



5月号

# 一直線

狭山市立西中学校 学校だより

学校教育目標

～自主的に考え、

正しく行動できる生徒～

○挨拶

○清掃

○素直

文責 校長 平沼 尚

## 「挨拶・清掃・素直」



**挨拶の意義★**まず、西中の合い言葉である「挨拶・清掃・素直」の「挨拶」についてお話しします。挨拶と言うものは、挨拶をすることによって人間関係や友人関係をつくり、深めるものです。また、挨拶は「仲間意識を高め、人と人、心と心をつなげる。」という人生の中で重要な役割を果たしていると言えます。



そして、もし、誰かが、どこかで困っていたり、かなしい思いをしつづけている時、「あいさつ」の一言でその人を元気づけたり勇気づけることもできるのです。

**清掃の役割★**次に、「清掃」です。「清掃」は毎日の学校生活の中で、とても大切です。自分たちがいつも使用している場所を自分たちで管理し、きれいに整えておくことは学力の向上や豊かな心の育成に必要なことだからです。また、毎日の清掃活動の中で、忍耐力や協力がしっかりと生徒の中に育っていきます。毎日15分、集中すればそれが子どもたちの大きな力になるはずですよ。



**素直になれば★**3つ目は、「素直」です。「素直」になるために、一番大切なことは、「人の言う事を、受け入れようとして聴く事」だと思います。聴く言葉のすべてが、「自分のためになるんだ。」と受け止め、素直に受け入れてみることです。そして、素直に、言われる事の原因を、自分の心や行動の中に見つけだせれば、親や家族、先生方や友人の言葉が、子どもたちを成長させる糧になるはずですよ。人として、大きく育つ、大切な肥やしとなるはずですよ。「素直」になることが学力の向上や豊かな心の育成には必要なのです。

## 「規則正しい生活を！」



新年度も約1ヶ月が過ぎ、それぞれの学年が、学習や部活動に本格的に取り組んでいます。しかし、ゴールデンウィークを過ぎると学校生活のリズムを崩してしまう生徒も出てきます。連休の生活の乱れが影響して5月病にならないためにも、朝は余裕を持って決めた時刻に起床し、一日三餐をきちんと食べ、早く寝るといったあたりまえの生活リズムを続けさせることが必要です。規則正しく日々の生活を繰り返していくことは、心にも身体にも、とても重要なことです。昔から「早寝、早起き、朝ごはん」については、様々な面からその大切さが言われてきています。また、脳科学の分野からも、「睡眠時間が短い、だから脳が働かなくて朝が起きられない。逆に睡眠時間が長すぎると、脳がしっかりと機能しない。」など、脳の活性化にかかわることがよく話題になっています。

「脳が完全に起きるには時間がかかるので、学習する2時間前には起床し、8時30分からの学習に備える。」「睡眠は蓄積できないので、寝だめなど長時間の睡眠はかえって脳の働きを悪くする。」などを踏まえて、子供たちにとって、最も集中して学習や部活動などに取り組める生活のリズムに

ついて理解させておきましょう。大人だけでなく、子どもの世界でも夜型の生活が当たり前のようになっていますが、ご家族でも、夜型の生活を改めるように改善していったらどうでしょうか。学校では、もちろん「早寝・早起き・朝ごはん」を奨励しています。しかしながら、それが十分に浸透するところまでには至っていません。日々の学習をスムーズに行い学力をつけていくためには、やはり基盤となる健康な心と体が必要です。ぜひご家庭でのご協力をお願いいたします。



## 「時を守り・場を浄め・礼を正す」

この言葉は、著名な教育学者である森信三先生の言葉です。これは、多くの学校で、子どもたちに「基本的な生活習慣を身に付けてほしい」と言う教師の願いで、掲示されています。西中では多くの生徒が、授業の始まりや給食の準備、後片付けなど、しっかりと時間を守ることができるようになってきました。掃除の時は、床に膝をつき、ぞうきんを左右に動かしながら、私語せず丁寧に汚れを拭き取る生徒が増えています。さらに、誰もが、元気に気持ちのいい、あいさつを交わすこともできるようになりました。まさに、森先生の言葉を自ら実践している生徒がたくさんいます。とても素晴らしいことです。

### ★西中生、がんばっています！★

○挨拶がよくできる生徒が増えました。

今年もまた、地域の方から西中生はとてもよく「挨拶ができる。」「生徒から元気をもらった。」などお褒めの言葉を複数いただきました。

○バスケットボール部男子：春季狭山市バスケットボール大会優勝  
地区大会出場

○ソフトボール部：東上線沿線中学女子ソフトボール大会準優勝



5月主な行事予定			生活目標：時間を守ろう 学習のきまりを守ろう					
日	曜	行事等	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火		11	金	修学旅行	21	月	家庭訪問④
2	水	生徒朝会 部活動保護者会	12	土	学校公開	22	火	家庭訪問⑤ 尿検査(1次)
3	木	憲法記念日	13	日	↓	23	水	生徒朝会(壮行会) 尿検査(1次)
4	金	みどりの日	14	月	3年振休	24	木	市内学総大会 朝練停止
5	土	こどもの日	15	火	3年振休半 家庭訪問①	25	金	市内学総大会
6	日		16	水	家庭訪問② 朝練なし・弁当の日	26	土	市内学総大会(柔道)
7	月		17	木	家庭訪問③	27	日	
8	火	市内通信陸上	18	金	PTA 総会	28	月	安全点検日 諸活動停止
9	水	学校朝会 心電図1年	19	土		29	火	1年校外学習
10	木		20	日		30	水	学校朝会 内科検診
最終下校時刻：18:00、給食費・学年費引落日：10日(木)						31	木	中間テスト
						6/1	金	中間テスト 3年英検