朝会 清掃・部活なしの日 下校 16:10
11	火	給食開始 通常日課開始 下校 16:30	21	金	3年生私立高校入試事前指導 （6校時） 下校 16:30
12	水	学年朝会 清掃・部活なしの日 下校 16:10	22	土	私立高校入試開始
14	金	5時間授業 生徒会専門委員会 下校 16:30	26	水	特別日課（5時間授業） 清掃・部活なしの日 下校 15:00
17	月	避難訓練（5校時） 下校 16:30			