



西中学校通信

第3号

自主的に考え、正しく行動できる生徒

<自立と自律>

ヤマアラシのジレンマ

ドイツの ^{ぐうわ} 寓話 です。

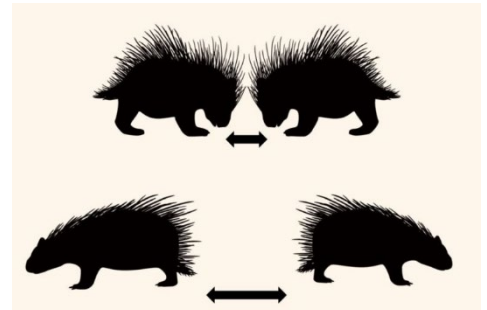
ある寒い冬の夜の事です。
2匹のヤマアラシは寒さをしのぐために、
ピッタリと寄り添いました。
しかし、近づこうとするとお互いのトゲによって怪我をして
してしまいます。



そこで、お互いを傷つけないために距離をとりました。
しかし、離れると寒くなってしまうため、お互いに体を近づけようとしますが、相手の鋭いトゲが
怖くてなかなか近寄れません。

くつつこうとしては離れて、また近寄ろうとして……ということを繰り返すうちに、ヤマアラシは
お互いをケガさせることなく、ほどよく暖かい「ちょうど良い距離」を見つけました。

ヤマアラシは、身体に鋭いトゲをもった動物です。しかし、実際
そのトゲは、立てたりねかせたりすることができるので、この話は
当然、創作ですが、アメリカの心理学者が人間関係における距離感
のジレンマをこの話を引用して名付けた心理学の用語です。



この話と同じように、人間も親しくなって相手との距離が近くなると、それまで気が付かなかった相手の
欠点が見えたりして、距離が近くなった分、遠慮もなくなり、相手を傷つけてしまうことがあります。
また、相手を傷つけてしまうことや自分が傷つくことを恐れて、親しくなれない、人との交流ができない
という人もいます。

自分が平気なことでも、相手が嫌なこともあるし、逆に、相手は深く考えていないことでも、自分には
とても気になることもあります。

新しい学年、新しい学級になって1か月以上が経ちました。人間関係の距離も近くなってきたことと思
います。それによる人間関係のトラブルが増加する時期です。

「ヤマアラシのジレンマ」を乗り越え、お互いにとって心地よい関係をつくるためには、自分を知ること
と、相手は自分とは違う人間だということを理解し、受け入れることが大切ではないでしょうか。
相手の言葉に耳を傾け、自分の気持ちを丁寧に伝えることから始めましょう。

(裏面あり)

生徒の登校時間及び電話連絡の時間について

教職員の負担軽減のため、今年度より市内中学校一斉に部活動の朝練習が廃止されました。本校では生徒には7:45前の登校はしないよう話をしてきましたが、7:30前後に登校する生徒がいます。また、学校の電話は7:30まで留守番電話としていますが、7:30以前に電話をかけてこられる保護者がいます。教職員の勤務開始時間は8:15からであり、8:15から8:25まで、職員の打ち合わせが行われます。校長から教職員には、8:00前後の出勤を奨励しています。

つきましては、生徒の登校（学校到着）は7:45以降とし、ご家庭からの電話連絡は緊急の場合を除き、7:45から8:15までの間となるようにお願いします。

西中生の活躍

○ソフトボール部 第42回埼玉県石黒記念選抜中学生大会 県大会 優勝

※この大会は、学総大会、新人大会に次ぐ大きな大会です。

○バレーボール部 第21回埼玉県バレーボール協会長杯 県大会出場

○陸上部 通信陸上狭山市予選（8位入賞者）

<男子の部>

- ・1年生 100m 7位 8位
- ・2年生 100m 優勝（県大会出場） 3位 7位
- ・3年生 100m 2位
- ・200m 2位 7位 8位
- ・400m 7位
- ・3000m 5位 8位
- ・走幅跳 優勝（県大会出場） 6位 7位
- ・砲丸投 3位 6位 7位
- ・400mR 2位

<女子の部>

- ・1年生 100m 3位
- ・2年生 100m 優勝（新記録・県大会出場） 8位
- ・3年生 100m 6位
- ・200m 優勝（県大会出場）
- ・800m 優勝（県大会出場） 2位 6位
- ・1500m 優勝（県大会出場） 2位 6位
- ・400mR 優勝（県大会出場）

<総合>

男子 4位 女子 優勝 学校総合 2位

スクールアプリに登録をお願いします

過日、お知らせしましたが、学校文書配信サービス「スクリレ」アプリへの登録をお願いします。保護者の皆様の利便性の向上とペーパーレス化実現のために、本サービスを導入しました。現在、紙の値段が高騰しており、昨年度は、3学期に入り、校内で使用する紙が、学校予算が無くなり、不足する事態となりました。

「さやまっ子緊急メール」と同様に、全家庭に加入をしていただき、今後は、電子配信を中心としたペーパーレス化を推進したいと考えています。

まだ登録されていないご家庭は、至急、登録していただくようお願いします。