

5月号

一直線

狭山市立西中学校 学校だより

学校教育目標

～自主的に考え、

正しく行動できる生徒～

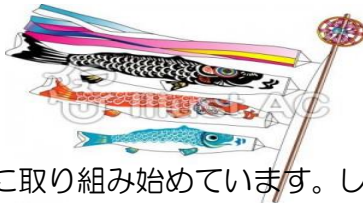
○挨拶

○清掃

○素直

文責 校長 平沼 尚

「規則正しい生活を！」



新年度も約1ヶ月が過ぎ、それぞれの学年が、学習や部活動に本格的に取り組み始めています。しかし、10連休のゴールデンウィークを過ぎると学校生活のリズムを崩してしまう生徒も出てきます。連休の生活の乱れが影響して5月病にならないためにも、朝は余裕を持って決めた時刻に起床し、一日三食をきちんと食べ、早く寝るといったあたりまえの生活リズムを続けさせることが必要です。規則正しく日々の生活を繰り返していくことは、心にも身体にも、とても重要なことです。昔から「早寝、早起き、朝ごはん」については、様々な面からその大切さが言われてきています。また、脳科学の分野からも、「睡眠時間が短い、だから脳が働かなくて朝が起きられない。逆に睡眠時間が長すぎると、脳がしっかりと機能しない。」など、脳の活性化にかかわることがよく話題になっています。「脳が完全に起きるには時間がかかるので、学習する2時間前には起床し、8時30分からの学習に備える。」「睡眠は蓄積できないので、寝だめなど長時間の睡眠はかえって脳の働きを悪くする。」などを踏まえて、子供たちにとって、最も集中して学習や部活動などに取り組める生活のリズムについて理解させておきましょう。大人だけでなく、子どもの世界でも夜型の生活が当たり前のようになっていますが、ご家族でも、夜型の生活を改めるように改善してはどうか。学校では、もちろん「早寝・早起き・朝ごはん」を奨励しています。しかしながら、それが十分に浸透するところまでには至っていません。日々の学習をスムーズに行い学力をつけていくためには、やはり基盤となる健康な心と体が必要です。ぜひご家庭でのご協力をお願いいたします。

「挨拶・清掃・素直」 凡事徹底

挨拶の意義★まず、西中の合い言葉である「挨拶・清掃・素直」の「挨拶」についてお話しします。挨拶と言うものは、挨拶をすることによって人間関係や友人関係をつくり、深めるものです。また、挨拶は「仲間意識を高め、人と人、心と心を結びつける。」という人生の中で重要な役割を果たしていると言えます。

そして、もし、誰かが、どこかで困っていたり、かなしい思いをしたりしている時、「あいさつ」の一言でその人を元気づけたり勇気づけることもできるのです。

清掃の役割★次に、「清掃」です。「清掃」は毎日の学校生活の中で、とても大切です。自分たちがいつも使用している場所を自分たちで管理し、きれいに整えておくことは学力の向上や豊かな心の育成に必要なことだからです。また、毎日の清掃活動の中で、忍耐力や協力がしっかりと生徒の中に育っていきます。毎日15分、集中すればそれが子どもたちの大きな力になるはず。す。



素直になれば★3つ目は、「素直」です。「素直」になるために、一番大切なことは、「人の言う事を、受け入れようとして聴く事」だと思います。聴く言葉のすべてが、「自分のためになるんだ。」と受け止め、素直に受け入れてみることです。そして、素直に、言われる事の原因を、自分の心や行動の中に見つければ、親や家族、先生方や友人の言葉が、子どもたちを成長させる糧になるはずで、人として、大きく育つ、大切な肥やしとなるはずで、「素直」になることが学力の向上や豊かな心の育成には必要なのです。

「自分に厳しく、他人に優しく」

子供たちは、自分自身の力でも、頑張っって伸びていくことができます。中学生と言うのは素晴らしい力を持っています。しかし、今の子供たちはどうでしょうか。我慢することができなかつたり、楽な方へ流されたり、自分に厳しく頑張る点では少し物足りない気がします。そこで、中学校時代に、「自分に厳しくできる力」を是非、身に付けて欲しいと思います。勉強の事、友達関係の事、親や先生との事、部活動の事など、どれをとっても人間が生きていくには、人と人とのつながり「絆」が大切なのです。いつも、不満ばかり、悪口ばかり、人の弱点ばかりを言う人がいたとしたら、そんな自分からは脱却して、我慢ができ、「厳しさ」は自分に向け、他人には「優しさ」を向けられる人に育って欲しいものです。**これは大人になってからも大切なことだと思います。**

★西中生、がんばっています！★

- 男子バスケットボール部：春季狭山市バスケットボール大会第3位
- 女子バスケットボール部：春季狭山市バスケットボール大会第3位 地区大会出場
- ソフトボール部：東上線沿線中学女子ソフトボール大会優勝

5月主な行事予定			生活目標：時間を守ろう 学習のきまりを守ろう					
日	曜	行事等	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	新天皇即位の日	11	土	学校公開 PTA 総会	21	火	家庭訪問⑤1年 尿検査(1次)・諸活動停止
2	木	国民の休日	12	日		22	水	学年朝会・家庭訪問⑥1年 尿検査(1次)
3	金	憲法記念日	13	月	安全点検	23	木	
4	土	みどりの日	14	火		24	金	中間テスト
5	日	こどもの日	15	水	学校朝会・弁当の日 家庭訪問①1年	25	土	
6	月	振替休日	16	木	家庭訪問②1年 朝練停止・	26	日	
7	火		17	金	家庭訪問③1年 市内通信陸上	27	月	1年校外学習
8	水	生徒朝会 専門委員会	18	土		28	火	2年宿泊学習
9	木	心電図1年	19	日		29	水	2年宿泊学習
10	金		20	月	家庭訪問④1年	30	木	専門委員会・内科検診 2年登校9:25
最終下校時刻：18:00、給食費・学年費引落日：10日(金)						31	金	3年英検