

令和4年12月23日



# 西中学校通信

第16号

自主的に考え、正しく行動できる生徒

<自立と自律>

## 冬季休業にあたり

冬季休業にあたり、以下の3点を、生徒の皆さんに伝えます。

### 「自分を大切に」

年末年始は、普段よりも時間にルーズになりやすい状況にあります。また、お年玉など普段以上のお金を持つ機会となり、お金に関してもルーズになりやすい状況です。こういう状況の中でためられるのが、自分をコントロールする力（自律）です。物事を安易に、軽く考えず、しっかりと自分自身をコントロールしてください。

### 「命を大切に」

もし苦しい思いを抱えている人、何かに対して不安を抱えている人、悩んでいる人がいたら、自分一人ではがんばらないでください。

だれかに相談してください。だれかに助けを求めてください。SOSを出してください。

親や教師、友だちなどの身近な人にSOSが出せない時は、次のところに相談してください。

- ・ 埼玉県こころの電話                      電話：048-723-1447 (平日9時00分～17時00分)
- ・ 埼玉いのちの電話                        電話：048-645-4343 (365日 24時間受付)
- ・ 子どもスマイルネット                 電話：048-822-7007 (10時30分～18時00分)
- ・ よい子の電話教育相談                 電話：0120-86-3192 (平日9時00分～17時00分)

### 「家庭・地域・社会の一員として」

年末年始は家庭の中でも普段以上にやらなければならないことが増える時期です。家族の一員としての責任を果たすときです。

私たちは様々な関係性の中で暮らしています。

自分の行動は、他者にどのような影響を与え、どのような思いをさせるのかを考えて行動しなければなりません。中学生なのだからできるはずです。

良い新年を迎えてください。



(裏面あり)

## 「さわやかな岸辺作戦」

12月10日(土) 土曜授業日の午後、地域の「入間川の岸辺を美しくする会」のお誘いを受け、本校生徒が入間川河川敷の清掃活動にボランティアで参加してくれました。

当日は、地域の方々の他に、西武文理高校ラグビー部の皆さんや副市長さん、県議会議員の方や市役所の方々など多くのボランティアが参加されました。

本校からの参加は、1年生が38名、2年生が35名、そして、受験勉強で忙しい3年生も11名が参加しました。

