



5月号

# 一直線

狭山市立西中学校 学校だより

学校教育目標

～自主的に考え、

正しく行動できる生徒～

○挨拶

○清掃

○素直

文責 校長 平沼

尚

## 「挨拶・清掃・素直」



### 挨拶の意義★

まず、西中の合い言葉である「挨拶・清掃・素直」の「挨拶」についてお話しします。挨拶と言うものは、挨拶をすることによって人間関係や友人関係をつくり、深めるものです。また、挨拶は「仲間意識を高め、人與人、心と心をつなげる。」という人生の中で重要な役割を果たしていると言えます。



そして、もし、誰かが、どこかで困っていたり、かなしい思いをしつづけている時、「あいさつ」の一言でその人を元気づけたり勇気づけることもできるのです。



### 清掃の役割★

次に、「清掃」です。「清掃」は毎日の学校生活の中で、とても大切です。自分たちがいつも使用している場所を自分たちで管理し、きれいに整えておくことは学力の向上や豊かな心の育成に必要なことだからです。また、毎日の清掃活動の中で、忍耐力や協力がしっかりと生徒の中に育っていきます。毎日15分、集中すればそれが子どもたちの大きな力になるはずですよ。



### 素直になれば★

3つ目は、「素直」です。「素直」になるために、一番大切なことは、「人の言う事を、受け入れようとして聴く事」だと思います。聴く言葉のすべてが、「自分のためになるんだ。」と受け止め、素直に受け入れてみることです。そして、素直に、言われる事の原因を、自分の心や行動の中に見つけだせれば、親や家族、先生方や友人の言葉が、子どもたちを成長させる糧になるはずですよ。人として、大きく育つ、大切な肥やしとなるはずですよ。「素直」になることが学力の向上や豊かな心の育成には必要なのです。



## 「規則正しい生活を！」

新年度も約1ヶ月が過ぎ、それぞれの学年が、学習や部活動に本格的に取り組み始めています。しかし、ゴールデンウィークを過ぎると学校生活のリズムを崩してしまう生徒も出てきます。連休の生活の乱れが影響して5月病にならないためにも、朝は余裕を持って決めた時刻に起床し、一日三餐をきちんと食べ、早く寝るといったあたりまえの生活リズムを続けさせることが必要です。規則正しく日々の生活を繰り返していくことは、心にも身体にも、とても重要なことです。昔から「早寝、早起き、朝ごはん」については、様々な面からその大切さが言われてきています。また、脳科学の分野からも、「睡眠時間が短い、だから脳が働かなくて朝が起きられない。逆に睡眠時間が長すぎるとは、脳がしっかりと機能しない。」など、脳の活性化にかかわることがよく話題になっています。

「脳が完全に起きるには時間がかかるので、学習する2時間前には起床し、8時30分からの学習に備える。」「睡眠は蓄積できないので、寝だめなど長時間の睡眠はかえって脳の働きを悪くする。」などを踏まえて、子供たちにとって、最も集中して学習や部活動などに取り組める生活のリズムに

ついて理解させておきましょう。大人だけでなく、子どもの世界でも夜型の生活が当たり前のようになっていますが、ご家族でも、夜型の生活を改めるように改善していったらどうでしょうか。学校では、もちろん「早寝・早起き・朝ごはん」を奨励しています。しかしながら、それが十分に浸透するところまでには至っていません。日々の学習をスムーズに行い学力をつけていくためには、やはり基盤となる健康な心と体が必要です。ぜひご家庭でのご協力をお願いいたします。



# さやまっ子・チャレンジスクール実施中

毎日曜日 13:00~15:00  
西中体育館ミーティングルーム



家庭学習が苦手な子供に学習習慣や学力をつける応援をしています。お子さんが参加を希望する場合は4月に配布した参加申込書に必要事項を記入して、教頭までご提出ください。※締め切りは4月27日でしたが大丈夫です。※狭山市教育委員会が主催しています。

## ★西中生、がんばっています！★



○挨拶がよくできる生徒が増えました。

地域から西中生はとてもよく「挨拶ができる。」「生徒から元気をもらった。」などお褒めの言葉を複数の方からいただきました。

○地域の方からお褒めの言葉をいただきました。



「ごみを出そうとしていた地域の方が転倒してしまいました。それを見ていた通りがかりの西中生が、心配してごみ出しを手伝ってくれました。」こんなことがあったそうです。立派です。

○サッカー部：狭山市サッカー協会会長杯 優勝

○ソフトボール部：西武沿線ソフトボール大会さくらカップAブロック 準優勝



5月主な行事予定			生活目標：時間を守ろう 学習のきまりを守ろう					
日	曜	行事等	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	月		11	木		21	日	テスト前諸活動停止
2	火		12	金	専門委員会	22	月	
3	水	憲法記念日	13	土	学校公開 PTA 総会 9:30	23	火	尿検査(二次)
4	木	みどりの日	14	日		24	水	中間テスト
5	金	こどもの日	15	月	家庭訪問①	25	木	中間テスト
6	土		16	火	家庭訪問②	26	金	専門委員会
7	日		17	水	家庭訪問③学年朝会 弁当の日・朝練停止・	27	土	
8	月		18	木	家庭訪問④	28	日	
9	火	尿検査(一次)	19	金	家庭訪問⑤ 市内通信陸上 特別支援4校交流会	29	月	安全点検
10	水	部活動保護者会 心電図・生徒朝会	20	土	市内通信陸上	30	火	1年校外学習
最終下校時刻：18:00、給食費・学年費引落日：10日(水)						31	水	内科検診